

Evergreen Child Care Food Program

3850 Wilshire Blvd. Suite 210 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

AGOSTO 2021

CALENDARIO DE EVENTOS

08/27/2021 - Último día para enviar formularios de beneficios de comidas para proveedores (solo para proveedores que reclamen sus propios hijos o hijos de crianza).

FECHAS URGENTES PARA EL MES DE SEPTIEMBRE

09/01/2021 - El Taller Anual Obligatorio estará disponible en nuestro sitio web.

09/01/2021 - Los proveedores deberán imprimir los informes de renovación de inscripción 2021-2022 (no se puede imprimir antes del 09/01/21). Las instrucciones se proporcionarán en nuestro boletín de septiembre y a través de los mensajes en su cuenta de KidKare.

09/24/2021 - Último día para enviar el Informe de renovación de inscripción 2021-2022 y la Hoja de respuestas de capacitación anual.

FORMULARIOS DE BENEFICIOS DE COMIDA

Como recordatorio, cualquier proveedor que:

- Desea reclamar y / o continuar reclamando sus propios hijos (biológicos / adoptados).
- Quiere reclamar a sus hijos de crianza (foster), que viven en la residencia del proveedor.

Para aquellos proveedores que se encuentran en las categorías mencionadas anteriormente, el formulario de beneficios de comidas para 2021-2022 se ha subido a nuestro sitio web en la pestaña de formularios (titulado Meal Benefit Form for Providers (Day Care Homes)).

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1583434914revised-dch-06-meal-benefit-form-for-providers.pdf>

NIÑOS DE CRIANZA: Requieren su propio formulario de beneficio de comida. Por lo tanto, envíe un formulario de beneficio de comida por niño de crianza. Además, no se requiere que los ingresos del hogar del proveedor (Parte 3) se completen al solicitar la elegibilidad para los niños de crianza.

Cualquier proveedor que desee solicitar la elegibilidad debe enviar el formulario de beneficio de comida completo para más tardar el

viernes, 27 de agosto del 2021

ENTRENAMIENTO ANUAL OBLIGATORIO PARA NUESTROS PROVEEDORES

Es esa época del año nuevamente. Se acerca el entrenamiento anual OBLIGATORIO. El entrenamiento anual de este año estará en línea y estará disponible a través de nuestro sitio web (pestaña Capacitación anual) el

1 de septiembre del 2021

Este año no habrá un video, los proveedores leerán el material de entrenamiento publicado y deberán responder las 20 preguntas que se enumeran a lo largo del material de lectura. Los proveedores deben responder las preguntas en la hoja de respuestas proporcionada, que también estará disponible en la pestaña de capacitación anual.

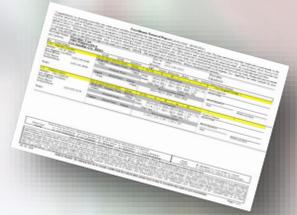
Tenga en cuenta que las hojas de respuestas deben presen-

tarse a más tardar el

viernes, 24 de septiembre del 2021

Los proveedores deben responder todas las respuestas correctas para recibir crédito para el entrenamiento de este año. El incumplimiento de tomar el entrenamiento anual es motivo de deficiencia seria.

RENOVACIÓN DE INSCRIPCIÓN 2021-2022 (PARA TODOS LOS PROVEEDORES)



Todos los proveedores deben renovar la solicitud de cada niño cada año en septiembre, a través del Informe de renovación de inscripción (nombre del informe: Informe de renovación de inscripción 10/01/2021 - 09/30/2022). El informe incluirá información de cada niño inscrito en su guardería y requiere la firma de cada padre / tutor para que podamos renovar la inscripción de sus hijos a la guardería a partir del 1 de octubre de 2021.

Evergreen le enviará un mensaje en KidKare con las instrucciones y también tendrá las instrucciones disponibles en nuestro próximo boletín. Los proveedores no pueden imprimir este informe hasta el mes de septiembre.

Los informes de renovación de inscripción de todos los proveedores deben enviarse a nuestra agencia a más tardar:

Viernes, 24 de septiembre de 2021

TASAS DE REEMBOLSO DEL CACFP 2021-2022

¡Tenemos buenas noticias! Las tasas de reembolso 2021-2022 han aumentado. La siguiente tabla refleja las tasas de reembolso de ajuste anual en el Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos (CACFP) para el año fiscal estatal 2021-2022. Se incluyen las tarifas federales para el Nivel 1 y el Nivel 2 establecidas por el Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA) para el CACFP.

