

Evergreen Child Care Food Program

3850 Wilshire Blvd. Suite 210 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo Abril 2019

CALENDARIO DE EVENTOS

04/04/2019 - Distribución del reembolso de febrero del 2019.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de febrero del 2019 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

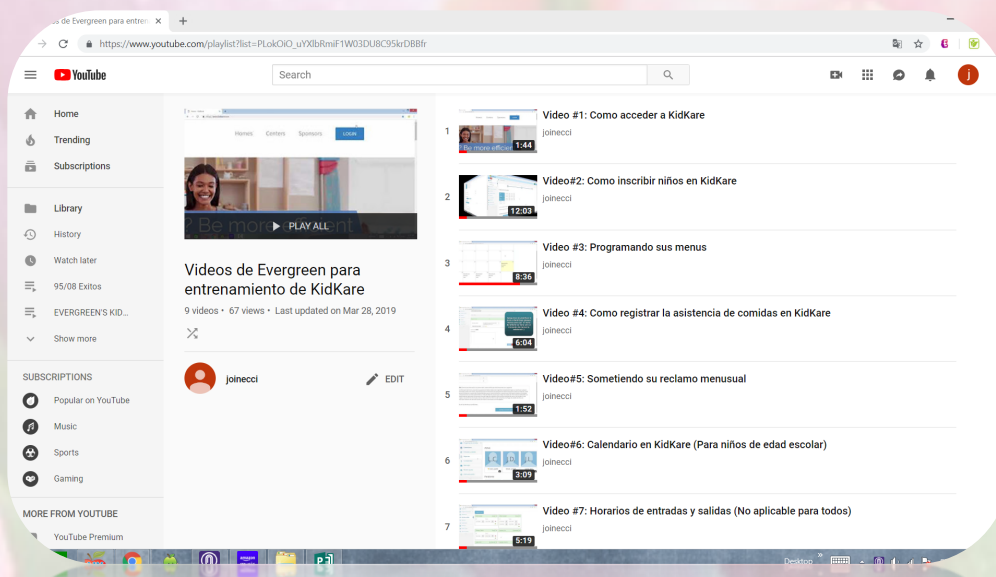
Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de abril deberán presentarse a no más tardar del 5 de mayo del 2019. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

ATENCIÓN: PROVEEDORES QUE RECLAMAN EN FORMAS ESCANEABLES



ECCI fue informado recientemente por Minute Menu Systems que pronto dejarán de proporcionar sus servicios manuales de reclamación (formularios escaneables) en todo el país, no solo para Evergreen. No se ha proporcionado una fecha sobre cuándo deben detenerse los servicios de reclamación manual. Sin embargo, nos han aconsejado comenzar la transición de los proveedores antes de la fecha requerida.

Queremos que nuestros proveedores que reclaman manualmente (en formas escaneables) no teman este cambio. KidKare, el programa utilizado para reclamar en línea, es fácil de usar y se puede acceder a él desde todos los dispositivos móviles y tabletas. Nos aseguraremos de brindarle capacitación y materiales de CALIDAD para que su transición sea lo más fácil posible. ¡Estamos aquí para ayudar!



SI DESEA HACER LA TRANSICIÓN A LA RECLAMACIÓN EN LÍNEA LO ANTES POSIBLE, LOS VIDEOS DE ENTRENAMIENTO YA ESTÁN DISPONIBLES EN YOUTUBE.

Si prefiere esperar hasta que nos den una fecha en que los formularios escaneables ya no estén disponibles, puede esperar a la transición.

Enlace a nuestros NUEVOS videos de entrenamiento de KidKare (haga clic en el enlace a continuación):

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1553823649videos-de-entrenamiento-para-kidkare.pdf>

Por favor, llámenos cuando haya visto los 9 videos. Luego le proporcionaremos el nombre de usuario y la contraseña de su cuenta. Luego, deberá comenzar a reclamar en línea el mes siguiente de cuando se comunique con nosotros.

NO PIERDAS REEMBOLSO DEBIDO A TUS ALIMENTOS DE GRANOS/ ALTERNATIVOS DE GRANOS

¡Verifique la
lista de
ingredientes
en sus
productos



de grano y alternativos de grano! Todos los productos de granos que se sirven en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) deben hacerse con harina enriquecida o harina de grano entero, o salvado o germen para que sean acreditables. Para asegurarnos de que nuestros proveedores cumplan con los requisitos del patrón de comidas del CACFP, nuestros monitores le pedirán ver sus componentes de grano/alternativos de grano (pan, arroz, pastas, tortillas, cereales, galletas, etc.) durante las visitas de monitoreo. Por lo tanto, asegúrese de guardar los paquetes de los productos de grano y alternativos de grano que ha servido en comidas reembolsables.

¿Qué es enriquecido?

Enriquecido significa que los nutrientes que se perdieron durante el procesamiento de los alimentos se han agregado nuevamente. Alimentos hechos con harinas blancas deberán contener los siguientes

nutrientes en la lista de ingredientes para ser considerados enriquecidos: Hierro, ácido fólico, riboflavina, niacina, tiamina.

Guía para granos integrales:

Consulte el "Guía de identificación para granos integrales" disponible en nuestro sitio web para ayudarlo a identificar alimentos ricos en granos integrales. El guía se encuentra en la pestaña de Políticas y Regulaciones en www.evergreencacfp.org.

¿ES SU ARROZ BLANCO Y ARROZ INTEGRAL CREDITABLE?

