

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinceci@gmail.com

July 2018 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

07/06/2018 – May 2018 Reimbursement Disbursement.

REIMBURSEMENT REMINDER

The May 2018 Federal reimbursement was disbursed if your claim was submitted on time.

Manual Claiming Providers: All July meal claim forms must be submitted by no later than August 5, 2018. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.

UPDATED PERMANENT STANDARD AGREEMENT:

에버그린과의 Sponsor and Provider Permanent Agreement (에버그린과의 Contract) 에 관한 것입니다. California Department of Education(주교육청) 에서는 이전 계약서에 새롭게 몇가지 사항을 첨부하였습니다. 그러므로 새롭게 바뀐 사항들을 현재 Contract에 포함시키기 위해 모든 원장님들은 추가사항들이 이 쓴 한장의Contract 을 받으셔서 싸인 하셔야 합니다.

추가 사항 서류 받는 방식:

KidKare 사용시: 에버그린 웹사이트

([evergreencacfp.org](http://www.evergreencacfp.org)) 에 접속하셔서 분홍색인 “Forms” 메뉴를 찾아서 클릭하시고 하단부에 있는 “2018 Addendum 을 클릭하시나 아래 주소에 접속하세요.

[http://www.evergreencacfp.org/
uploads/15301424432018-addendum.pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/15301424432018-addendum.pdf)

서류 사용시: 웹사이트에서 위의 방법으로 프린트 하실수있고 또한 7 월 CIF 받으실때 우편으로 같이 받으십니다.

추가사항서류 보내시기전 꼭 싸인, 성함 그리고 싸인 날짜를 기입하시고 **원본**을 에버그린으로 8월 24 일 까지 보내주십시오. **팩스 또는 이메일로는 받지 않습니다.** 또한 보내시기전 사본을 갖고계시는 현재 계약서 사본에 첨부하십시오.

추가사항은 다음과 같습니다.

- 1 페이지, 항목 5 - Tier II 제공자의 요청에 따라, 등록된 아이들의 신청서를 접수하여 아이들에게 제공되는 식사의 상환 가격을 결정합니다. (free or reduced-price meals)
- 2 페이지, 항목 11 - CDE로부터 원장님들이 기록하신 식사 기록을 제출할 수있는 시기들을 미리 승인을 받아야합니다.
- 4 페이지, 항목 20 – 에버그린, 캘리포니아 교육국 또는 미 농수산부 등에서 아아들 학부모에게 연락 할수 있도록 허락한다.

URGENT! 서류 클레임시: ATTENDANCE

칸에 아이들의 출석을 기입하셔야 합니다.

미 농무부 (USDA)는 프로그램의 참관 하시는 모든 데이케어는 식사 클레임 하는 모든 어린이 (식사 체크 별도)의 출석기록(Attendance)을 하도록 규정하였습니다. 미 농무부 (USDA) 메모에는 7 CFR 226.6 (m) (4) 및 226.16 (d) (4)에 의거하여 홈 데이케어 및 센터에 방문시 5 명의 등록되어 있는 아이들의 등록서류, 출석 기록 그리고 식사클레임의 기록들을 비교하여 클레임의 정확도를 확인하여야 합니다. 따라서 2018년 8 월 1 일 부터 모든 데이케어는 사용하시는 메뉴의 상단부에 위치한 일일 출석(Attendance) 을 작성해야 합니다.

***각아이들의 일일 출석은 각아이의 첫 식사 클레임 시 기록하시면 됩니다.**

****매일 출석((Attendance)과 식사 클레임(MealCounts) 모두 기록해야합니다.**

*****Minute Menu 프로그램이 클레임 Process 할때 클레임한 날의 각아이의 출석((Attendance)과 식사클레임(Meal Counts)을 비교하기 때문에 일일 출석 섹션을 표시하지 않으면 식사가 상환되지 않습니다.**

KidKare 사용하시는 원장님들은 6월 후반부 부터 이미 각아이들의 출석 체크를 시작하였습니다.

