



**2025**  
**Provider Annual Training**  
**(Daycare Homes)**



In accordance with federal civil rights law and USDA civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the state or local agency that administers the program or contact USDA through the Telecommunications Relay Service at 711 (voice and TTY). Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [How to File a Program Discrimination Complaint](#) and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

Mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410;

Fax: (202) 690-7442; or

Email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.





## 다음 페이지로 넘어가기 전에 반드시 읽어주세요

이 교육 자료를 모두 읽은 후, 마지막 장에 제공된 링크를 통해 온라인 객관식 시험을 완료해야지만 2025 교육받으신 것이 인정 됩니다.

- 시험 마감일: **2025년 9월 26일(금)**
- 시험 시작 전 입력 사항: 이름, 성, 이메일, 제공자 ID 번호 (KidKare ID 마지막 4자리)
- 합격 기준: **20문항 중 18문항 이상 정답**
- 합격 시: 직접 **수료증 출력 가능** (프린터 준비 필요)
- 불합격 시: 합격할 때까지 **재응시 하셔야 합니다**
- 시험 결과 및 수료증은 에버그린에 제출할 필요 없습니다 (에버그린이 온라인에서 확인 가능)



# Overview

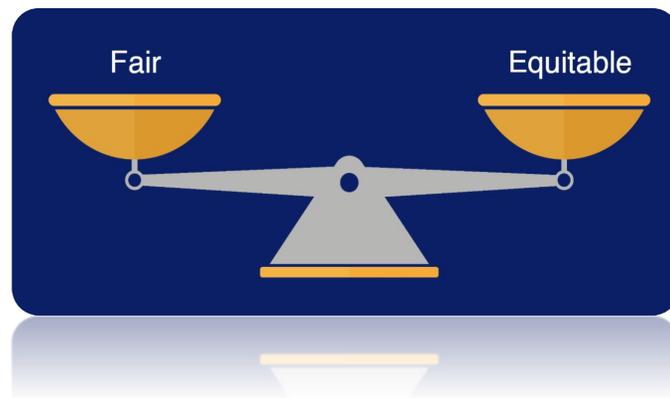
1. Civil Rights 민권
2. Medical Statement & Milk Substitution Form  
의료 진술서 및 우유 대체 양식
3. Enrollment Documents 등록 서류
4. Enrollment Renewal Documents (2025-2026)  
등록 갱신 서류
5. Record Retention 기록 보관
6. Daily Record Keeping Requirement 기록 유지 요건
7. Meal Service Schedule 식사 스케줄
8. Daycare License Renewal Fee 데이 케어 라이선스 갱신 증명 서류
9. Meal Pattern Requirements 식단 규정
10. Ounce Equivalents of Grains in the CACFP  
CACFP 곡물 제품 온스 제공 양
11. Added Sugars **(New Regulation) 설탕 함유량 규정**
12. Claim Submission & Reimbursement 식사 크레임 청구 및 상환
13. Monitoring Visits 모니터링 방문
14. Women Infant and Children Program (WIC)
15. Newsletters



# Civil Rights

민권

민권은 미국 헌법 제13차 및 제14차 개정안과 연방 의회에서 제정된 법률에 의해 보장되는 개인의 자유를 의미합니다.





## 민권의 목표

- 장벽 제거
- 공정한 대우 제공
- 신청자 및 참여자가 자신의 권리와 책임을 이해하도록 보장
- 존중과 존엄성 유지

## CACFP 프로그램의 운영에서 차별은 금지됩니다

차별에는 다음이 포함될 수 있습니다

- 식단에 제한이 있는 장애 참가자에게 **대체 식사를 제공하지 않는 것**
- 차별적인 시간, 장소 또는 방식**으로 식사를 제공하는 것
- 언어 장벽이 있을 때 **모국어 서비스를 제공하지 않는 것**

제공자는 모든 사람이 프로그램에 동등하게 접근할 수 있도록 보장해야 하며, 보호되는 6가지 항목에 따른 차별이 없어야 합니다.

### 보호되는 6가지 항목

- 인종 (Race)
- 연령 (Age)
- 장애 (Disability)
- 출신 국가 (National Origin)
- 피부색 (Color)
- 성별 (Sex)

**인종 차별**은 누군가가 그들의 인종 때문에 불공정하게 대우받을 때 발생합니다.

### **USDA 인종 구분:**

American Indian or Alaskan Native

아메리칸 인디언 또는 알래스카 원주민

Asian

아시아인

Black or African American

흑인 또는 아프리카계 미국인

Native Hawaiian or other Pacific Islander

원주 하와이인 또는 기타 태평양 제도 주민

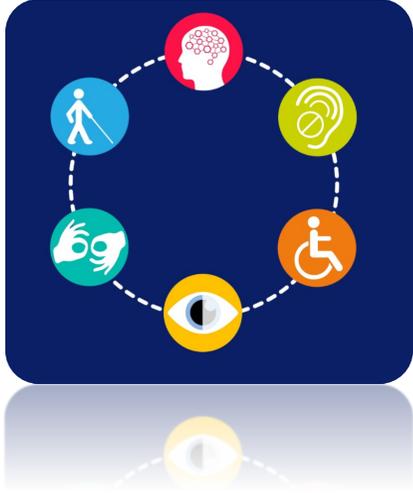
White

백인





연령 차별은 누군가가 그들의 나이를 이유로 부정적으로 대우받을 때 발생합니다.



**Disability** 장애 차별은 개인의 실제 또는 인식된 장애를 근거로 한 불공정한 대우를 의미합니다.



모든 CACFP 운영자는 장애가 있는 개인을 지원(편의 제공)해야 합니다.



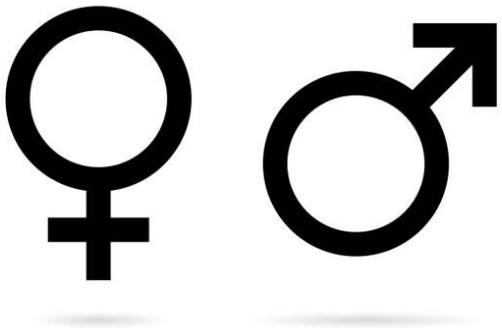
## 출신 국가 차별 (National Origin Discrimination)

다음과 같은 이유로 부당하게 대우받는 경우:

- 특정 국가 또는 지역 출신임
- 특정 민족성이나 억양을 보임
- 특정 배경을 가진 것으로 보임

피부색 차별(Color discrimination)\*\*은 개인의 피부색을 근거로 한 불공정한 대우를 의미합니다.



