

DICIEMBRE 2023

Boletín Informativo

CALENDARIO DE EVENTOS

12/25/23- la oficina de ECCI estará cerrada en conmemoración del día de Navidad (las comidas no son elegibles para reembolso en este día festivo).

! Feliz Navidad !



Acreditación de productos de tofu y yogur de soja en el programa de alimentación para el cuidado de niños y adultos

El Departamento de Agricultura de EE. UU. publicó recientemente un [Memorando de política revisado SP 02-2024, CACFP 02-2024, SFSP 02-2024 revisado: Acreditación de productos de tofu y yogur de soja en los programas de comidas escolares, el programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos \(CACFP\) y Programa de servicio de alimentos de verano](#) para proporcionar orientación actualizada sobre cómo acreditar productos de yogur de soja y tofu preparados comercialmente.

Las actualizaciones relacionadas con el CACFP que se destacaron en el memorando de política revisado incluyen:

- Los productos de tofu y yogur de soja ahora se incluyen en el patrón de comidas para bebés y pueden ofrecerse a **bebés de 6 a 11 meses** y acreditarse como alternativa a la carne. Esta es una extensión de la guía anterior publicada en 2016 que solo incluía tofu y yogur de soja en los patrones de alimentación de niños y adultos. Además, la inclusión de tofu y yogur de soja para niños de hasta 6 meses se alinea con las recomendaciones de las Guías Alimentarias para Estadounidenses 2020-2025.

- Acreditación del tofu y el yogur de soja en el CACFP:

Tofu: 2,2 onzas por peso (ozp) o ¼ de taza por volumen de tofu preparado comercialmente, que contenga al menos 5 gramos de proteína, se acreditan como equivalente a 1,0 onza de sustituto de carne.

Yogur de soja: 4.0 ozp o ½ taza de yogur de soja (que cumpla con el límite de azúcar para el yogur) se acredita como equivalente a 1.0 onza de comida alternativa.

Planificadores de menús y folletos de recetas del CACFP para el desayuno y la merienda en inglés y español

La iniciativa Team Nutrition (TN) del Departamento de Agricultura de EE. UU. ha anunciado el lanzamiento de un nuevo recurso, ["¡Es hora de desayunar! Planificador del menú de desayuno del Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos \(CACFP, por sus siglas en inglés\) para niños de 3 a 18 años de edad"](#). También anunciaron una revisión del folleto anteriormente disponible solo en inglés, ["Planificador del menú de refrigerios del programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos para niños de 3 a 18 años de edad"](#), "Hagamos un refrigerio". ¡Estos recursos ahora están disponibles para descargar y copiar tanto en inglés como en español! Los planificadores de menús son un excelente recurso de capacitación para los operadores del CACFP y cubren alimentos acreditables y no acreditables en el desayuno y la merienda, actividades interactivas de planificación de comidas, menús de muestra y recetas rápidas y fáciles. Algunas recetas tienen videos de cocina que demuestran la preparación rápida y sencilla de la receta. Las recetas de estos folletos incluyen (las recetas en video están indicadas en negrita):

Recetas de desayuno:

- Desayuno horneado con mezcla de frutos rojos y quinua
- Desayuno Frijoles Negros Con Huevos
- Galletas con queso y queso cheddar
- Cazuela De Huevo, Salchicha Y Patatas Con Queso
- Cuadrados de tostadas francesas con canela y cítricos

- Tazones de frutas y requesón
- Avena y bayas fáciles durante la noche
- Galletas integrales fáciles
- Revuelto de huevos y brócoli
- Bolsitas de pita con mantequilla de frutas y nueces
- Rollitos de fruta y yogur
- Hotcakes de calabaza dorada
- Muffins de maíz y limón con arándanos
- Pan Rápido De Naranja Y Arándano
- Panqueques Al Horno Con Peras Especiadas
- Horneado De Avena Y Melocotón
- Hash de camote asado
- Kebabs de fresa y gofres con salsa de yogur y arce
- Salchicha De Pavo Con Cobertura Dulce De Manzana Y Arandano
- Tostada De Queso Crema Batido Y Pera

Recetas de bocadillos:

- Manzanas y mantequilla de almendras
- Papas fritas con zanahoria al horno con salsa de mantequilla de yogur y semillas de girasol
- Bruschetta Caprese
- Tostada de frijoles con queso
- Taza de snack de pollo y queso con uvas
- Salsa cursi con chips de tortilla
- Wraps de pollo al curry
- Caja Bento Deli
- Mezcla de snacks de cereales y frutos secos
- Wraps de verduras frescas
- Ensalada De Pollo Con Frutas Y Galletas Saladas
- Bocaditos de bagel de hierbas
- Mini sándwiches de ensalada de huevo
- Mini galletas Graham y mantequilla de nueces y frutos rojos
- Chips de calabacín y parmesano
- Batidos de melocotón y yogur
- Dip salado de yogur y hummus con verduras
- Gajos de pita tostados y salsa de frutas
- Ensalada De Atún Y Rodajas De Manzana
- Parfaits muy de frutos rojos

Las recetas de estos folletos también están disponibles para descargar desde [la Caja de recetas de nutrición infantil del Instituto de Nutrición Infantil](#).

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Maria Aguirre

Janet Axume

Kimberly Britt

Leonel Carrascosa

Carolina Castellon

Madeline Davis

Mariam Hakobyan

Mona Hillman

Carolyn Jackson

Abie Kanu

Karine Khalafian

Latrina Knight

Irma Magana

Claudia Mendez

Alyssa Munoz

Reena Nanayakkara

Nelson Pacheco

Evangelina Rangel

Fabiana Regalado-Fernandez

Sabrina Russ

Jacqueline Sadhar

Blanca Sanchez

Esperanza Shearer

Sakura Shimizu

Mieko Shimohira-Quintero

Deborah Sims

Muriel Vasco

Meshelle Wilhite

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.