Evergreen Child Care Inc.

Programa de nutrición

CALENDARIO DE EVENTOS

02/04/2020 – Distribución del reembolso de diciembre.

02/17/2020– La oficina de ECCI estará cerrada en observancia del Día de los Presidentes. Las comidas en este día festivo no son sujetas a reembolso.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de diciembre del 2019 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente:

Todas las formas de enero deberán presentarse a no más tardar del 5 de marzo del 2020. Si los documentos se presentan er cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.



VISITAS DE MONITOREO

A ECCI le gustaría que las visitas de monitoreo de este año sean mejores y más fluidas. Para lograrlo, necesitaremos tener los siguientes documentos disponibles:

- Etiquetas de paquetes de alimentos para el mes actual
- Renovación de inscripción 2019-2020 e inscripción de nuevos niños (desde septiembre de 2019 hasta el día de hoy)
- Recipientes de leche
- Menús y registros de asistencia
- Patron Alimenticio (debe publicarse en su cocina)

Qué parte del paquete debe presentarse:

- ETIQUETA DELANTERA
- ETIQUETA DE NUTRICION
- LISTA DE INGREDIENTES





INGREDIETTS: UNRICACHED ENRICHED FLORR (WHEAT FLOUR, NIACIM, REDUCED IRON, THAMNE MONOMITTATE (WITAMN 81), REDUCED IRON, THAMNE MONOMITTATE (WITAMN 82), FOLIC ADDI, SOTREAN ANDOR PALM DIL, WHEY (FROM MILK), SODAR, PARTIFLLY HYDROBENETED COTTONSEED UN, HASH PROPERED AND AND COLUMN SAIL, ENATMES), SUMEDOWER DIL SAIL, LEAFWAND DISJOULDM PHOSPANE (STABLUZER), SOTREAL COOR (INCLIDES YELLOWS SAIL), ANDRE DI MEST, MALTODEZTINA, MATTORA MONOMINE DISJOULDES YELLOW SO, MATTORA MONOMINE DISJO

REQUIERIMIENTO DE ALMACENAR LOS PAQUETES DE ALIMENTOS

Durante nuestra revisión del programa (auditoría) en el 2019, los proveedores visitados por los auditores del programa, debíeron proporcionar los paquetes de alimentos para demostrar el cumplimiento del patrón de alimenticio del CACFP. En un boletín estatal (distribuido por el Departamento de Educación de California) se afirma que los auditores deberan examinarán los menús de 1 mes para asegurarse que los alimentos que se sirven estén sujetos a reembolso.

Nuestros proveedores fueron requeridos a enviar los paquetes de alimentos solicitados a nuestra agencia y los tomó por sorpresa y tomó tiempo para juntar las etiquetas. A partir de esa auditoría, nuestro auditor del programa nos llamó la atención de que los proveedores deberían poder tener los paquetes disponible. Como parte del plan de acción correctiva de nuestras agencias, declaramos que los proveedores tendrían los paquetes mensuales almacenados. Por lo tanto, esa es la razon por cuan este requisito ya se encuentra en nuestro manual de proveedores.

Evergreen quiere garantizar lo siguiente:

- 1) Que los productos alimenticios del proveedor sean acreditables y estén listos en caso de una auditoría.
- 2) Permitir que el proveedor tenga tranquilidad cuando lo visite el personal del programa de alimentos, ya que el proveedor sabrá que sus productos que tienen son acreditables.
- 3) Si el proveedor tiene artículos no acreditables, nuestro personal proporcionará capacitación inmediata en el sitio al proveedor.

¿Qué alimentos requieren almacenar los paquetes?

- TODOS LOS COMPONENTES DE GRANO / PAN (EJEMPLOS: PAN, ARROZ, CEREALES, PASTA, GALLETAS, TORTILLAS, ETC.)
- JUGOS
- YOGUR
- TOFU
- ALIMENTOS PROCESADOS

Como almacenar los paquetes:

Los proveedores pueden cortar y guardar el empaque y almacenarlos en una carpeta -O- pueden tomar fotos de las etiquetas, imprimirlas y almacenarlas en una carpeta. Tenga en cuenta que las imágenes descargadas desde internet NO serán aceptadas, debemos ver sus etiquetas.

* Informe a su personal dónde almacena sus etiquetas en caso de que usted, el proveedor, no esté disponible.

LOS PRODUCTOS DE GRANO EN EL CACFP DEBEN SER ENRIQUECIDOS O ENTEROS

(CACFP — Programa alimenticio para el cuidado de niños y adultos)

Los productos de granos incluyen: galletas, pastas, panes, cereales, arroz, etc.

* Los alimentos etiquetados como ORGÁNICOS no significan que los productos sean hechos con harina enriquecida o harina de trigo integral.

Todos los productos de granos que se sirven en el CACFP deben hacerse con harina enriquecida o integral, harina, salvado o germen para ser acreditables.

Productos alimenticios enriquecidos: Los granos enriquecidos son granos refinados que se han procesado para eliminar el salvado y el germen ricos en nutrientes, y luego se les agrega tiamina, riboflavina, niacina, ácido fólico y hierro después del procesamiento. Del mismo modo, un alimento enriquecido tiene ciertas vitaminas y minerales añadidos para aumentar la calidad nutricional. Los alimentos elaborados con granos refinados que cumplen al menos uno de los siguientes se consideran acreditables:

- 1. El alimento está etiquetado como "enriquecido". Por ejemplo, el arroz de grano largo enriquecido tendrá el nombre de producto "arroz de grano largo enriquecido".
- 2. Un grano enriquecido aparece como el primer ingrediente en la lista de ingredientes de los alimentos o el segundo después del agua. La lista de ingredientes generalmente dirá "harina enriquecida" o "harina de trigo enriquecida", o hay una sublista de nutrientes utilizados para enriquecer la harina, por ejemplo, "harina de maíz amarilla {hierro, ácido fólico, riboflavina, niacina y tiamina}.

