

Evergreen Child Care Inc.

Programa de nutrición

Boletín Informativo Enero 2020

CALENDARIO DE EVENTOS

01/09/2020 – Distribución del reembolso de noviembre.

01/20/2020 – La oficina de ECCI estará cerrada en observancia del Día de Martin Luther King. Las comidas en este día festivo no son sujetas a reembolso.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de noviembre del 2019 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente:

Todas las formas de enero deberán presentarse a no más tardar del 5 de febrero del 2020. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.



DIAS FESTIVOS NO

REEMBOLSABLES (2020):

Los siguientes días festivos no son elegibles para el reembolso de comidas:

- Año Nuevo (miércoles, 1 de enero de 2020)
- Día de Martin Luther King (lunes, 20 de enero de 2020)
- Día de los Presidentes (lunes, 17 de febrero de 2020)
- Memorial Day (lunes, 25 de mayo de 2020)
- Día de la Independencia (sábado, 4 de julio de 2020)
- Día del Trabajo (lunes, 7 de septiembre de 2020)
- Día de los Veteranos (miércoles, 11 de noviembre de 2020)

- Día de Acción de Gracias (jueves, 26 de noviembre de 2020)
- Navidad (viernes, 25 de diciembre de 2019)

**** Si tiene una lista de cierre de días festivos, proporciónela a nuestra agencia con anticipación. Además, como parte de la política de llamadas de ECCI, si el feriado cae en fin de semana, llámenos con anticipación para informarnos qué día de la semana estará observando el feriado (si corresponde)**

INFORME DE IMPUESTOS 2019

¡Es ese tiempo otra vez! La temporada de impuestos está sobre nosotros. Aquí están las instrucciones para obtener su informe de impuestos del 2019:

- **Para proveedores que reclaman KidKare:** Haga clic en REPORTES> seleccione una categoría> DECLARACIONES DE RECLAMO> seleccione reporte> INFORME DE IMPUESTOS> seleccione el año de impuestos> 2019> luego haga clic en EJECUTAR
- **Para proveedores que reclaman en formularios escaneables:** Favor de comuníquese con nosotros para solicitar su informe de impuestos del 2019. Estamos abiertos de lunes a viernes (8:30 a.m. a 5:00 p.m.).

ACTUALIZACIÓN DE NUESTRA LISTA DE CARNES PROCESADAS

Tenga en cuenta que hemos agregado más alimentos procesados a nuestra lista de carnes procesadas aprobadas. La lista también le informa sobre el tamaño de porción mínimo requerido por grupo de edad. La lista se puede encontrar en nuestro sitio web en la pestaña de políticas y regulaciones (Nombre de archivo: Approved Processed Meats)

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1579287158approved-processed-meats-\(2019\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1579287158approved-processed-meats-(2019).pdf)

VISITAS DE MONITOREO

A ECCI le gustaría que las visitas de monitoreo de este año sean mejores y más fluidas. Para lograrlo, necesitaremos tener los siguientes documentos disponibles:

- Etiquetas de paquetes de alimentos para el mes actual
- Renovación de inscripción 2019-2020 e inscripción de nuevos niños (desde septiembre de 2019 hasta el día de hoy)
- Recipientes de leche
- Menús y registros de asistencia
- Patron Alimenticio (debe publicarse en su cocina)

¡RECLAMACION DE COMIDAS POR MEDIO DE FORMAS ESCANEABLES SE TERMINARA PRONTO!



ATENCIÓN: PROVEEDORES QUE RECLAMAN POR MEDIO DE FORMULARIOS ESCANEABLES

Minute Menu Systems pronto dejará de proporcionar sus servicios de reclamo manual (formularios escaneables) en todo el país, no solo con nuestra agencia. No se ha proporcionado una fecha en la que los servicios de reclamo manual deban detenerse. Sin embargo, nos han aconsejado que comencemos la transición de proveedores antes de la fecha requerida.

Queremos que nuestros proveedores que reclaman manualmente no teman este cambio. KidKare, el programa utilizado para reclamar en línea, es fácil de usar y se puede acceder a través de todos los dispositivos móviles y tabletas. Nos aseguraremos de brindarle capacitación y materiales de CALIDAD para que su transición sea lo más fluida posible. ¡Estamos aquí para ayudar!

Si desea realizar la transición con anticipación, comuníquese con nuestra agencia al

(213) 380-3850

COSECHA DEL MES: REMOLCHA



¿Sabías que el color de las raíces de remolacha puede variar de púrpura oscuro a rojo brillante, amarillo y blanco? Si los cortas de cierta manera, las raíces muestran anillos claros y oscuros. Otro hecho conocido es que el jugo de remolacha también se usa como un tinte natural para dar coloración rosa y roja a los alimentos procesados. Más importante aún, las hojas de remolacha cocidas son una excelente fuente de riboflavina. La riboflavina también se conoce como vitamina B2. La riboflavina trabaja con otras vitaminas B para ayudar a su cuerpo a crecer y liberar energía. También es importante para construir glóbulos rojos sanos.

Aquí hay algunos consejos para los compradores al comprar remolacha:

- Busque remolachas lisas, duras y redondas sin cortes ni hematomas.
- Cuando sea posible, elija remolachas frescas con la parte superior verde todavía unida. Las verduras deben verse saludables, no marchitas ni marrones.
- Retire las tapas verdes de las remolachas y guárdelas en bolsas de plástico separadas.
- Mantenga la remolacha en el refrigerador hasta por dos semanas. Cocine las tapas verdes dentro de uno o dos días.
- Elija remolachas enlatadas bajas en sodio o sin sal agregada. Usar antes de la fecha de vencimiento.

Ideas saludables para servir:

- Remolachas de vapor y resbalar de las pieles. Espolvorea ligeramente con condimentos y disfruta.
- Asar las remolachas con las pieles en el horno a 375 grados durante unos 40 minutos.
- Agregue remolachas frescas en rodajas o enlatadas a las ensaladas de espinacas.
- Saltee las hojas de remolacha con cebolla picada y ajo para un acompañamiento saludable.

Ensalada de remolacha & mandarina:

Rinde 8 porciones. 1 taza por porción.

Tiempo de preparación: 10 minutos.

Ingredientes:

- 4 tazas de remolacha enlatada
- 2 tazas de mandarinas enlatadas en jugo de naranja 100%.
- 2 tazas de grosellas o pasas.

Instrucciones:

1. Escorra las mandarinas pero mantenga $\frac{1}{4}$ de taza de jugo de naranja.
2. En un tazón, combine la remolacha, las mandarinas, las grosellas y $\frac{1}{4}$ de taza del jugo de reserva. Mezclar bien.

Servir de inmediato o refrigerado.

Fuente: (https://harvestofthemonth.cdph.ca.gov/documents/Winter/021712/ED_Beets_Newsletter_Final.pdf)



Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Estela Carrera

Rita Collins

Brenda De Leon

Yesmin Escalante

Maria Garcia

Linda Garrett

Hana Hwang

Teresa Jacobo Ramirez

Mary Huei-Chung Jaw

Maria Pabla Jimenez

Audrey Kim

Dalvanice Lacerda

Mahnaz Malekebrahimi

Yehudit Maouda

Maria Michea

Felipa Pacheco Melchor

Amanda Quintanilla

Aurora Porsche Reyes

Myra Shepherd

Eun Ja Song

Josefa Vasquez

Jeanne Yu

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.