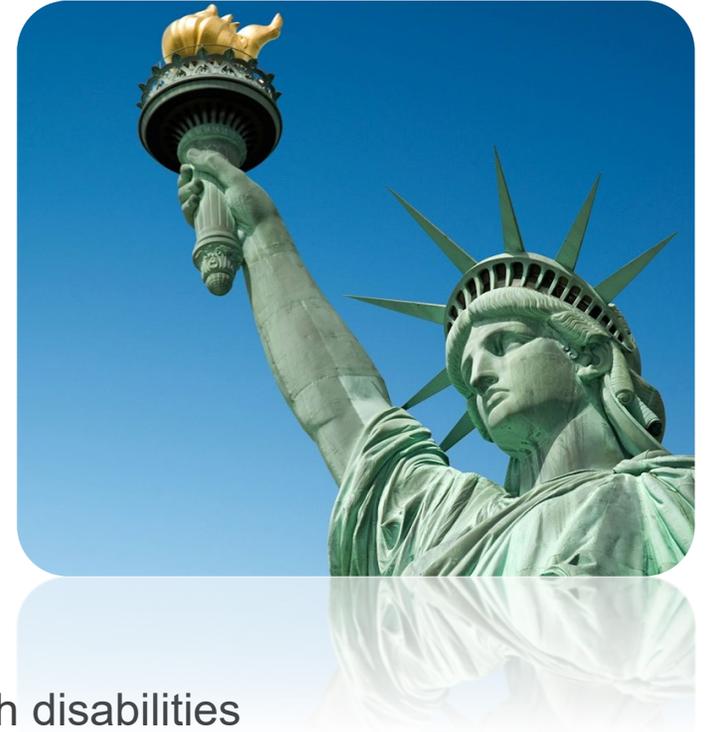


**\*성별 차별(Sex discrimination)\*\***은 개인의 성별, 성 정체성 또는 성적 지향을 이유로 한 불리한 대우를 의미합니다.



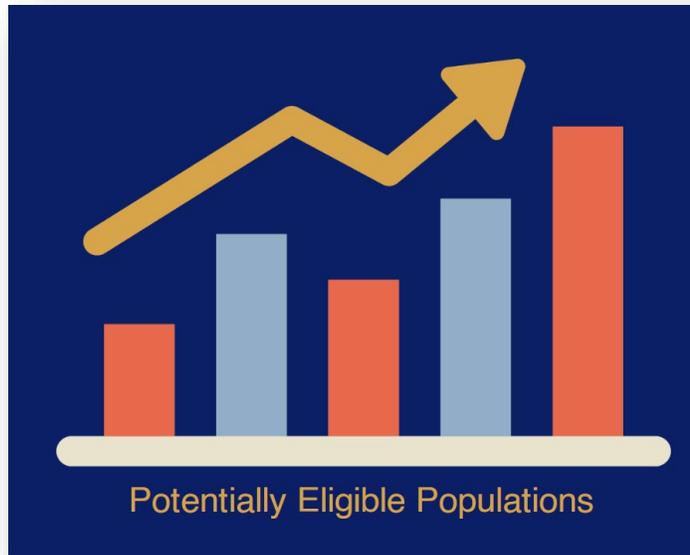
## 민권(Civil Rights) 준수 영역:

- **Assurances** (not applicable to daycare home providers)  
보장 조항 (데이케어 홈 제공자에게는 해당 없음)
- Collection and use of data  
데이터 수집 및 활용
- Requirements of language assistance  
언어 지원 제공 요건
- Compliance reviews  
준수 검토(Compliance reviews)
- Conflict resolution  
분쟁 해결
- Requirements for reasonable modifications to accommodate persons with disabilities  
장애인을 지원하기 위한 합리적 조정 요구 사항
- 교육(Training)
- Complaint procedures  
불만 처리 절차
- Effective public notification systems  
효과적인 대중 알림 시스템
- Resolution of noncompliance  
비준수 사항 해결
- Customer service  
고객 서비스



## Collection and use of Data 데이터 수집 및 활용

데이케어 아동의 등록서류를 통해 Evergreen은 민족 및 인종 데이터를 수집합니다. 그 목적은 식품영양서비스(FNS) 프로그램이 잠재적인 적격자에게 얼마나 효과적으로 도달하고 있는지 확인하고, 추가적인 홍보가 필요한 곳을 식별하기 위함입니다.



시각적 관찰이나 식별을 통한 인종 및 민족 데이터 수집은 허용되지 않습니다.





개인의 존엄성을 존중하는 테두리 안에서 인종 및 민족 데이터를 수집하셔야 합니다.

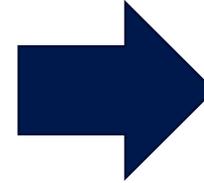
허용되는 방법에는 응답자가 자기 식별(**self-identify**) 또는 자기 보고(**self-report**) 를 통해 인종과 민족을 밝히는 자료를 활용하는 것이 포함됩니다.

## 두 가지 질문 형식:

민족(Ethnicity)

인종(Race)

민족(Ethnicity)을 기록하기 위한 구분은 다음과 같습니다



Categories:

Hispanic or Latino

Not Hispanic or Latino

## 인종(Race)을 기록하기 위한 구분은 다음과 같습니다:

American Indian or Alaskan Native

아메리칸 인디언 또는 알래스카 원주민

Asian

아시아인

Black or African American

흑인 또는 아프리카계 미국인

Native Hawaiian or other Pacific Islander

원주 하와이인 또는 기타 태평양 제도 주민

White

백인



CACFP에 참여하는 데이케어는 “CACFP와 함께 미래를 건설하기(Building for the Future with CACFP)” 포스터를 게시해야 합니다.

이 포스터는 부모님들이 잘보이는 구역에 게시되어야 합니다.

이 포스터는 저희 웹사이트에서 영어와 스페인어로 제공됩니다

Direct link to poster:

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1749580530cacfp-build4future-flyer-nov2019-\(1\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1749580530cacfp-build4future-flyer-nov2019-(1).pdf)

Good nutrition today means a stronger tomorrow!

## Building for the Future with CACFP



This day care receives support from the Child and Adult Care Food Program to serve healthy meals to your children.

**Meals served here must meet USDA's nutrition standards.**

### Questions? Concerns?

Contact our agency, Evergreen Child Care, Inc., at (213) 380-3850.

Learn more about CACFP at USDA's website:

<https://www.fns.usda.gov/>

USDA is an equal opportunity provider, employer and lender.

United States Department of Agriculture  
Food and Nutrition Service FNS-317  
November 2019



장애가 있는 참가자도 프로그램에 참여하고 혜택을 받을 수 있어야 합니다.

법에 따르면, 다음과 같은 경우 개인은 장애가 있는 것으로 간주됩니다:

- 하나 이상의 주요 생활 활동을 상당히 제한하는 신체적 또는 정신적 손상이 있는 경우
- 손상의 기록이 있는 경우
- 손상이 있는 것으로 간주되는 경우

주요 생활 활동에는 다음이 포함됩니다:

- 자기 관리
- 손작업 수행
- 걷기
- 보기(시각)
- 듣기(청각)
- 말하기
- 호흡하기
- 배우기





## Reasonable Modifications 합리적 조정



### Medical Statement

CACFP 운영자는 식단에 제한이 있는 장애 참가자에게 식사 대체를 제공해야 합니다. 의사 진술서(Medical Statement)에는 다음이 포함되어야 합니다:

- 장애가 참가자의 식단을 어떻게 제한하는지에 대한 정보
- 제외해야 할 음식 또는 음료
- 대체로 권장되는 음식
- 주 면허가 있는 의료 전문가 또는 등록 영양사의 서명

등록 영양사(Registered Dietitian)가 의료  
진술서(Medical Statement)에 서명할 수 있습니까?

예! **2025년 10월 1일**부터 CACFP 운영자는 등록  
영양사가 서명한 의료 진술서를 사용할 수  
있습니다.



## Filing a complaint

연방법으로 보호되는 항목에 근거하여 본인 또는 자신이 아는 사람이 차별을 받았다고 믿는 누구든지, 해당 차별 행위가 발생한 날로부터 180일 이내에 불만을 제기할 권리가 있습니다.





모든 불만 사항은 기관 및 USDA의 정책과 절차에 따라 접수되고 처리됩니다.

불만은 서면, 구두 또는 익명으로 제출할 수 있습니다.