2018 에버그린 워크샷:

이번 2018 년 에버그린 워크샷은 9월 15 일 토요일 오전 8 시 부터 11 시까지 가든스위트 호텔에서 진행됩니다. 에버그린에 등록되어있는 모든 원장님들께서는 꼭참석하셔야 하는 교육임으로 미리 스케줄을 조절하셔서 참석하는데 지장이없게 하여주세요. 8월달 Newsletter 에서 이번 워크샷에 관하여 다시한번 알려드리겠습니다.

8월은 Meal Benefit Form (2018-2019) 갱신하시는 달 입니다.

아래에 해당하시는 원장님은 2018-2019 갱신 또는 신청 하십시오.

- 본인 자녀분 클레임을 원하실 경우
- Foster child(ren) 클레임을 원하실 경우
- Tier 2 지역에서 Tier 1 rate 으로 상환 받기 원하시는 경우

신청 원하시는 원장님은 에버그린 웹사이트 (evergreencacfp.org) 에 접속하셔서 분홍색 인 “Forms” 메뉴를 찾아서 클릭하시고 하단부에 있는 “Meal Benefit for Providers”를 클릭하시고 프린트 하시면 됩니다. **서류 작성과 싸인 날짜는 꼭 8 월에 하셔야 합니다.** 신청마감은 8월 24일 입니다.

식사스케줄 준수:

최근 여러 모니터링 방문 기록에 의하면 몇몇의 데이케어에서 합의 된 식사 시간에 식사를 제공하지 않음을 찾아볼수있습니다. 모든데이케어는 에버그린과 계약하신 식사 시간에 식사를 제공해야합니다. 그리고 에버그린은 각 회계 연도 마다 세 차례 이상의 성공적인 모니터링 방문을 실시해야하며 , 3 회의 방문 중 2 회의 식사 방문이 이루어져야 한다는 사실을 인식하여 주시고 혹시라도 정해진 시간에 식사제공이 불가능할경우 미리 에버그린에 연락 주셔서 승인을 받으십시오. 스케줄에 맞게 식사 제공

이 아닐경우 제공하시는 식사에 가 상환되지않으며 또한 Serious Deficiency 로 간주될수도 있습니다.

For more information, please refer to the provider manual under “Rules and Regulations” tab.

MARIA’S COOKIES:

CACFP에 대한 새로운 규정에 의거하면 곡물 기반 디저트가 CACFP에서 상환이 되지않습니다. 그러나 graham crackers or animal crackers 같은 달콤한 크래커는 상환이 가능하지만 단 일주일에 두 번만 이상 제공할수 없습니다. 아래 사진에 보이는 Mari’s Cookies는 쿠키이므로 달콤한 크래커로 간주되지 않으며 CACFP에 신용 할 수 없습니다.

데이케어에서 축하 또는 특별한 행사시 곡물을 기본으로 한 디저트를 때때로 제공하여야 함을 알고 있습니다. 따라서 식사 또는 스낵제공시는 아이들이 식사를 끝난후 곡물 기반 디저트를 추가로 제공하셔도 됩니다.



NEW CREDITABLE TORTILLA: 새로 사용 승인된 또띠아입니다.

First Street Flour Tortillas (Burrito Size)



NUTRITION EDUCATION SERIES: Life, Liberty and Pursuit of Healthy Eating!(삶, 자유 그리고 건강한 음식 섭취의 추구)



7월은 미국의 독립을 기념하는 달로써 많은 시민들이 화창한 날씨에 불꽃놀이 그리고 바비큐 등과 더불어 더욱더 독립의 축하를 달입니다. 토머스 제퍼슨 (Thomas Jefferson)은 "우리의 가장 큰 행복은 현 삶의 위치가 제공하는 기회에 의존하는 것이 아니라 , 다만 매사에 올바른 양심, **건강**, 직업, 자유등을 추구 할려는 마음자세 라는 것입니다."라고 말했습니다.

