

Evergreen Child Care Inc.

Nutrition Program

Newsletter

January 2020

CALENDAR OF EVENTS

01/09/2020 – November 2019 Reimbursement Disbursement.

01/20/2020 – ECCI office will be closed in observance of Martin Luther King Day. Meals on this holiday are not subject for reimbursement.

REIMBURSEMENT REMINDER

The November 2019 Federal reimbursement was disbursed if your claim was submitted on time.

Manual Claiming Providers: All January claim forms must be submitted by no later than February 5, 2020. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.



MAJOR HOLIDAYS (2020):

아래의 공휴일은 식사 클레임이 되지 않습니다

- New Year's Day (Wednesday, January 1, 2020)
- Martin Luther King Day (Monday, January 20, 2020)
- Presidents Day (Monday, February 17, 2020)
- Memorial Day (Monday, May 25, 2020)
- Independence Day (Saturday, July 4, 2020)
- Labor Day (Monday, September 7, 2020)
- Veterans Day (Wednesday, November 11, 2020)
- Thanksgiving Day (Thursday, November 26, 2020)
- Christmas Day (Friday, December 25, 2019)

**** If you have a holiday closure lists, please provide it to our agency ahead of time. Also, as part of ECCI's Call-in policy, if the holiday falls on a weekend, please call us ahead of time to let us know what weekday you will be observing the holiday (if applicable) ****

TAX REPORT

2019년 에버그린을 통해 받으신 상환금내역과 액수를 아래의 방법으로 KidKare 에서 받을 수 있습니다.

KidKare 사용시:

- 1.로그인 사시고 왼쪽 메뉴중 REPORTS 를 클릭하세요
- 2.Select a Category 가 보이시면 클릭하시고 CLAIM STATEMENTS 을 클릭 하세요
- 3.Select a report가 보이시면 클릭하시고 TAXREPORT 를 클릭 하세요
- 4.Select a year 가 보이시면 오른쪽에 위치한 달력 그림을 클릭하시고 2019 를 선택하세요
- 5.오른쪽에 RUN 버튼이 보이시면 클릭하시면 다운 받으시면 됩니다.

서류클레임 하시는 원장님은 에버그린에 연락주시면 받으실수 있습니다.

UPDATE ON OUR PROCESSED MEATS LIST

가공 고기 식품 리스트가 업데이트 되었습니다. 매달 업데이트 되오니 항상 참고 하시기 바랍니다. 이 리스트 이름은 Approved Processed Meats 이며 에버그린 웹사이트에서 찾을수 있으며 주소는 아래와 같습니다.

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1579287158approved-processed-meats-\(2019\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1579287158approved-processed-meats-(2019).pdf)

MONITORING VISTS

매번 방문을 신속하고 효율적으로 맞출수 있게 하기 위하여 에버그린에서는 원장님께 아래에 적혀있는 것들을 항상 준비하여 놓으시길 권장해 드립니다. 그러므로서 방문시 불필요한 시간 낭비를 방지 함으로써 보다 많은 시간을 아이들 케어에 활용할을 목적으로 하고 있으니 많은 협조 부탁드립니다.

- 방문시 달의 음식 패키지들(가공고기 식품, 곡식 및 빵종류(씨리얼포함), 요거트, 두부, 쥬스 등등)
- 2019-2020 재등록 서류 및 9월 이후 등록된 아이들 등록서류
- 제공 하시는 우유
- 방문달 메뉴 그리고 식사 클레임 기록
- 식사 패턴 차트

KIDKARE CLAIM



서류로 클레임 하시는 원장님들 알려드립니다

이전 세미나 에서 말씀드린 것같이 Minute Menu 에서 서류 클레임 서비스 제공 하지 않을 것을 대비하는 방안으로 미리 이미 KidKare로 대체하는 것을 권장 하고 있습니다. 변경이 요구 되는 마지막달까지 기다리지 마시고 가능 하면 미리 대체를 권장 합니다.

원할한 대체 준비 차원에서 에버그린에서는 Online 클레임 시 사용하는 KidKare 교육 비디오를 이미 저희 웹사이트에 준비 하였으며 요청시 이메일 로도 받으실수 있습니다.