민권(Civil Rights) 불만 신고서에는 다음이 포함되어야 합니다:

- 불만을 제기하는 사람의 이름, 주소, 전화번호
- CACFP 운영자의 이름과 위치
- 주장되는 차별 행위 또는 사건의 성격
- 차별의 근거
- 주장되는 차별에 대해 알 가능성이 있는 사람들의 이름, 전화번호, 주소
- 주장되는 차별이 발생한 날짜, 또는 계속되고 있는 경우 그 기간

**USDA 차별 신고서 링크:**

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>

AD-3027

OMB Control No: 0508-0002  
Expiration Date: 09/30/2027

U.S. Department of Agriculture  
USDA Program Discrimination Complaint Form

Complainant Information		
First name	Middle Initial	Last Name
Mailing Address (Include Full City, State and Zip Code)		
Primary Phone Number	Alternate Phone Number	Email
Best way to reach you: <input type="checkbox"/> Mail <input type="checkbox"/> Phone <input type="checkbox"/> Email <input type="checkbox"/> Other		
<small>If you have difficulty understanding the English language, you may request language assistance services by calling 866-632-9992. Assistance will be available for individuals who are not proficient in English. Persons with disabilities who require alternative means of communication (e.g., braille, large print, American Sign Language) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or contact the United States Department of Agriculture (USDA) through the Federal Telecommunications Relay Service at 711 (voice TTY).</small>		
Representative Information		
Do you have a representative? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No		Do you have written authorization from representative? If so, please attach. <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
First name	Last Name	
Mailing address (Include Full City, State and Zip Code)		
Phone	Email	
Complaint Information (attach additional pages and supporting documentation as needed)		
1. Provide the name of the program you applied for (if known/applicable).		
2. Select the USDA agency that conducts the program or provides Federal financial assistance for the program. <input type="checkbox"/> Agricultural Marketing Service, AMS <input type="checkbox"/> Foreign Agricultural Service, FAS/Trade and Foreign Agricultural Affairs, TFAA <input type="checkbox"/> Food and Nutrition Service, FNS <input type="checkbox"/> Forest Service, FS <input type="checkbox"/> Farm Service Agency, FSA <input type="checkbox"/> National Institute of Food and Agriculture, NIFA <input type="checkbox"/> Natural Resources Conservation Service, NRCS <input type="checkbox"/> Rural Development, RD <input type="checkbox"/> Other <input type="checkbox"/> Unknown		
3. Date of recent alleged discrimination (mm/dd/yyyy)	4. Location and/or address of the office where discrimination occurred	
5. Who do you believe discriminated against you? Include the name(s) of person(s) involved in the alleged discrimination (if known).		



우리 기관의 디렉터인 Youngjin Pak은 Evergreen의 민권(Civil Rights) 코디네이터이기도 합니다.

원장님(Providers)께서는 프로그램 및 민권 관련 모든 불만 사항을 다음 단계로 발전 하기 전에 먼저 Evergreen에 보고해 주시기 바랍니다.



우리 모두는 모든 사람의 인권(Civil Rights)이 보호되도록 보장하는 데 중요한 역할을 합니다.

모든 사람을 존엄과 존중으로 동등하게 대하는 것은 CACFP 영양 프로그램에서 차별을 예방하는 데 도움이 됩니다.



A collage of various food items including strawberries, kiwi, pistachios, cashews, almonds, eggs, and shrimp. The items are arranged in a circular pattern around a central white text box. The strawberries are in a glass bowl, the kiwi is sliced, the pistachios are in a red bowl, the cashews are in a dark grey bowl, the almonds are in a white bowl, and there are two eggs and two shrimp on the left side.

# Medical Statement & Milk Substitution Form

# Medical Statement VS Milk Substitution Form

## Medical Statement Form

- 아동이 신체적 또는 정신적 손상으로 인해 식단(우유 포함)에 제한이 있는 경우 작성해야 합니다.
- 주 면허가 있는 의료 전문가 또는 등록 영양사의 서명이 필요합니다.

## Milk Substitution Form 우유 대체에 필요로 하는 양식

- 아동에게 장애가 없지만, 부모/법적 보호자가 개인적 선호(맛 선호 제외)로 인해 유액(우유) 대체를 요청하는 경우 작성해야 합니다.
- 부모/보호자의 서명이 필요합니다.

아래의 링크를 클릭하여 필요로 하는 양식을 프린트 하세요.

Medical Statement (**UPDATED VERSION**)

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1757001183cacfp\\_97-medical\\_statement-frm.pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1757001183cacfp_97-medical_statement-frm.pdf)

Milk Substitution Form (**UPDATED VERSION**)

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1757613699cacfp-49-request-for-fluid-milk-frm.pdf>



비유제품 음료(Non-dairy beverages)는 참가자가 우유 대체 양식(Milk Substitution Form) 또는 의사 진술서(Medical Statement)를 제출한 경우, CACFP에서 우유 대신 제공될 수 있습니다.

절차:

- 아동에게 비유제품 우유를 제공할 경우, 데이케어는 해당 양식을 출력하여 아동의 부모/법적 보호자에게 제공해야 합니다.
- 작성된 양식은 즉시 Evergreen에 제출해야 합니다.
- 양식을 우편으로 보낸 후 1주일 뒤 Evergreen에 확인하여 접수 여부 및 승인 여부를 확인해야 합니다. 또한 승인된 비유제품 음료(Non-dairy beverages) 사용시 식사가 상환이 가능 합니다.

해당되는 경우 Milk Substitution Form 또는 Medical Statement를 비치하지 않으면 Serious Deficiency 으로 이어질 수 있습니다.



승인된 비유제품(Non-dairy) 우유만 사용할 수 있습니다.  
자세한 안내는 Evergreen 제공자 매뉴얼의 우유 섹션을  
참고하시기 바랍니다.

현재 승인된 우유 대체 음료는 4가지입니다:

- 8th Continent Soy Milk (Original)
- Pacific Ultra Soy Milk (Original)
- Silk Soy Milk (Original, 8g of Protein)
- Ripple Kids-Pea Milk (Unsweetened, Original)



A vibrant photograph of watermelon. In the top left, a whole watermelon with a dark green, striped rind is partially visible. The rest of the image is filled with various cuts of watermelon: large triangular slices, smaller wedges, and numerous small, cubed pieces of the bright red, juicy fruit. The watermelon is set against a solid, bright blue background. The lighting is bright, highlighting the texture of the rind and the freshness of the fruit.

# Enrollment Documents

등록 서류



Provider: Provider Test #000001 3960 Wilshire Blvd. Los Angeles CA 900100000 Tier:	Phone: (310) 486-5770 Monitor:	<b>CHILD ENROLLMENT REPORT</b>	Food Program Sponsoring Agency: Evergreen, Inc. 3850 Wilshire Blvd. Suite # 210 Los Angeles CA 90010 (213) 380-3850 joinecct@gmail.com
<b>CHILD INFO:</b> Status: Pending Name: Maftox MI: Last Name: Apples Ethnicity: Non Hispanic Address: 1234 Apple St. State: CA Race: Asian City: Los Angeles Zip Code: 90002 Sex: Male Date of Birth: 01/04/2013 Enrollment Date: 04/20/2024 Age as of Date Printed: 12y 7m			
<b>PARENT INFO:</b> Over Night Stay Approved: No Name: Rina Apples Payment Source: Address: 1234 Apple St. City: Los Angeles State: CA Zip Code: 90002 Email: Phone: (909) 111-1111			
<b>NORMAL SCHEDULE:</b> Participating Days: MON TUE WED THU FRI Days vary: YES Weekday Times: 08:00 AM - 05:00 PM Participating Meals: BRK AMS LUN PMS DIN EVS Times vary: YES Weekend Times:			
<b>SCHOOL INFO:</b> School Type: School School Number: School Name: Alameda Elementary School District: Alameda City Unified School Depart/Return Times: - 02:45 PM Days Attend: MON TUE WED THU FRI			
<b>SPECIAL INFO:</b> Participates in CACFP (Food Program): YES Relation to Provider: NotRelated Special Needs: NO Special Diet: NO If either are YES, attach a signed medical statement.			
Dear Family, Congratulations! Your provider has chosen to join the Child and Adult Care Food Program (CACFP). This program extends the National School Lunch program to children in Family and group child care homes. The USDA has guidelines that your provider has agreed to follow. Under the regulations of the CACFP, your provider may NOT charge you a separate fee for meals that are claimed for reimbursement, and they must supply all of the components needed to meet the requirements. In an effort to improve our Program, we periodically contact parents to provide input and to verify attendance of their children in this child care home. I have verified that the above information is correct, and I have received a copy of this completed form.			
Parent/Guardian Signature: _____ Date: _____		ID#: 0001	
Provider's Signature: _____ <small>State Agency Contact Info: Child and Adult Care Food Program, 744 P Street, MS 9-13-290, Sacramento, CA 95814, 800-452-8600</small>			
<b>Non-discrimination Statement</b> <small>In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form, which can be obtained online at: <a href="https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf">https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf</a>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or email: <a href="mailto:Program.Intake@usda.gov">Program.Intake@usda.gov</a>. This institution is an equal opportunity provider. Updated: February 15, 2023</small>			

원장님께서서는 모든 데이케어 등록 되어 있는 모든 아이에게 식품 프로그램을 제공해야 합니다.

