



JULIO 2025

Boletín Informativo

Evergreen Child Care, Inc.

Programa de Nutrición Infantil

RESUMEN DE RECLAMOS E INFORME DE ERRORES

Por favor, asegúrese de revisar su Resumen de Reclamo e Informe de Errores después de enviar su reclamo de comidas a nuestra agencia. Su informe estará listo de 2 a 3 días hábiles después de enviar su reclamo de comidas. Es importante revisarlo para asegurarse de que reciba el reembolso por las comidas que reclamo. Si encuentra algún error, tome medidas de inmediato para evitar que se repita en sus futuros reclamos. Si necesita ayuda con el informe, no dude en contactarnos; estamos aquí para ayudarle.

Cómo acceder a su Resumen de Reclamo e Informe de Errores

Una vez que inicie sesión en su cuenta de KidKare, vaya a la barra de herramientas lateral, haga clic en "Programa de comida" y luego en "Ver entregas". Una vez en "Ver entregas", seleccione el mes del reclamo que desea revisar y haga clic en "Imprimir resumen de reclamo".

ALIMENTACIÓN INFANTIL (0-11 MESES)

Una vez que un bebé esté listo para ingerir alimentos sólidos, se le deben ofrecer 3 componentes en TODAS las comidas, INCLUYENDO LAS MERIENDAS (SNACKS), para que se puedan reembolsar. A diferencia de las meriendas para niños (de 1 año o más), donde el límite es de 2 componentes, los menús de merienda para bebés deben tener 3 componentes. Consulte la tabla de patrones de comidas para bebés para conocer los requisitos de tamaño de las porciones.

Ejemplos de menús para bebés (para bebés listos para alimentos sólidos)

Desayuno: Fórmula infantil, puré de manzana, cereal infantil.

Almuerzo: Fórmula infantil, puré de plátano, pollo.

Merienda PM: Fórmula infantil, puré de zanahoria, galletas.

**** Si el bebé no está listo para ingerir alimentos sólidos a los 6 meses, puede reclamar solo la fórmula/leche materna.**

Tabla de patrones de comidas para bebés y guía de granos para bebés

Tabla de patrones de comidas para bebés (imprimir y colocar en la cocina): [http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-(2024).pdf)

Guía de granos para bebés (para orientarse sobre los requisitos de tamaño de las porciones de granos): <https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Feeding Infants Using Ounce Equivalents for GrainsSP.pdf>

Guía de alimentación para bebés: https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/FI_FullGuide_SP2021.pdf



RENOVACIÓN DE INSCRIPCIÓN 2025-2026

Les recordamos que la renovación de inscripción 2025-2026 se acerca. Por favor, lean nuestro boletín de agosto para obtener más instrucciones y revisen sus correos electrónicos con frecuencia.

ENTRENAMIENTO ANUAL OBLIGATORIO (EN LÍNEA)

Ya es esa época del año. Se acerca el taller anual OBLIGATORIO. El entrenamiento se llevara a cabo en línea. Consulta el boletín del próximo mes para más detalles.

ACTUALIZACIONES DE POLÍTICAS

Como recordatorio, las siguientes son actualizaciones de políticas en el CACFP y deben implementarse antes de su fecha de entrada en vigor:

Frutos secos y semillas (a partir de julio de 2024, ya implementado): Permite que los frutos secos y las semillas se acrediten como parte del componente completo de carnes/sustitutos de carne en todas las comidas, eliminando el límite de acreditación del 50 % para frutos secos y semillas en el desayuno, el almuerzo y la cena. El USDA espera que este cambio brinde más opciones de planificación de menús a los operadores del programa.

Azúcares añadidos (a partir del 1 de octubre de 2025): Los cereales para el desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcares añadidos por onza seca (en lugar de azúcares totales) y el yogur no debe contener más de 12 gramos de azúcares añadidos por 6 onzas. Los límites actuales de azúcar total (no más de 23 gramos de azúcar total por 6 onzas de yogur y no más de 6 gramos de azúcar total por onza seca de cereales para el desayuno) siguen vigentes hasta el 30 de septiembre de 2025.

Modificaciones de comidas (a partir del 1 de octubre de 2025): Junto con los profesionales de la salud con licencia estatal, el USDA autoriza a los dietistas registrados (RD, por sus siglas en inglés) a firmar declaraciones médicas para las modificaciones de comidas del CACFP en nombre de los participantes con discapacidades que restrinjan su dieta. Además, la actualización distingue con mayor claridad entre solicitudes relacionadas con discapacidades y no relacionadas con discapacidades, y anima a las instituciones y centros a satisfacer las preferencias dietéticas de los participantes no relacionados con discapacidades al planificar y preparar las comidas del CACFP.

Se ofrecerá entrenamiento adicional durante el entrenamiento anual obligatorio en septiembre.

SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: OPCIONES MÁS SALUDABLES MÁS FÁCILES



El verano ya casi termina y el comienzo del año escolar se acerca más rápido de lo esperado. Termina el verano con algunos consejos saludables para que tus niños comiencen el nuevo año escolar. Aquí tienen algunos consejos para proveedores con niños de edad escolar.

1. Que la mitad de tus platos sean frutas y verduras, sin salirte del presupuesto.

- Las frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas son opciones inteligentes. Busca ofertas y compra un poco de cada una para que te dure hasta tu próxima compra.
- Elige verduras congeladas sin grasas, sal ni azúcares añadidos.
- Busca verduras enlatadas que digan "Sin sal añadida".

2. Empieza cada día con cereales integrales.

- Sirve cereales, pan o panqueques integrales para el desayuno.
- Los cereales integrales con más fibra ayudarán a tus hijos a sentirse saciados por más tiempo para que se mantengan alertas en la escuela.
- Elige alimentos con la etiqueta "100 % trigo integral" o "100 % granos integrales". O revisa la lista de ingredientes para ver si la palabra "integral" aparece antes del primer ingrediente (es decir, harina integral). Si es así, es integral.

3. La leche es importante

Los niños de todas las edades, y también los adultos, necesitan el calcio, las proteínas y la vitamina D presentes en la leche para tener huesos, dientes y músculos fuertes.

Bebe leche descremada o baja en grasa al 1% en las comidas (según el patrón de comidas).

Si eres intolerante a la lactosa, prueba leche descremada o baja en lactosa al 1% o descremada.

Fuente: (<http://teamnutrition.usda.gov>)

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Mendis Appuwahandi

Elsa Imelda Arango

Mariam Armenakyan

Paula Anette Benton

Erica Cortez

Erica Del Real

Brisa Diaz

Irene Guzman

Ave Maria Hamer

Annie Heath

Margarita Hernandez

Renee Jacobs

Moon Joo Jo

Jea Kim

Alexis Luna

Iris Mendes

Kristine Mesropyan

Liana Nikoghosyan

Gloria Ochoa

Maria Quevedo

Carnetta Randall-Cyphers

Evelin Salazar

Belinda Vinh

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.