KidKare training 비디오는 아래의 주소를 클릭하면 시청 하실수 있습니다.

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1553722344kidkare-training-video-links.pdf>

준비된 9 개의 비디오를 모두 보신후 온라인 전환을 가능하신 원장님은 간단한 테스트 후에 KidKare 구좌 아이디와 비밀번호를 받으시며 만약 비디오 시청후에도 교육이 필요하신 원장님에 한하여 매달 한번씩 교육을 실시 할 예정입니다

2월 교육 날짜 및 시간: 2월 22일 오전 10:30분(1시간 소요)

교육장소: 에버그린 3850 Wilshire blvd #210 LA CA 90010

****매달 예약 인원은 8 명으로 제한 합니다.**

HARVEST OF THE MONTH:

비트(BEET)



비트 뿌리의 색이 진한 자주색에서 밝은 빨강, 노랑, 흰색에 이르기까지 다양하다는 것을 알고 있습니까? 비트는 절단 하는 방법에 따라 밝고 또는 어두운 색을 띠는 원형 모양을 나타냅니다. 또다른 사실은 비트 주스가 가공 식품에 분홍색과 붉은 역할을 하는 천연 염료로도 사용된다는 사실입니다. 더 중요한 것은, 요리 된 비트 (잎과 줄기)는 리보플라빈의 훌륭한 원천입니다. 리보플라빈은 비타민 B2로도 알려져 있으며 다른 B 비타민과 함께 몸이 성장하고 에너지를 방출하도록 도와줍니다. 그리고 건강한 적혈구를 만드는데도 중요한 역할을 합니다.

비트 구입시 알아두셔야 할 팁:

- 상처와 타박상이없는 매끄럽고 단단하며 둥근 비트를 구입 하십시오.
- 가능하면 줄기와 잎이 붙어있는 신선한 비트를 선택하십시오. 잎사귀들은 시들거나 갈색이 아닌것이 좋습니다.
- 비트의 잎과 줄기는 뿌리와 분리하여 비닐 봉지에 보관하십시오
- 비트는 일반적으로 냉장고에 최대 2 주 동안 보관 가능하며 잎과줄기는 구입 후 1-2 일 이내에 사용하셔야 합니다.
- 통조림 비트를 구입시 저염을 선택하시고 꼭 만료일 전에 사용하십시오.

건강하게 제공할수 있는 아이디어

- 비트를 스팀하신후 껍질을 벗기시고 선호하는 SEASONING 가볍게 뿌려 즐기십시오.
- 오븐에서 껍질채 비트를 375도에서 약 40 분 동안 구워서 즐기세요.
- 시금치 샐러드에 신선한 슬라이스 또는 통조림 비트를 추가하여 즐기세요.
- 잘게 썬 양파와 마늘을 곁들여서 살짝 볶아서 드세요.

Mandarin Beet Salad:

8 인분 : 1 cup per serving.

조리 시간: 약 10분

Ingredients:

캔 비트 약 4 컵

맨더린 오렌지 2 컵 (주스 포함)

건포도 2 컵

Directions:

1. 만다린 오렌지 주스는 빼주시고 단 1/4 컵정도만 유지하여 주세요.
2. 적당한 그릇에 잘썰은 비트, 만다린 오렌지, 건포도 그리고 만다린 주스 1/4 컵을 넣고 잘 섞어주세요.
3. 바로 제공하셔도 좋고 차갑게 드셔도 좋습니다.

Source: (https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov/documents/Winter/021712/ED_Beets_Newsletter_Final.pdf)



Happy Birthday *Evergreen Providers!*

Estela Carrera

Rita Collins

Brenda De Leon

Yesmin Escalante

Maria Garcia

Linda Garrett

Hana Hwang

Teresa Jacobo Ramirez

Mary Huei-Chung Jaw

Maria Pabla Jimenez

Audrey Kim

Dalvanice Lacerda

Mahnaz Malekebrahimi

Yehudit Maouda

Maria Michea

Felipa Pacheco Melchor

Amanda Quintanilla

Aurora Porsche Reyes

Myra Shepherd

Eun Ja Song

Josefa Vasquez

Jeanne Yu

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.