CACFP 등록 신청서는 아동의 데이케어 출석 전 또는 출석 하는 당일 케어에 맡기기 전에 , 부모/보호자의 서명과 날짜와 함께 **KidKare**에서 작성되어야 합니다.

등록 신청서 사본은 반드시 보관하고, 모니터링 방문 시 즉시 확인할 수 있도록 준비해야 합니다.

## 부모/보호자가 프로그램 참여를 거부하는 경우 어떻게 해야 할까요?

완전하게 작성되고 서명된 등록서(Enrollment)는 여전히 필요합니다. 아동 등록을 완료할 때 다음을 반드시 수행해야 합니다:

- 등록 신청서 첫 단계에서 **CACFP 참여(Participates in CACFP)** 칸의 체크 표시를 제거하십시오.

### 꼭 기억하십시오:

- 원장님 께서 프로그램이 부모/법적 보호자에게 소개되었음을 증명할 수 있는 유일한 방법은, 아동이 데이케어를 시작하기 전 또는 첫날에 작성 완료된 등록 신청서를 받는 것입니다.
- 아동의 CACFP 참여 여부는 오직 부모/법적 보호자만이 결정할 수 있습니다.

The image shows a screenshot of the KidKare web application interface. The page title is 'Enroll Child'. On the left is a navigation menu with items like 'My Children', 'My Site', 'eForms', 'Meals', 'Food Program', 'Calendar', 'Check In/Out', 'Reports', 'Accounting', 'Messages', 'Get Help', and 'Logout'. The main content area is a form for entering child information. Fields include 'Name' (with sub-fields for First Name, Middle Name, and Last Name), 'Birth Date', and 'Enrollment Date'. At the bottom of the form, there is a checkbox labeled 'Participates in CACFP (Food Program)' which is checked. This checkbox is highlighted with a hand-drawn orange circle.

원장님은 완성된 등록서를 받은 후에만 아동의 **식사 클레임**을 시작할 수 있습니다. 등록서는 반드시 부모/법적 보호자가 서명과 날짜를 기재해야 하며, 원장님의 서명도 필요합니다.

서명된 날짜는 아동의 영양 프로그램 공식 등록일로 간주됩니다.

### 주의사항:

- 모든 완성된 등록서는 부모 및/또는 법적 보호자가 서명한 날짜로부터 **5일 이내**에 Evergreen Child Care, Inc. (ECCI)에 제출되어야 합니다.
- 등록서가 5일 이내에 접수되지 않으면, 아동은 ECCI가 등록서를 접수한 날짜부터 식사 클레임 자격이 주어집니다.
- 모든 원장님은 아동이 보육을 시작하기 전 또는 첫날(아동이 처음 등원하는 날)까지 등록서를 반드시 완성해야 합니다. 이는 보육원 “체험” 기간 및 일일 방문 아동도 포함됩니다.
- 원장님은 반드시 원본 서명된 등록서가 ECCI에 제출되었는지 확인할 책임이 있습니다. KidKare에서 아동 상태가 **Pending**에서 **Active**로 변경되는 것을 통해 확인할 수 있습니다.



A top-down view of several Brussels sprouts on a grey surface. Some are whole, while others are cut in half, revealing their internal structure. The sprouts are a vibrant green color.

**Enrollment Renewal  
(2025-2026)  
재등록 서류**

모든 데이케어 원장님은 2025년 9월안에 다음달에도 계속 데이케어에 출석할 모든 아이들을 재등록 하셔야 합니다. 현재 등록되어 있는 모든 아이는 2025년 9월 30일에 자동 만료됩니다.

2025-2026 등록 갱신 보고서에는 현재 등록된 모든 아이들이 포함됩니다. 각 아이의 부모/보호자는 갱신서에 적혀있는 등록 인포를 확인하신후 제공된 칸에 싸인과 싸인 날짜를 기입하시면 됩니다. 또한 각 페이지 오른쪽 상단의 **\*\*원장님 서명(Provider Signature)\*\***란에도 반드시 서명해야 합니다.

등록 갱신 보고서 생성 방법 (오른쪽 이미지를 참조하세요)

1. KidKare 계정에 로그인하세요.
2. 왼쪽 도구 모음에서 **REPORTS(보고서)** 를 클릭하세요.
3. 첫 번째 드롭다운 메뉴에서 **WORKSHEET(워크시트)** 를 선택하세요.
4. 두 번째 드롭다운 메뉴에서 **ENROLLMENT RENEWAL WORKSHEET(등록 갱신 워크시트)** 를 선택하세요.
5. 세 번째 창에서 반드시 **2025년 10월**을 선택해야 합니다.
6. **RUN(실행)** 을 클릭하여 보고서를 생성하세요. (Google Chrome 브라우저를 사용하는 경우, 보고서는 화면 오른쪽 상단에 나타납니다.)
7. 보고서의 모든 페이지를 출력하여 작성하세요.
8. 원장님 서명은 모든 페이지에 필수입니다. (오른쪽 이미지를 참조하세요.)

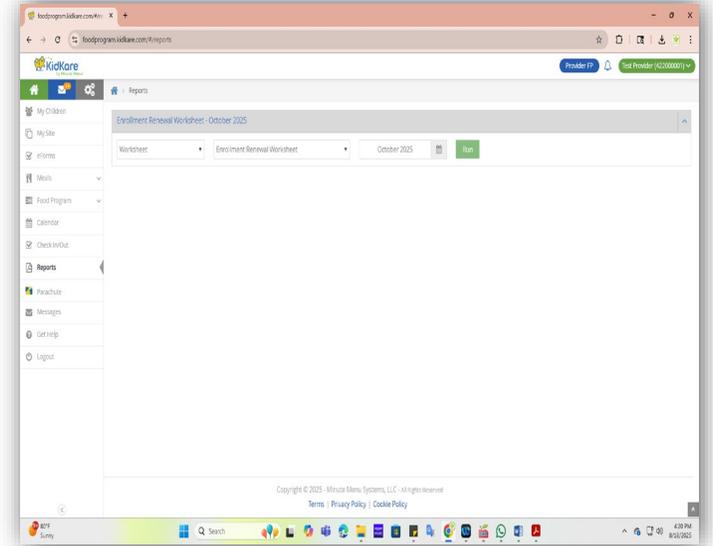
△ 중요: 모든 데이케어 원장님은 2025-2026 등록 갱신 보고서를 직접 Kidkare 에서 프린트 하셔야 합니다.

등록 갱신 보고서를 빠짐없이 작성·제출하여 CACFP 참여에 차질이 없도록 하십시오.

등록 갱신 보고서 제출 마감일:

**2025년 9월 26일 금요일**

☐ 등록 갱신 보고서는 반드시 원본 서명본을 우편으로 제출해야 하며, 이메일이나 팩스 사본은 접수되지 않습니다.



**Enrollment Renewal Report (10/01/2025 - 09/30/2026)**

Congratulations on choosing a provider who cares about children and realizes the importance of a strong nutrition foundation early in life! The day care home provider listed below participates in the Child & Adult Care Food Program (CACFP), a nutrition program funded by the United States Department of Agriculture (USDA) and sponsored by Evergreen, Inc., 3950 Wilshire Blvd., Suite # 210, Los Angeles, CA 90010. The purpose of this program is to promote good eating habits among children. Providers receive cash reimbursement for approved meals. As a participant, your provider has agreed to follow USDA minimum standards in the planning and serving of meals to the children in her/his care. All food served to participating children must be provided by the day care provider.