Productos alimenticios ricos en granos integrales: aquí hay una guía sobre la identificación de alimentos ricos en granos integrales:

http://evergreencacfp.org/

up-

<u>loads/1548723043spanish_nca_quick_reference_guide_to_id</u> <u>entifying_wgr.pdf</u> PRODUCTOS ALIMENTICIOS DE TRIGO NO ACREDITABLES: LOS SIGUIENTES NO ESTÁN HECHOS DE TRIGO ENTERO. POR FAVOR, ECHE UN VISTAZO AL PRIMER INGREDIENTE.





INGREDIENTS: ORGANIC WHEAT FLOUR,



INGREDIENTS: WHEAT FLOUR, WATER, PALM OIL, MILK C/MOZZARELLA CHEESE (MILK, CHEESE CULTURES, SALTENTYMES). SALT YEAST SUGAR PRESERVATIVES (CAL



INGREDIENTS: WHEAT FLOUR, SALT, YEAS DISTILLED VINEGAR. DEXTROSE.

ALIMENTOS CREDITABLES



ETIQUETAS DELANTERAS TRIGO ENTERO.





PRIMER INGREDIENTE ES HARINA ENRIQUECIDA.

INGREDIENTS: UNBLEACHED ENRICHED FLOUR (WHEAT

Cosecha del mes:

Toronja/Pomelo

¿Sabía usted que las toronjas/ pomelos cultivadas en California están en temporada de invierno a primavera? California es el segundo estado líder en cultivar cítricos (2º a Florida). Hay más de 20 variedades de toronja cultivadas en California.



Más importante aún, son una excelente fuente de vitamina C. La vitamina C es buenas para su sistema inmunológico. Ayuda a mantener huesos y dientes sanos. También es un antioxidante que ayuda a proteger nuestros cuerpos de los radicales libres. Aquí está una receta que puede incorporar para el desayuno.

Vasitos de Frutas (Hace aproximadamente 16 porciones en ½ taza cada uno)

Ingredientes

- 4 toronjas/pomelos rosadas o rojas
- 4 plátanos medianos pelados y cortados en rodajas.
- ¼ taza de pasas
- 1 1/3 tazas de yogur de vainilla bajo en grasa
- 2 cucharaditas de canela molida
- 16 vasitos y cucharas pequeñas de papel

Modo de empleo:

- Pelar la toronja/pomelo y quitar las semillas y rebanarlas en pedazos del tamaño de la mordedura.
- En un tazón grande, combine los plátanos y el pomelo.
- Divida la fruta en tazas
- Cubra con una cucharada de yogur
- Espolvorear con canela
- ** Servir con waffle de trigo integral y leche 1% o sin grasa para un desayuno fresco y saludable **

Fuente: (http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov)

SERIE DE EDUCACION NUTRICIONAL (FEBRERO): ACTIVIDAD FISICA



La actividad física es tan importante como comer comidas nutritivas. Estar físicamente activo ayuda a sus niños de guardería aprender hábitos saludables. Los niños que participan en juegos activos pueden obtener la actividad física que necesitan para mantener un peso saludable, desarrollar músculos y huesos fuertes y reducir su riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2. Aquí hay algunos consejos para mantenerse activo durante todo el día.

1. Tome 10

Haga por lo menos 10 minutos de actividad a la vez. Por ejemplo, 10 minutos a pie y explorar alrededor de su vecindario con los niños. Si usted tiene un bebé o un niño pequeño, tome un paseo largo con el cochecito y todo el mundo recibe un poco de aire fresco.

2. Mezclar actividades

Comience la semana con un paseo de 10 minutos después de la hora del almuerzo, luego haga una actividad de baile, o haga que jueguen juegos de actividad física como sillas musicales y / o baile congelado.

3. Encontrar maneras de moverse

Anime a sus niños que jueguen activamente varias veces al día. El juego activo puede incluir jugar en el patio de recreo, jugar con amigos o lanzar una pelota.

4. Limite el tiempo de televisión y/o computadora a menos de dos horas

5. Sea un modelo activo

Ser activo tiende a animar a los niños a ser activos también. Como proveedor de cuidado infantil, usted es un modelo a seguir. Por lo tanto, usted influye en la conducta, actitudes y hábitos futuros de la guardería infantil. Ponga un ejemplo al estar físicamente activa/o durante el día.

Fuente: (https://choosemyplate-prod.azureedge.net/sites/default/files/audiences/HealthyTipsforActivePlay.pdf)

Feliz Cumpleaños Proveedores de Evergreen

Miguela-Lyn Adams

Karine Alebyan

Laura Bilodeau

Teresa Contreras

Oksano Danylchenko

Saira Estrada

Lafrunde Glenn

Angelica Guerrero

Ozra Lotfizadeh

Sevinj Mirza Tagi

Alexis Parker

Irahlyn Pogoy

Gabina Rodriguez-Santiago Armen Sargsyan

Rouzanna Sarkisian

Jermaine Thompson

Kimiko Whittaker

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.