다음 건강에 관한 팁을 데에케어 아이들과 실생활에 사용하여 보세요 :

1. Life :이 달은 활동적인 달로써 나가서 적극적으로 행동하십시오! 데이케어 아이들에게 보다많은 밖에서 신체활동 시간을 제공하시거나 또는 신체 활동 게임을 제공하여 주세요. 신체활동 게임으로써는 음악 의자, 동결 댄스, 또는 림보 댄스 등이 포함되며 7월 4 일을 기념하는 일환으로 , 이번 달에 데이케어에서 최소한 4 가지 새로운 신체 활동을 시도해보십시오.
2. Liberty: 과일과 채소를 더 추가하여 현재의 요리법을 신선하게 바꾸어 보시고, 또한 제공하시는 물에 신선한 딸기 또는 오렌지를 첨가하여 아이들이 여름 동안 수분을 유지 할수있게 도와주세요.
3. Health : 원장님들께서 데이케어 운영하시는 일이 때로는 압도적으로 느껴질 수도 있음을 잘 알고 있습니다. 그래서, 쉬는 날 또는 Holiday 때 가족 및 친구들과 보다 편안한 시간을 보내시기를 바랍니다. 이전 부터 가족, 좋은 친구 그리고 웃음은 최고의 약 중 하나라고 하였습니다. 그리고 이번 달 한번쯤은 햄버거 그리고 아이스크림과 함께 불꽃 놀이를 즐겨 보십시오!

Source: (<http://www.letsmove.gov/blog/2013/07/03/july-4th-celebrate-life-liberty-and-pursuit-health>)

HARVEST OF THE MONTH: PEACHES/NECTARINES

7 월의 수확은 Peaches / Nectarines입니다. 복숭아와 천도 복숭아가 같은 종류의 과일이라는 것을 알고 계셨습니까? 그 (것)들에게 경미하게 다른 유일한 것은 천도 복숭아의 매끄러운 외부 껍질과 비교되는 복숭아의 퍼지 껍질입니다. 또한 미국이 세계 최고의 복숭아 재배자라는 사실입니다. 복숭아는 캘리포니아에서 자라는 아이들이 가장 많이 먹는 과일과 채소의 상위 10 위 안에 든다는 것입니다. 더 중요한 것은 복숭아 / 천지 복숭아가 비타민 A와 C 및 섬유소의 좋은 공급원이라는 것이며 비타민 A와 C는 산화 방지제로 몸에서 자유 라디칼에 의한 손상으로부터 몸을 보호합니다. 섬유는 몸이 풀리고 혈당 수치를 정상적으로 유지하는 데 도움이됩니다. 다음은 복숭아를 식단에 포함한 아침 식사 레시피입니다.

조리법 : 모닝 코블러

4 인분. 각 1 컵.

총 시간 : 10 분

성분 :

2 개의 중간 복숭아, 얇게 썬 것 또는 1 개 (15 온스) 얇게 썬 복숭아(주스 제거)

1 (15 온스) 캔 배, 주스 제거하고 얇게 썬 것

아몬드 또는 바닐라 추출물 ¼ 티스푼

계피 ¼ 티스푼

¾ 컵 저지방 granola with raisins

* 통조림 과일은 100 % 과일 주스.

Directions:

1. 복숭아, 배, 추출물, 그리고 계피를 대형 전자 레인지 사요 보울에 넣고 잘 저어주세요.
2. 그라 놀라를 맨 위에 뿌려주시고 플라스틱 랩으로 그릇을 덮어 주세요. 수증기가 나갈수 있게 약간의 오프닝을 남겨주세요.
3. 5 분 동안 전자 레인지로 쿡하시고 약 2 분정도 식히십시오.
4. 그릇에 덜어서 제공하세요.

****Serve warm with a side of whole-wheat toast and 1% or Fat free milk to children (2 yrs and above) and whole-milk to 1 year olds to make a delicious breakfast for your day care children****

Source: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)



Happy Birthday *Evergreen Providers!*

Faye Brim

Jessica Calderon

Maria Caniz

Angela Conley

Anait Dagesian

Yolanda Duckett

Anatoly Furer

Josefina Garza

Olivia Gonzalez

Ollie Mae Goosby

Angelica Gutierrez

Sona Hovsepyan

Fidencia Jimenez

Yelena Khachatryan

Betty Lee

Jung Ok Lee

Sun Ja Lee

Naira Meliksetyan

Nassima Mojabi

Elnetta Monroe

Ayaz Nabiyeu

Juan Ontiveros

Viktor Pastukhov

Sylvia Quinonez

Marla Reid

Monica Rivera

Ok Hee Ro

Alina Taub

Cheryl Thompson

Patricia Wright

Su Yoo

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.