**TO PARENTS:** Please check the information below for your child. Please do not verify the COMPLETE address (city, state, zip), and phone # and the drop-off and pick-up times. Please add any corrected or missing information in the space provided. Also, be sure to indicate both the days and meals your child will attend. You may be contacted by Evergreen, Inc. regarding the meals claimed for your child. You MUST sign on the line to the right of the meals you indicate. **NOTE: All information is mandatory. Please complete all sections.**

Provider Name and Address	Provider Phone #	Monitor	Signature:												
<b>Provider: Teal</b> 3960 Wilshire Blvd. Los Angeles, CA 90010	(310) 486-5770														
No. Child Name	DOB	Relation	Age	Sex	Ethnicity	Race	Sex	School Type	School District	School Name					
<b>111 Aguilera, Giselle</b>	01/02/2020	08/05/2020	None	5y 0m	A	H	S			Los Angeles Unified					
Address: 808 W. 80th St. Los Angeles, CA 90001	Home Phone: (323) 244-6598	Mobile Phone: (323) 243-6598	Drop Off: 7:00am	Weekday Times: 7:00pm	Participation: [X] M [X] Tu [X] We [X] Th [X] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [X] B [X] A [X] L [X] P [X] D [ ] F	Days vary: [X]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: Erika Aguilera	Provider Signature: _____					
Drop Off: 7:00am	Weekday Times: 7:00pm	Participation: [X] M [X] Tu [X] We [X] Th [X] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [X] B [X] A [X] L [X] P [X] D [ ] F	Days vary: [X]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____	Drop Off: 7:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____
Drop Off: 7:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____	Drop Off: 8:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____
Drop Off: 8:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____	Drop Off: 8:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____
Drop Off: 8:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____	Drop Off: 8:00am	Weekday Times: 6:00pm	Participation: [ ] M [ ] Tu [ ] We [ ] Th [ ] Fr [ ] Sa [ ] Su	Meals: [ ] B [ ] A [ ] L [ ] P [ ] D [ ] F	Days vary: [ ]	Days Attending School: [ ]	Parent Signature: _____	Provider Signature: _____

**Note to Parent:** If your child attends any type of school, school information is required.  
 A - A.M. Kindergarten, B - B.M. Kindergarten, C - Child and Adult Care Food Program, D - Day School, E - Full Day Kindergarten, F - Full Day Kindergarten, G - Full Day Kindergarten, H - Home School, I - In-Home Daycare, J - In-Home Daycare, K - In-Home Daycare, L - In-Home Daycare, M - M.P.M. Kindergarten, N - N.M. Kindergarten, O - No School, P - Part Day School, Q - Part Day School, R - Part Day School, S - School, T - School, U - School, V - Your Child's School.

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, or disability. Any individual who has a complaint regarding this institution's policies should contact the USDA TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TDD) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 477-8339. If a program discrimination complaint is received, a Complaint should complete a Form AD-3025 (USDA Program Discrimination Complaint Form, which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3025.pdf>). From any USDA office, by calling (866) 832-9892, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3025 form or letter must be submitted to USDA by mail. U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 or by (202) 720-6542 or email: [Program.intake@usda.gov](mailto:Program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider. Updated February 15, 2023.

08 / 18 / 2025 **Note to Parent:** By signing this form, hereby certify that the information given here is true & correct to the best of your knowledge. Page 1 of 2



## ✦ 중요한 알림

기한 내에 제출하지 않을 경우, ECCI는 2025년 10월 1일부터 아이들의 등록을 취소합니다.  
**2025년 9월에 처음으로 데이케어에 등록한 아이들은 등록 갱신 보고서에 포함될 필요가 없습니다.**

예: 2025년 9월 2일에 처음 등록한 아이라면, 갱신할 필요가 없습니다.

**반드시 모든 페이지를 우편으로 제출해야 합니다.**

등록 갱신 보고서 사본은 잘 보관 하여 ECCI 모니터링 방문 또는 CDSS 방문시 보여주셔야 합니다.

A wooden bowl filled with roasted carrots, garnished with fresh green herbs. The carrots are golden-brown and appear to be roasted or fried. The bowl is made of light-colored wood and is placed on a light-colored surface. A small portion of a green patterned cloth is visible in the top right corner.

# Record Retention

서류 보관



모든 원장님들은 **CACFP** 관련 서류를 4년 동안 보관해야 합니다

현재 회계연도의 서류 사본은 **\*\*원장님 댁(데이케어 장소)\*\***에 보관하고, 지난 3년간의 서류는 다른 장소에 보관할 수 있으나 **필요 시 즉시 확인 가능해야 합니다.**

CACFP에서는 원장님께서 다음 서류들을 반드시 보관하도록 요구합니다:

- 데이케어 라이선스
- 등록 서류 (프로그램에 참여하지 않는 아동 포함)
- 일일 식단표
- 일일 식사 카운트 및 출석부
- 등·하원 시간 기록 (해당되는 경우)



ECCI는 원장님들께서 **아동 등록 신청서와 등록 갱신 보고서**를 반드시 보관하도록 요구합니다. 이는 아동이 CACFP에 등록되어 있는 상태를 증명하기 위함입니다.

또한, **ECCI와 캘리포니아 사회복지부(CDSS) 직원**은 모니터링 방문이나 감사 시, 해당 연도의 등록 갱신 보고서 및 원장님 닙(데이케어)에 있는 아동들의 등록 신청서를 요청할 수 있습니다.

ECCI는 우편 발송 중 서류 분실에 대비해, 원장님들께서 저희에게 제출한 **사본을 직접 보관**하시기를 강력히 권장합니다. 보관을 권장하는 서류에는 다음이 포함됩니다:

- 연간 등록 갱신서
- 급식 혜택 신청서 (Meal Benefit Forms)
- 우유 대체 신청서 (Milk Substitution Forms)
- 의사 진단서 (Medical Statements)
- 연간 인가(라이선스) 갱신 비용 영수증





# Daily Record Keeping Requirement

매일 기록 해야 하는 규정

## 일일 기록 보관의 목적

CACFP로부터 정확한 환급을 받기 위해서는 **정확한 기록**이 필요합니다.

이 기록들은 등록된 아동들에게 식사가 제공되었음을 증명하며, 수령한 지원금이 예상된 목적대로 CACFP 운영을 위해 실제로 사용되었음을 입증합니다.



## A. KidKare에서 식사 출석(Attendance)

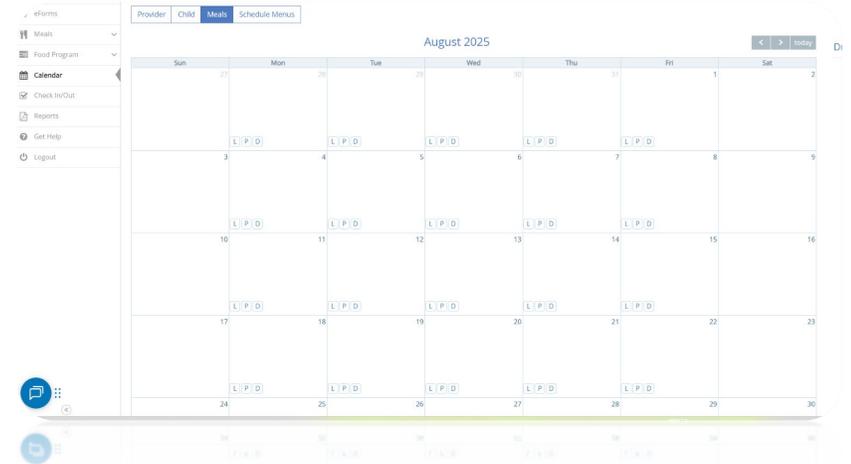
기록하기매일 당일 밤 10시 이전에 식사 출석을 기록하십시오.모범 사례(Best Practices): 각 식사 제공 중/직후에 바로 출석을 기록할 것을 ECCI가 권장합니다.

일일 식사 출석과 등·하원 시간(In & Out)(요구되는 경우)을 기록한 뒤, Meals Calendar를 확인하여 식사 클레임이 잘 저장되었는지 꼭 확인하세요.(사이드 툴바에서 Calendar → Meals Calendar 선택)Meals Calendar에는 원장님이 클레임한 식사 유형의 약어가 표시됩니다(예시 이미지 참조).

