Evergreen Child Care Food Program

3850 Wilshire Blvd. Suite 210 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo Octubre 2019

CALENDARIO DE EVENTOS

10/09/2019 - Distribución del reembolso de agosto 2019.

10/14/2019- La oficina de ECCI se cerrará en observancia del Día de Colón (las comidas si son elegibles para el reembolso en este día festivo).

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de agosto del 2019 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de octubre deberán presentarse a no más tardar del 5 de noviembre del 2019. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

RESULTADOS DEL TALLER ANUAL 2019:

Evergreen Child Care Inc. (ECCI) desea agradecer a los proveedores que han completado el taller anual. Los resultados del taller anual se publicarán en nuestro sitio web en la pestaña "Annual Training" el viernes, 18 de octubre de 2019. Una vez que haga clic en la pestaña de "Annual Training", haga clic en el icono titulado GRADES/CALIFICACIONES. Si no recibió "20/20" en su examen, comuníquese con la oficina de inmediato para instruirlo sobre cómo proporcionarnos las respuestas correctas.

LA VACUNA CONTRA LA GRIPE PARA EL PERSONAL Y LO QUE NECESITA SABER:



La temporada de gripe está aquí. Según lo rec<mark>omendado por los</mark>
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en ingles), todos deben ser vacunados anualmente.
Recomendamos educar a los niños y a sus empleados sobre la gripe, incluidos los consejos para prevenir la propagación del virus, como:

- Vacunar anualmente
- Lavado de manos con agua y jabón.
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Estornuda y tose en el codo
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Mantenga limpias y desinfectadas áreas comunes y objetos que puedan estar contaminados con gérmenes.

Si se encuentra con un brote de gripe en su centro u hogar, comuníquese con el departamento de salud local para obtener información sobre el manejo del brote.

(Fuente: https://www.caqualityearlylearning.org/)

ACTUALIZACIÓN DE NUESTRAS CARNES

PROCESADAS CREDITABLES: Tenga en cuenta que

el CACFP requiere que las carnes procesadas tengan una etiqueta de nutrición infantil (CN, por sus siglas en ingles) o una hoja de formulación del producto. ECCI está actualizando nuestra lista acreditable de alimentos procesados. Estén atentos a nuestro próximo boletín para obtener la lista actualizada. La lista actualizada estará disponible tanto en nuestro sitio web, en la pestaña de políticas y regulaciones, como en KidKare. La lista también incluirá los tamaños de porción requeridos por edades para ayudar a nuestros proveedores a asegurarse de que cumplan con los requisitos del patrón alimenticio del CACFP.

PAMON: Ahora se ha cambiado a "over the counter ham" en el programa de reclamos en línea, KidKare. Esto también se conoce como jamón del mostrador de delicatessen o del carnicero. Además, cualquier carne tipo sándwich que compre en el mostrador de carnicería o charcutería NO requiere una etiqueta de nutrición infantil o una hoja de formulación del producto. Si decide comprar este tipo de carnes tipo sándwich, simplemente conserve el paquete con las etiquetas que indiquen las libras. de carne y el tipo de carne para fines de acreditación en el CACFP.



TRABAJADORES DE EDUCACIÓN

TEMPRANA UNIDOS: ¡Tenemos buenas noticias!

Renaldo Sanders, una de nuestras proveedores de guarderías infantiles, nos ha señalado que AB378 está a un paso de pasar y cambiar el cuidado infantil en California. AB378, también conocida como la ley de construcción de un mejor sistema de cuidado y educación temprana, es un proyecto de ley que permitirá a los proveedores de cuidado infantil tener el derecho de negociar con el estado sobre sus beneficios, pagos, capacitación, regulaciones y más

Muchas gracias a nuestro proveedor Renaldo Sanders por ser una voz y hacer una declaración para que los proveedores de cuidado infantil tengan un sindicato.

Para obtener más actualizaciones sobre AB378, visite: www.seiu99.org/childcareforall

SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: CELEBRACIONES SALUDABLES, MEMORIAS DURADERAS



La temporada de vacaciones está a la vuelta de la esquina. Qué mejor manera de incluir alimentos nutritivos y juegos activos durante los próximos eventos de la temporada. Como proveedor, haga que los hábitos saludables sean parte de las actividades divertidas que crea para los niños de guardería. Asegúrese de servir alimentos nutritivos que se adapten a cada tema o cosecha del mes y planifique actividades divertidas como música, arte y juegos para fomentar la actividad física. Aquí hay algunas ideas divertidas para probar con los niños:

Cree alimentos divertidos: Use cortadores de galletas para cortar frutas, queso bajo en grasa o pan en formas que se adapten al tema (como calabazas, árboles de Navidad o copos de nieve).