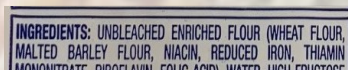
El arroz blanco debe ser enriquecido. Si su arroz simplemente dice "Arroz de grano largo" (long grain rice) o "Arroz molido" (milled rice) en la lista de ingredientes, NO es acreditable. Busque en la etiqueta frontal las palabras "Enriched Rice". Si no dice "Enriched Rice" en la etiqueta frontal, mire la lista de ingredientes en su bolsa de arroz y asegúrese de que el primer ingrediente sea "ARROZ ENRIQUECIDO" (enriched rice) O "ARROZ DE GRANO LARGO ENRIQUECIDO" (enriched long-grain rice).



El arroz integral debe decir "arroz integral de grano largo" (long-grain brown rice) o simplemente "arroz integral" (brown rice) en la lista de ingredientes.

¿ES SU PAN BLANCO Y PAN INTEGRAL CREDITABLES?

El pan blanco debe ser enriquecido. Asegúrese de que el primer ingrediente sea harina enriquecida (ignore la palabra "sin blanquear")



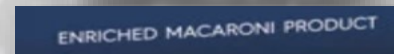
Pan integral—Para ser acreditado como rico en granos integrales, el pan integral debe cumplir con ciertos requisitos. Por favor, consulte el guía de identificación para granos integrales en nuestro sitio web para más detalles. **CONSEJO CONVINIENTE: BUSQUE LA PALABRA "WHOLE WHEAT"** (trigo entero). Si el paquete frontal dice "Whole Wheat", entonces no necesita buscar más, ese pan es acreditable. Sin embargo, si el paquete frontal dice "Whole GRAIN", existe la posibilidad de que NO califique. Además, estén alertos con los alimentos que se anuncian como "Hecho con trigo integral" (RITZ usa esa declaración en sus "galletas de trigo". Sin embargo las galletas de trigo de RITZ no cumplen con los requisitos del CACFP para ser galleta (crackers) ricas en granos integrales).

¿ES TU PASTA CREDITABLE?

Las pastas también deben ser enriquecidas o de grano entero. Si su pasta dice que está hecha de SÉMOLA REGU-

LAR y/o harina DURUM REGULAR, NO es acreditable. Sin embargo, si la pasta está hecha de harina durum enriquecida o sémola enriquecida, entonces serán acreditables.

Las **pastas enriquecidas** usualmente dicen "Pasta alimenticia enriquecida" (enriched macaroni product) en la etiqueta frontal.



Las **pastas de trigo integral** generalmente se etiquetarán como "TRIGO ENTERO" (Whole Wheat) o "Pasta 100% integral" (**100% Whole Wheat**). El primer ingrediente debe ser "Harina de trigo durum entera" (WHOLE DURUM WHEAT FLOUR).



Si gusta, no dude en enviarnos por correo electrónico las imágenes de sus alimentos de grano / alternativos de grano. Envíe sus imágenes para que podamos verificar si sus productos son acreditables. Si lo hace, envíe una imagen de la etiqueta frontal y de la lista de ingredientes, que generalmente se encuentra en la parte posterior de los paquetes. Nuestro correo electrónico es:

Joinnecci@gmail.com

COSECHA DEL MES: ESPÁRRAGO



La cosecha del mes que aparece vegetal es Espárragos. ¿Sabía usted que durante épocas antiguas y medievales el espárrago fue utilizado para los propósitos medicinales? En la historia, el Imperio Romano aplastaría las puntas de espárragos para reducir la hinchazón y aliviar los dolores asociados con picaduras de abejas, heridas e infecciones. Más importante aún, el espárrago es una gran fuente de vitamina E. La vitamina E es un antioxidante que protege las células de su cuerpo y ayuda a mantener su sistema inmunológico, la piel y el cabello saludable.

Aquí está una receta saludable que incorpora espárragos:

Fritata de espárragos:

Rinde 4 porciones. Una taza por porción

Tiempo de cocción: 30 minutos

Ingredientes

- 16 tallos de espárragos
- mantequilla
- aceite de oliva
- 8 huevos de gran tamaño
- 4 cucharadas de queso parmesano, rallado
- sal y pimienta

Elaboración

- Precaliente el horno a 180 ° C (350 ° F).
- Recortar y lavar los espárragos y cortar en trozos pequeños.
- Freír en mantequilla y un toque de aceite de oliva, suavemente hasta que esté suave.
- Use una sartén que pueda colocar en el horno.
- Seque los huevos en un tazón, y mezcle con queso parmesano, sal y pimienta.
- Cuando estén bien mezclados vierta sobre los espárragos.
- Revuelva suavemente con un tenedor sobre una llama baja, hasta que vea el fondo de la frittata comenzando a formarse.
- En este punto coloque la sartén en el horno donde la frittata se cocinará en unos 10 minutos, tratar de no cocinar demasiado.
- Retirar del horno, hacer correr una espátula alrededor de los bordes de la sartén, inclinarla boca abajo sobre una bandeja y volver a colocarla en una placa adecuada.

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Receta: (<http://www.food.com/recipe/asparagus-frittata-88301?layout=desktop#activity-feed>)

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Gloria Barahona

Veronica Chavez

Karla Flores

Calette Gaines

Sheila Aline Garrett-Monroe

Liliya Ivazova

Irina Jackson

Annabelle Kim

Elizabeth Lizarraga

Shally Lwin

Nadine McGuire

Tatyana Popescu

Silvia Camarena Preciado

Edna Sanchez

Lucina Marquez Santiago

Lynda Urbank

Griselda Urbina

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.