KidKare 로그인 문제 해결로그인에 문제가 있을 경우, 아래 링크의 트러블슈팅 안내를 따라 문제를 해결하세요:

[https://knowledge.kidkare.com/support-releases/troubleshoot-login-issues?utm\\_medium=email&\\_hsenc=p2ANqtz-\\_KLhvl7kHwtsfh8IBteKvVNdKru2W-8zlAedlpzzG1hdfCRvAoV4BmbnQwjW9zghqlOE8DDzrpyFQViTdSIPsffuGg0g&\\_hsmi=368301510&utm\\_content=368301510&utm\\_source=hs\\_email](https://knowledge.kidkare.com/support-releases/troubleshoot-login-issues?utm_medium=email&_hsenc=p2ANqtz-_KLhvl7kHwtsfh8IBteKvVNdKru2W-8zlAedlpzzG1hdfCRvAoV4BmbnQwjW9zghqlOE8DDzrpyFQViTdSIPsffuGg0g&_hsmi=368301510&utm_content=368301510&utm_source=hs_email)

컴퓨터나 전자기기 기술적 문제로 그날의 기록을 못할 경우, 같은 날 밤 10시 이전에 ECCI로 연락해 주세요(이메일 또는 보이스메일). 이럴 경우에만 일일 기록 의무 위반을 피할 수 있습니다. 그리고 Evergreen에 연락하기 전에 인터넷연결이 가능한 핸드폰 또는 데플렛 같은 가정 전자기기로 KidKare 로그인을 시도해 보십시오.





## B. 일일 출석(Daily Attendance) 요구사항

USDA는 CACFP(아동 및 성인 케어 푸드 프로그램) 참여자가 매일 아동의 일일 출석을 기록할 것을 요구합니다.(이는 식사 출석과는 별도로 기록해야 합니다.)

USDA 메모에 따르면, \*\*7 CFR 226.6(m)(4) 및 226.16(d)(4)\*\*에 근거하여,\*\*데이케어 및 후원 센터의 모든 검토 시, 연속된 5일 동안의 급식일에 대해 등록(enrollment), 출석(attendance), 그리고 식사 수(meal counts)의 대조(reconciliation)\*\*가 반드시 포함되어야 합니다.

일일 출석은 아동의 첫 번째 식사를 식사 클레임 하기 전에 매일 기록해야 합니다.

따라서 \*\*일일 출석(daily attendance)\*\*과 식사 출석(meal attendance) 모두 기록되어야 합니다.

### C. 등·하원 시간 (In & Out Times)

아동의 **\*\*등·하원 시간(In & Out Times)\*\***을 KidKare에 기록하는 것은 (해당되는 경우) 일일 기록 보관 요구사항의 일부입니다.

계정에서 이 요구사항을 추가하거나 제거해야 하는 경우, 이는 원장님의 책임이며 반드시 Evergreen에 연락해야 합니다.

#### △ 주의사항 (PLEASE NOTE):

KidKare에서 등·하원 시간을 기록해야 하는 경우는 다음과 같습니다:

일일 출석 아동 수가 면허 정원보다 많은 경우

또는, 어떤 식사 유형에서든 식사 클레임(meal claims) 건수가 면허 정원보다 많은 경우 이때 원장님은 반드시 모든 아동에 대해 일일 등·하원 시간을 즉시 기록해야 합니다.

예시 #1: 원장님의 데이케어 면허 정원은 14명. 하지만 실제 돌보는 아동은 16명. 이 경우, 원장님은 한 번에 14명 이상을 초과하지 않았음을 증명하기 위해 모든 아동의 일일 등·하원 시간을 기록해야 합니다.

예시 #2: 원장님의 정원은 14명이고, 현재 14명의 아동을 돌봄. 그러나 한 달 중순에 2명의 아동이 추가로 등록됨. 이 경우, 원장님은 즉시 모든 아동에 대해 일일 등·하원 시간 기록을 시작해야 합니다.



#### D. 식단 (Menus)

CACFP의 일일 기록 요건을 충족하기 위해, 식단은 KidKare에 사전에 계획되어야 합니다.

- 식사 제공 최소 2시간 전까지 식단을 미리 입력해야 합니다.
- 식단 변경이 필요한 경우에도 반드시 식사 2시간 전까지 KidKare에 입력해야 합니다.

ECCI 권장사항:

식단은 일주일 또는 한 달 단위로 미리 계획하세요. 전날 밤에 다음 날 식단을 검토하고 필요 시 수정하세요.

식단은 균형 있게 구성되어야 하며, 다양한 과일과 채소를 포함해야 합니다.

▲ 중요 안내:

원장님이 KidKare에 등록된 예정 식단과 다른 음식을 제공하면, 그 식사는 환급되지 않으며 심각한 결함(Serious Deficiency) 판정을 받을 수 있습니다.

#### E. 동일 식단 (Identical Menu)

같은 주(week) 안에서 동일한 식단을 반복해서 제공하는 것은 인정되지 않습니다.

#### F. 순환 식단 (Cycle Menu)

원장님은 \*\*순환 식단(Cycle Menu)\*\*을 사용하여 동일한 식사를 반복하지 않고, 계획을 단순화할 것을 권장합니다.

순환 식단이란? 순환 식단은 일정 기간(예: 2주, 1개월)마다 반복되는 식단을 미리 계획해 두는 방식입니다. 이 방법은 다양성을 촉진하고, 식재료 구매와 준비 과정을 효율화하는 데 도움이 됩니다.



**Meal Service**

**Schedule** 스케줄된  
식사 시간



모든 원장님은 ECCI와 합의된 식사 제공 시간에 맞추어 식사를 제공해야 합니다.

이유는?

- ECCI가 식사 관찰 방문을 진행하기 위해서입니다.
- 식사 간격을 준수해야 하며, 이는 아이들의 소화에 도움이 됩니다.
- 그룹 식사 환경 요건을 충족하기 위해서입니다. 이는 환급을 위한 연방 기준이며, 아이들이 함께 식사하면서 서로 배울 수 있도록 돕습니다.

⚠ 만약 원장님이 정해진 식사 시간을 지키지 않으면, 해당 식사는 환급 대상이 되지 않습니다. 또한, ECCI가 관찰할 수 없는 식사 유형에 대해서는 식사 클레임 권한을 상실할 수 있습니다.





**Daycare License**

**Renewal Fee** 데이케어  
라인세스 갱신 증명 서류



CACFP에 참여하는 원장님은 데이케어 라이선스 갱신 증명서류를 매년 에버그린에 제출 하셔야 합니다. 유지해야 합니다.

라이선스 갱신 증명서류를 제출한 원장님만 CACFP에 참여할 수 있습니다.

다음과 같은 자료들이 납부 증명서로 인정됩니다:

취소된 수표의 앞·뒷면 사본머니

오더(Money Order)

온라인 납부 확인서DSS로 납부되었음을 보여주고, 실제로 처리 완료된 은행/신용카드 명세서

Copy of Facility Transaction History (Community Care Licensing에서 요청 가능)

△ 주의:데이케어 라이선스 갱신비 납부 증명서는 갱신 만기일로부터 2개월 이내에 반드시 ECCI로 제출해야 합니다.



# Meal Pattern Requirements

식단 규정

# CACFP Meal Pattern Charts

USDA 식단 기준표(USDA Meal Pattern Chart) USDA 식단 기준표는 \*\*미국 농무부(USDA)\*\*에서 제공하는 문서로, 아동영양프로그램(CNP, Child Nutrition Programs) – 예: 전국학교급식프로그램(NSLP) 및 아동·성인케어급식프로그램(CACFP) – 참여자를 위해 건강하고 균형 잡힌 식사를 구성할 때 필요한 \*\*구체적인 식품 구성요소와 1회 제공량(분량 기준)\*\*을 안내합니다.

