

Evergreen Child Care Food Program

3850 Wilshire Blvd. Suite 210 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinceci@gmail.com

Boletín Informativo Julio 2019

CALENDARIO DE EVENTOS

07/10/2019 - Distribución del reembolso de mayo 2019.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

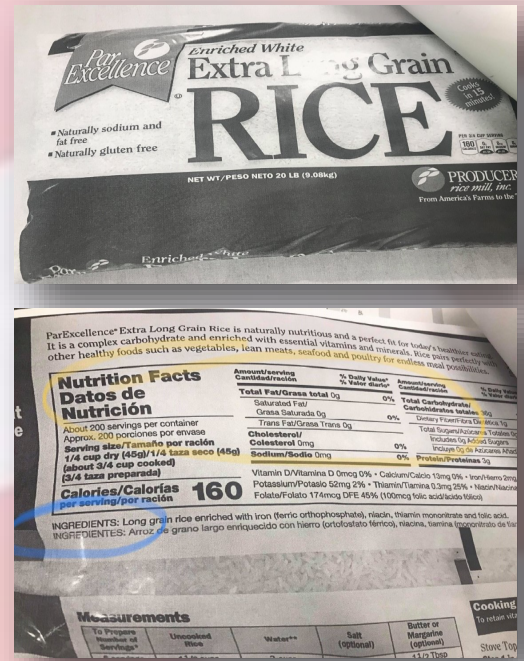
El reembolso Federal de mayo del 2019 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de julio deberán presentarse a no más tardar del 5 de agosto del 2019. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

VISITAS DE MONITOREO: Como parte de nuestra política de visitas de monitoreo, debemos asegurarnos de que todos los alimentos que figuran en sus menús sean acreditables y cumplan con los requisitos del patrón alimenticio del CACFP. Si ha sido visitada/o por nuestra agencia estos últimos dos meses, se habrá dado cuenta de que solicitamos ver el empaque de alimentos para los alimentos en los menús semanales / mensuales / diarios actuales. El Departamento de Educación de California (CDE, por sus siglas en inglés) nos obliga a revisar todo el paquete de elementos del menú, que incluye:

- Etiqueta frontal del artículo
- Lista de ingredientes
- Etiqueta de información nutricional

Alimentos que requieren que guarde el empaque- Para TODOS los artículos preparados comercialmente, que incluyen y no se limitan a: yogur, todos los artículos de grano / pan, jugos, tofu (si se ofrece), artículos de carne procesada (como carne de almuerzo, perros calientes, etc.).



Por lo tanto, pedimos a todos los proveedores que mantengan su empaque en los alimentos en su cocina para su revisión. Entendemos que el almacenamiento de artículos difiere según las preferencias del proveedor. Por lo tanto, si almacena su alimento en otro lugar, que no sea en el empaque original (es decir, cereal en un recipiente de cereal), le solicitamos que guarde el paquete original en una carpeta separada que podamos revisar en todo momento. Continuaremos solicitando estos paquetes durante todas las visitas de monitoreo.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos al (213) 380-3850, estamos abiertos de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

FORMULARIOS DE BENEFICIOS DE COMIDA (2019-2020):

Atención a proveedores que:

- Desea reclamar y / o continuar reclamando sus propios hijos (biológicos / adoptados)
- Desea reclamar a su (s) hijo (s) de crianza temporal, que vive en su residencia.
- Están en el Nivel 2 solicitando tasas de Nivel 1

Para aquellos proveedores que se encuentran en las categorías mencionadas anteriormente, se requiere que el Formulario de beneficios de comidas para 2019-2020 se actualice en agosto (no realice ninguna acción en el mes de julio, ya que el Formulario de beneficios de comidas para 2019-2020 NO PUEDE firmado antes de agosto). Por lo tanto, asegúrese de leer nuestro próximo boletín de agosto para obtener más instrucciones.