Muévase: Planifique actividades como baile, fútbol, obstáculos, etiqueta, lanzamiento de pelota o saltar la cuerda para fomentar más actividad física.

Ponte colorido: Elige frutas y verduras que acompañen las festividades, como frutas rojas como la sandía o las fresas para el día de San Valentín.

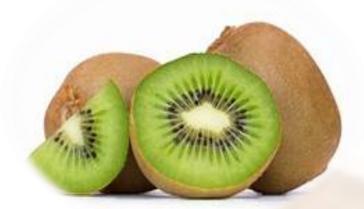
Sea simple con las bebidas: El agua y la leche baja en grasa (1%) o sin grasa (descremada) son buenas opciones para los preescolares. Sirva bebidas en tazas coloridas que coincidan con el tema del evento.

Decorar juntos: A los niños les encanta crear centros de mesa, letreros, manteles individuales y guirnaldas con materiales básicos para manualidades. Supervisar actividades con tijeras.

Versión en español: https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/resource-files/NibblesHealthyCelebrations_Sp.pdf

COSECHA DEL MES: KIWI

La cosecha del mes de octubre es el kiwi. ¿Sabía que California es el único estado que produce comercialmente kiwis para la producción de los Estados Unidos? Los kiwis de California representan aproximadamente el 95% de todos los kiwis cultivados en los Estados Unidos. Más importante aún, la fruta de kiwi es una fuente líder de vitamina C y considerada una de las frutas más densas en nutrientes. La vitamina ayuda a sanar el cuerpo de cortes y contusiones y ayuda a reducir la infección.



Aquí hay algunas ideas saludables para servir kiwi:

- Los kiwis son una excelente comida "rápida". Solo agarra, corta y saca.
- ¡Incluso puedes comer la piel para obtener fibra extra!
- Agregue kiwis a las ensaladas de frutas y sirva encima de una cuña de papaya.
- Licúa los kiwis con jugo de naranja. Congele en vasos de papel para hacer una alternativa saludable al helado.

Receta de ensalada de frutas:

Rinde 4 porciones. ½ taza cada uno (asegúrese de ajustar de acuerdo con el número de sus niños en la guardería)

Tiempo de preparación: 15 minutos.

Ingredientes:

- 1 kiwi mediano, pelado y rebanado
- 1 plátano pequeño, pelado y en rodajas
- ½ taza de manzana picada

½ taza de uvas

½ taza de jugo de naranja 100%

- 1. En un tazón mediano, mezcle todos los ingredientes.
- 2. Servir de inmediato o refrigerado

Información nutricional por porción:

Calorías 64, carbohidratos 16 g, fibra dietética 2 g,

Proteína 1 g, grasa total 0 g, grasa saturada 0 g,

Grasas trans 0 g, Colesterol 0 mg, Sodio 2 mg

Fuente: Red para una California Saludable, 2010 (http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov)

Feliz Cumpleaños

Feliz Cumpleanos Proveedores de Overgreen

Lilit Antonyan

Sharon Baker-Stewart

Yaffa Basson

Rosilyn Batiste

Cynthia Beezer

Hyang Choi

Dion Conner

Maxine Cooley

Katherine Cornish

Maria Escobedo

Bilha Escun

Faye Jean Evans

Meronica Franklin

Sonia Gonzalez

Shemier Green

Alba Guerreiro

Hortencia Gutierrez

Porsche Hillman

Leonila Irias

Dominique Jackson

Joy Jakes-Shackleford

La Tricia D Johnson

Clara Beom Kim

Karine Kirakosyan

Selina Lav

Yoon Hee Lee

Melinda Luis

Teryll Maynard

Sara Mendoza

Isabel Mundy

Sarah Olive-Burton

Brenda Phillips

Julia Salazar

Simona Tsinman

Cynthia Turner

Doris Van Norton

Mikyong Yi

Siranoosh Yousefi

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint filing cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.