이 표는 다음을 통해 영양가 있는 식사를 보장합니다:

- 과일과 채소 섭취 확대
- 통곡물 섭취 강화
- 저지방 유제품 제공
- 설탕, 포화지방, 나트륨 줄이기

TABLE 2 TO PARAGRAPH (c)(1)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM BREAKFAST  
[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items <sup>1</sup>	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 <sup>2</sup>	Adult participants <sup>3</sup>
Fluid Milk	4 fluid ounces <sup>4</sup>	6 fluid ounces <sup>4</sup>	8 fluid ounces <sup>4</sup>	8 fluid ounces <sup>4</sup>	8 fluid ounces <sup>4</sup>
Vegetables, fruits, or portions of both <sup>5</sup>	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup.
Grains <sup>6</sup>	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents.

<sup>1</sup> Must serve all three components for a reimbursable meal. Offer versus serve is an option for at-risk afterschool care and adult day care centers.

<sup>2</sup> At-risk afterschool programs and emergency shelters may need to serve larger portions to children ages 13 through 18 to meet their nutritional needs.

<sup>3</sup> Must serve unflavored whole milk to children age 1.

<sup>4</sup> Must serve unflavored milk to children 2 through 5 years old. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

<sup>5</sup> May serve unflavored or flavored milk to children ages 6 and older. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

<sup>6</sup> May serve unflavored or flavored milk to adults. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less. Yogurt may be offered in the place of milk once per day for adults. Yogurt may count as either a fluid milk substitute or as a meat alternate, but not both, in the same meal. Six ounces (by weight) or 3/4 cup (by volume) of yogurt is the equivalent of 8 ounces of fluid milk. Through September 30, 2025, yogurt must contain no more than 23 grams of total sugars per 6 ounces. By October 1, 2025, yogurt must contain no more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce).

<sup>7</sup> Juice must be pasteurized. Full-strength juice may only be offered to meet the volume requirement of one meal or snack per day.

<sup>8</sup> Must serve at least one whole grain-rich serving across all eating occasions, per not be used to meet the grains requirement. Meats/meat alternates may be offered requirement, up to 3 times per week at breakfast. One ounce equivalent of meats one ounce equivalent of grains. Through September 30, 2025, breakfast cereals must contain no more than 12 grams of total sugars per dry ounce. By October 1, 2025, breakfast cereals must contain no more than 6 grams of added sugars per dry ounce. Information on crediting grain items and meats/meat alternates is available at <https://www.fns.gov/programs/child/meal-patterns>.

This content is from the eCFR and is authoritative but unofficial.

TABLE 1 TO PARAGRAPH (b)(5)—INFANT MEAL PATTERNS

Infants	Birth through 5 months	6 through 11 months
Breakfast, Lunch, or Supper	4-6 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup>	6-8 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup> and 0-1/2 ounce equivalent infant cereal <sup>2,3</sup> or 0-4 tablespoons meat, fish, poultry, whole egg, cooked dry beans, peas, and lentils; or 0-2 ounces of cheese; or 0-4 ounces (volume) of cottage cheese; or 0-4 ounces or 1/2 cup of yogurt <sup>4</sup> or a combination of the above <sup>2</sup> ; and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. <sup>5,6</sup>
Snack	4-6 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup>	2-4 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup> and 0-1/2 ounce equivalent bread <sup>7,8</sup> or 0-1/4 ounce equivalent crackers <sup>7,8</sup> or 0-1/2 ounce equivalent infant cereal <sup>2,3</sup> or 0-1/4 ounce equivalent ready-to-eat breakfast cereal <sup>2,3,7,8</sup> ; and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. <sup>5,6</sup>

## 식사 유형별 제공 (Available by Meal Type)

CACFP 식단 기준표는 아침, 점심, 저녁, 간식 등 각 식사 서비스별로 제공됩니다.

## 최소 제공량 (Minimum Serving Sizes)

식단 기준표에는 연령별 최소 요구 제공량이 각 식품 구성요소별로 명시되어 있습니다.

## 게시 의무 (Posting Requirement)

모든 CACFP 식단 기준표는 주방에 게시하여, 식사 준비 및 제공 시 매일 참고할 수 있도록 해야 합니다.(아래 링크를 통해 식단 기준표에 접근 가능)

Child Meal Pattern (Ages 1-12yrs of age):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725573597cacfp-children-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725573597cacfp-children-meal-pattern-(2024).pdf)

Infant Meal Pattern (0-11 months):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-(2024).pdf)

TABLE 2 TO PARAGRAPH (c)(1)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM BREAKFAST  
[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items <sup>1</sup>	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 <sup>2</sup>	Adult participants
Fluid Milk	4 fluid ounces <sup>3</sup>	6 fluid ounces <sup>4</sup>	8 fluid ounces <sup>5</sup>	8 fluid ounces <sup>3</sup>	8 fluid ounces <sup>6</sup>
Vegetables, fruits, or portions of both <sup>7</sup>	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup.
Grains <sup>8</sup>	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents.

<sup>1</sup> Must serve all three components for a reimbursable meal. Offer versus serve is an option for at-risk afterschool care and adult day care centers.

<sup>2</sup> At-risk afterschool programs and emergency shelters may need to serve larger portions to children ages 13 through 18 to meet their nutritional needs.

<sup>3</sup> Must serve unflavored whole milk to children age 1.

<sup>4</sup> Must serve unflavored milk to children 2 through 5 years old. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

<sup>5</sup> May serve unflavored or flavored milk to children ages 6 and older. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

<sup>6</sup> May serve unflavored or flavored milk to adults. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less. Yogurt may be offered in the place of milk once per day for adults. Yogurt may count as either a fluid milk substitute or as a meat alternate, but not both, in the same meal. Six ounces (by weight) or 3/4 cup (by volume) of yogurt is the equivalent of 8 ounces of fluid milk. Through September 30, 2025, yogurt must contain no more than 23 grams of total sugars per 6 ounces. By October 1, 2025, yogurt must contain no more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce).

<sup>7</sup> Juice must be pasteurized. Full-strength juice may only be offered to meet the volume requirement of one meal or snack per day.

<sup>8</sup> Must serve at least one whole grain-rich serving across all eating occasions, per not be used to meet the grains requirement. Meats/meat alternates may be offered requirement, up to 3 times per week at breakfast. One ounce equivalent of meats one ounce equivalent of grains. Through September 30, 2025, breakfast cereals must contain no more than 12 grams of total sugars per dry ounce. By October 1, 2025, breakfast cereals must contain no more than 6 grams of added sugars per dry ounce. Information on crediting grain items and meats/meat alternates is available in the CACFP guidance.

This content is from the CACFP and is authoritative but unofficial.

TABLE 1 TO PARAGRAPH (b)(5)—INFANT MEAL PATTERNS

Infants	Birth through 5 months	6 through 11 months
Breakfast, Lunch, or Supper	4-6 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup>	6-8 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup> and 0-1/2 ounce equivalent infant cereal <sup>2,3</sup> or 0-4 tablespoons meat, fish, poultry, whole egg, cooked dry beans, peas, and lentils; or 0-2 ounces of cheese; or 0-4 ounces (volume) of cottage cheese; or 0-4 ounces or 1/2 cup of yogurt <sup>4</sup> or a combination of the above <sup>2</sup> ; and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. <sup>5,6</sup>
Snack	4-6 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup>	2-4 fluid ounces breast milk <sup>1</sup> or formula <sup>2</sup> and 0-1/2 ounce equivalent bread <sup>7,8</sup> or 0-1/4 ounce equivalent crackers <sup>9,10</sup> or 0-1/2 ounce equivalent infant cereal <sup>2,3</sup> or 0-1/4 ounce equivalent ready-to-eat breakfast cereal <sup>2,3,11</sup> ; and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. <sup>5,6</sup>

# Water

물 제공 의무어린이들에게는 하루 종일, 식사 및 간식 시간 포함하여 물을 제공해야 합니다.물은 보상 가능한 식사(reimbursable meal)의 일부로 간주되지 않으며, 우유 대신 제공될 수 없습니다.

