

Marzo 2023

Boletín Informativo

CALENDARIO DE EVENTOS

03/10/2023 – Desembolso de reembolso para enero 2023

03/31/2023– La oficina de ECCI estará cerrada en conmemoración del Día de Cesar Chávez. Las comidas en este feriado no están sujetas a reembolso.

Nuevo día feriado agregado: Día de César Chávez

Como se mencionó en el Boletín de enero de 2023, hemos agregado el Día de César Chávez a nuestra lista de días festivos. Tenga en cuenta que las comidas en este feriado no están sujetas a reembolso y nuestra oficina estará cerrada.

Las visitas de monitoreo en persona y los horarios de servicio de comidas tradicionales volverán a partir del 1 de julio de 2023

Las exenciones que actualmente nos permiten trabajar de forma remota y tener horarios de servicio de comidas flexibles expirarán el 30 de junio de 2023.

A partir del 1 de julio de 2023, Evergreen comenzará a realizar visitas de monitoreo en persona.

Con la exención del tiempo de servicio de comidas, algunos proveedores optaron por registrar su cena antes de las 4:00 p. m. y las comidas tienen un espacio de menos de 2 horas entre comidas. Revise su horario actual y comuníquese con nosotros antes del 30 de junio de 2023 para actualizar su horario y cumplir con los horarios tradicionales del servicio de comidas. Asegúrese de que sus servicios de comidas comiencen en o antes de los siguientes horarios:

- Desayuno: después de las 7 a.m. y antes de las 9 a.m.
- Merienda AM: después de las 9 AM (dos horas después del desayuno y/o dos horas antes del almuerzo)
- Almuerzo: de 11 a.m a 1:30 p.m
- Merienda PM: dos horas después del almuerzo o dos horas antes de la cena
- Cena: después de las 4:00 p.m a las 7:00 p.m.

Debe haber al menos 2 horas de espacio entre cada comida y 3 horas de espacio entre cada comida principal.

La Semana Nacional del CACFP es 12-18 de marzo de 2023

El tema de MiPlato de este año para el Mes Nacional de la Nutrición®, "Encuentre la receta para una vida más saludable", es una oda a la alimentación saludable a todas las edades: nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para comer de manera saludable. Durante el mes de marzo, todos están invitados a aprender sobre cómo hacer elecciones de alimentos informadas y desarrollar hábitos saludables de alimentación y actividad física.

Los beneficios de una alimentación saludable se suman con el tiempo, bocado a bocado y los pequeños cambios importan.

Las necesidades de nutrientes pueden cambiar con la edad

Embarazo y lactancia: Elegir alimentos saludables y mantenerse activa apoyará el crecimiento de su bebé. Esto también la ayudará a mantenerse saludable durante el embarazo y la lactancia.

Bebés: Inicie a su bebé en el camino de una nutrición saludable para toda la vida. El primer año de vida de un niño es un momento muy importante para su correcto crecimiento y desarrollo. Dado que los bebés comen y beben cantidades tan pequeñas en esta etapa, ¡es importante hacer que cada bocado cuente!

Niños pequeños: Ofrezca a su niño pequeño opciones saludables mientras explora nuevos alimentos y sabores. Los niños pequeños están aprendiendo a alimentarse solos ya comer nuevos alimentos durante este importante período de crecimiento y desarrollo. Los niños pequeños tienen estómagos pequeños y están aprendiendo qué alimentos les gustan y cuáles no. Entonces, ¡haz que cada bocado cuente!

Niños en edad preescolar: ¡Ayude a su niño en edad preescolar a comer bien, mantenerse activo y crecer sano! Los niños pequeños lo observan a medida que aprenden, desarrollan y desarrollan hábitos alimenticios saludables. Haz que cada bocado cuente.

Niños: ¡Inicie a los niños en una aventura de alimentación saludable con estos juegos y actividades! Enséñeles sobre MiPlato y los 5 grupos de alimentos para encaminarlos hacia un futuro saludable.

Adolescentes: Toman decisiones saludables a medida que crecen. Durante la adolescencia, comienzas a tomar tus propias decisiones, ¡y eso es increíble! Una de las formas en que puede tomar decisiones inteligentes es en los alimentos que come. Lo entendemos, la vida es ajetreada entre la escuela y los amigos, pero comenzar con pequeños cambios ahora no solo ayudará a que su mente y cuerpo crezcan saludables, sino que también lo ayudarán a prepararse para el éxito en el futuro.

Fuente: <https://www.cacfp.org/2023/03/08/march-is-national-nutrition-month/>

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Nadia Battle

Deanna Brown

Graciela Ceja

Sandra Chica

Yoshinoya Corley

Monique Duarte

Gerelmaa Erdenbat

Anna Galstyan

Gabriela Garcia-Armenta

Teresa Gevorkyan

Shelly Gray

Stephanie Jenkins

Eun Ha Kim

Yong Jin Kwon

Heshmat Lotfizadeh

Laura Maldonado

Valjean McCray

Mariza Mendoza

Diedre Mitchell-Miller

Gohar Mnatsakanyan

Ana Adilia Perez

Edith Prudhomme

Tameka Runnels-Gibson

Linda Williams

Margarit Zakevosyan

Sylvia Zamora

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

(2) fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:

program.intake@usda.gov



Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.