Residencias de cuidado diurno (solo cuidado infantil) Reembolso federal Efectivo desde el 1 de julio de 2021 hasta el 30 de junio de 2022

	Desayuno	Almuerzo	Cena	Merienda
Nivel I	\$1.40	\$2.63	\$2.63	\$0.78
Nivel II	\$0.51	\$1.59	\$1.59	\$0.21

SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: OPCIONES MÁS SALUDABLES HECHAS MÁS FÁCILES



COSECHA DEL MES:

Ciruelas



El verano casi ha terminado y la escuela se acerca más rápido de lo esperado. Termine el verano con algunos consejos saludables para comenzar el nuevo año escolar para sus hijos en la guardería. Estos son algunos consejos para los proveedores de cuidado infantil con niños en edad escolar.

1. Haga que la mitad de sus platos sean frutas y verduras, con un presupuesto limitado.

- Las frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas son opciones inteligentes. Busque ofertas y compre algunas para que duren hasta su próximo viaje de compras.
- Elija verduras congeladas que no tengan grasas, sal o azúcares añadidos.
- Busque verduras enlatadas que digan "Sin sal agregada".

2. Empiece todos los días con cereales integrales.

- Sirva una versión integral de cereal, pan o panqueques para el desayuno.
- Los cereales integrales con más fibra ayudarán a sus hijos a sentirse satisfechos por más tiempo para que se mantengan alerta en la escuela.
- Elija alimentos con "100% trigo integral" o "100% granos integrales" en la etiqueta. O revise la lista de ingredientes para ver si la palabra "integral" está antes del primer ingrediente (es decir, harina de trigo integral). Si es así, es de grano entero.

3. La leche importa

- Los niños de todas las edades y los adultos también necesitan el calcio, las proteínas y la vitamina D que se encuentran en la leche para tener huesos, dientes y músculos fuertes.
- Beba 1% sin grasa o con bajo contenido de grasa en las comidas (requisito de patrón de comidas)
- Si es intolerante a la lactosa, pruebe la leche sin lactosa o reducida en lactosa al 1% o sin grasa.

Fuente: (<http://teamnutrition.usda.gov>)

La cosecha del mes de agosto son las ciruelas. ¿Sabes de dónde viene la ciruela? La ciruela es un árbol de fruta de hueso de la familia de las rosas. Al igual que los melocotones, las ciruelas se originaron en China hace 4.000 años. Las ciruelas están relacionadas con otras frutas de hueso como los melocotones, los albaricoques y las cerezas, que también son drupas. La ciruela es más diversa que sus parientes y crece en una amplia gama de formas, tamaños, colores y sabores. Más importante aún, es una gran fuente de vitamina C. La vitamina C ayuda a su cuerpo a curar cortes y heridas y mantiene las encías saludables.

Aquí hay algunos consejos saludables para servir:

- Empaque ciruelas maduras enteras en almuerzos o disfrútelas como bocadillos por la tarde.
- Agregue ciruelas en rodajas a las ensaladas verdes.
- Haga una ensalada de frutas de hueso con duraznos, ciruelas y albaricoques.
- Cubra el yogur bajo en grasa con ciruelas en rodajas y granola para el desayuno o el postre.
- Mezcle ciruelas frescas o congeladas con leche baja en grasa al 1% o descremada. O sustituya la leche por yogur helado bajo en grasa.
- Visite un mercado de agricultores local para encontrar ciruelas cultivadas en California; saben muy bien y generalmente cuestan menos. ¡Busque también pluots y apriums!

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Alenoosh Alexandy

Gloria Arango

Silvia Bahena

Suetonius Carrera

Sandra Castro

Ye Boon Chae

Lourdes Duarte

Joeslyne Flores-Ochoa

Nino Gevorkova

Ani Gharibian

Jasmine Green-Simmons

Toni Hayes

Arman Igithkanyan

Cha Lee

Elsa Oxlej

Hye Kyung Oh Park

Zhanneta Peresechanskaya

Mahin Rastegari

Faye Mi Sook Rhee

Melissa Rivera Carreras

Yolanda Sandoval

Albertina Torrico

Scherie Vance

Debra Wells

Elvira Zamora

Lei Zhang

Joanne Zorrilla

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

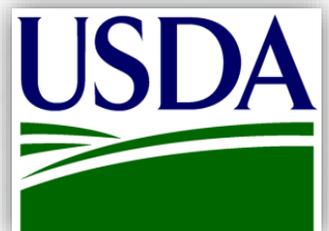
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.