VÍDEO ANUAL DE FORMACIÓN OBLIGATORIA EN LÍNEA (TODOS LOS PROVEEDORES):

Es esa época del año otra vez. Se acerca el taller anual OBLIGATORIO. La capacitación anual de este año será en línea. No olvide revisar el boletín del próximo mes para más detalles:

<http://www.evergreencacfp.org/newsletters>

SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL:

¡Vida, libertad y búsqueda de una alimentación saludable!



Este mes celebramos la Independencia de América y qué mejor manera de celebrarlo con fuegos artificiales, clima soleado y barbacoas de manera saludable. Después de todo, Thomas Jefferson dijo una vez: "Nuestra mayor felicidad no depende de la condición de vida en la que el azar nos ha colocado, sino que siempre es el resultado de una buena conciencia, buena salud, ocupación y libertad en todas las actividades".

Celebremos la independencia de Estados Unidos siguiendo estos consejos saludables:

1. Vida: ¡Este mes estará lleno de vida, salga afuera y sea activa! Deje que durante el día los niños jueguen afuera u organice juegos de actividad física como; sillas musicales, baile congelado o baile de limbo. En honor al 4 de julio, lo desafiamos a que pruebe al menos 4 nuevas actividades físicas con sus niños de guardería este mes.
2. Libertad: Siéntase libre de cambiar sus recetas clásicas estadounidenses agregando más frutas y verduras, y manténgase hidratado bebiendo agua con un toque (agregue fresas o naranjas frescas).
3. Salud: como proveedor de cuidado diurno, entendemos que el trabajo a veces puede ser abrumador. Por lo tanto, le sugerimos que durante sus días libres, pase tiempo con su familia y amigos este mes de vacaciones. Se dice que la familia, los buenos amigos y la risa es una de las mejores medicinas. Si estás sano la mayor parte del tiempo, está bien derrochar de vez en cuando y disfrutar de esa hamburguesa o helado junto con los fuegos artificiales.

Fuente: (<http://www.letsmove.gov/blog/2013/07/03/july-4th-celebrate-life-liberty-and-pursuit-health>)

COSECHA DEL MES: MAÍZ

La cosecha de julio del mes es el maíz. ¿Sabías que el maíz fresco de California está en temporada alta durante el verano? Más importante aún, una ½ taza de maíz es aproximadamente la mitad de la mazorca de maíz, que es una buena fuente de tiamina. La tiamina también se conoce como vitamina B1 y es una vitamina soluble en agua. Ayuda a mantener saludables los nervios del cuerpo. Estos son algunos consejos para el comprador al comprar maíz fresco en las tiendas de comestibles locales y la receta para el maíz:



Consejos para el comprador:

- Elija cáscaras frescas y verdes con puntas de seda limpias. Busque las orejas que estén bien cubiertas con granos rechonchos y brillantes.
- Evite las cáscaras amarillas, arrugadas o secas y los extremos de seda podridos.
- Almacene el maíz fresco en un lugar fresco o en el refrigerador hasta por tres días.
- Cuando compre maíz enlatado, busque variedades con bajo contenido de sodio.

Receta: Salsa De Maíz

Rinde 14 porciones. 1/4 taza cada uno

Ingredientes:

- 2 tazas de maíz enlatado (escurrido)
- 2 tazas de salsa suave y espesa
- 64 galletas de trigo integral
- Servilletas y platos de papel

1. Combine el maíz y la salsa en un tazón mediano. Mezclar bien.
2. Sirva ¼ taza de salsa de maíz con galletas de trigo integral en un plato.

Fuente: Distrito Escolar Unificado de Monrovia, 2009. (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)



Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Faye Brim

Maria Caniz

Angela Conley

Anait Dagesian

Connie Dao

Yolanda Duckett

Anatoly Furer

Josefina Garza

Olivia Gonzalez

Ollie Mae Goosby

Angelica Gutierrez

Sona Hovsepyan

Fidencia Jimenez

Patrick Karschamroon

Betty Lee

Sun Ja Lee

Naira Meliksetyan

Ayaz Nabiyeu

Viktor Pastukhov

Marla Reid

Monica Rivera

Ok Hee Ro

Alina Taub

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.