물은 다양한 방법으로 제공될 수 있으며, 이에 국한되지 않습니다:

- 정수기 옆에 컵을 비치하기
- 방 안 사이드 테이블에 물병과 컵을 준비하기
- 아이가 요청할 때 제공하기





이제 식사 패턴 차트에 있는 **\*\*식품 구성요소(food components)\*\***를 검토하고, 모든 식사가 보상(식사클레임) 가능하도록 하기 위한 주요 사항들을 다시 확인하겠습니다.

**Milk**

**Meat/Meat Alt**

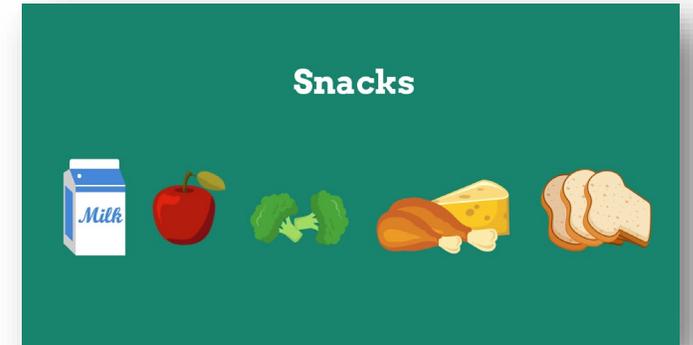
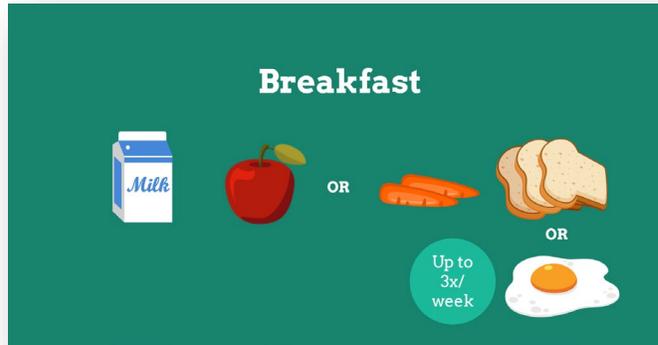
**Vegetable**

**Fruit/Vegetable**

**Grains**

## CACFP 필수 식품 구성요소

- 아침식사: 3가지 구성요소
- 점심 & 저녁: 5가지 구성요소
- 간식: 최소 2가지 구성요소  
(단, 우유와 주스만으로는 보상 가능한 간식으로 인정되지 않음)



# Milk

모든 주요 식사(아침, 점심 & 저녁)에는 우유가 반드시 포함되어야 합니다.

- 1세 아동: 반드시 전유(Whole Milk) 제공
- 2세~12세 아동: 반드시 1% 저지방 우유 또는 무지방 우유(Fat-Free Milk) 제공

우유 유통기한:

유통기한이 지난 우유는 CACFP에서 제공할 수 없습니다.

냉동 보관된 우유도 포함하여, 반드시 유통기한 전에 제공해야 합니다



**Non-dairy beverages 비(非)유제품 음료는 다음과 같은 우유와 동등한 수준의 영양소를 반드시 포함해야 합니다:**

- Calcium
- Protein
- Vitamin A
- Vitamin D
- Magnesium
- Phosphorus
- Potassium
- Riboflavin
- Vitamin B-12

➤ 참고: 왼쪽 표에는 이 9가지 영양소와 최소 필요량이 제시되어 있습니다.



Nutrient	Amount
Calcium	276 mg
Protein	8 g
Vitamin A	500 IU (150 mcg)
Vitamin D	100 IU (2.5mcg)
Magnesium	24 mg
Phosphorus	222 mg
Potassium	349 mg
Riboflavin	0.44 mg
Vitamin B-12	1.1 mcg

<https://www.cdss.ca.gov/cacfp/resources/meal-modifications-in-the-cacfp>

# Meat/Meat Alternates

인정되는 고기/고기 대체 식품에는 다음이 같습니다:

- Beef
- Pork
- Poultry
- Fish
- Cheese
- Yogurt
- Beans, peas, lentils
- Whole eggs
- Tofu
- Nuts and seeds
- Peanut butter or other nut/seed butters





## Processed foods/Commercially prepared foods

가공식품/상업적으로 준비된 식품(예: 치킨 너겟, 콘도그, 피시스틱 등)은 CN 라벨(CN Label) 또는 제품 포물레이션 진술서(Product Formulation Statement, PFS) 와 같은 제조업체 문서가 필요합니다. 이 문서는 1회 제공량에서 각 식품 성분이 식단 기준(meal pattern)에 어떻게 기여하는지를 알려줍니다.

**Beef Crumbles With Soy Protein**

Ingredient Statement: Ground beef (no more than 20% fat),  
textured soy protein product, water, salt, pepper.

**CN** XXXXXX\*

Each 2.20 oz. serving of Cooked Beef Patty Crumbles  
(By Weight) provides 2.00 oz. equivalent meat/meat alternate  
for Child Nutrition Meal Pattern Requirements. (Use of this  
logo and statement authorized by the Food and Nutrition  
Service, USDA mm/yy\*\*).

**CN** CN

Net Wt.: 19.0 pounds

**DFG Food Company**  
1234 Yellow Road Oaktown, PA 12345

**USDA**  
United States Department of Agriculture

Food and Nutrition Service

**Product Formulation Statement for Documenting Grains  
in Child Nutrition Programs**  
(Crediting Standards Based on Grams of Creditable Grains (ounce equivalent))

Program operators should include a copy of the label from the purchased product package in addition to the following information on letterhead signed by an official company representative. Program operators have the option to choose the crediting method that fits their specific menu planning needs.

Product Name: Wheat Smile Pancakes Code No.: 14005

Manufacturer: ABC Bread Company Serving Size: 2 pancakes - 50g (1.75 oz.)  
(raw dough weight may be used to calculate creditable grains)

I. Does the product meet the whole grain-rich criteria? Yes  No

II. Does the product contain non-creditable grains? Yes  No  How many grams? \_\_\_\_\_  
(Products with more than 0.24 ounce equivalent (or eq) or 3.99 grams (g) for Groups A-G or 6.99g for Groups H and I of non-creditable grains do not credit toward the grains requirement for school meals.)

III. Use Exhibit A: Grain Requirements for Child Nutrition Programs in the Food Buying Guide for Child Nutrition Programs (FBG) to determine if the product fits into Groups A-G (baked goods), Group H (cereal/grains) or Group I (OTE breakfast cereal). (Different methodologies are applied to calculate the grains contribution based on creditable grains. Groups A-G use the standard of 16g creditable grains per oz eq; Groups H and I use the standard of 28g creditable grains per oz eq or volume.)

Indicate which Exhibit A Group (A-I) the product belongs: G

DESCRIPTION OF CREDITABLE GRAIN INGREDIENT*	GRAMS OF CREDITABLE GRAIN INGREDIENT PER PORTION†		GRAM STANDARD OF CREDITABLE GRAINS PER OZ EQ (16g or 28g)‡	CREDITABLE AMOUNT
	A	B		
Whole wheat flour (30%)	15	16	16	0.9375
Enriched flour (22%)	11	16	16	0.6875
			<b>Total</b>	<b>1.625</b>
			<b>Total Creditable Amount*</b>	<b>1.50</b>

\* Creditable grains vary by Program. See the FBG for specific Program requirements.  
† Serving size X % of creditable grains in formula; serving sizes other than grams must be converted to grams.  
‡ Standard grams of creditable grains from the corresponding Group in Exhibit A.  
§ Total Creditable Amount must be rounded down to the nearest quarter (0.25) oz eq. Do not round up.

Total weight (per portion) of product as purchased: 50g (1.75 oz.)  
Total contribution of product (per portion): 1.50 oz eq

I certify that the above information is true and correct and that a 1.75 -ounce portion of this product (ready for serving) provides 1.50 -oz eq grains. I further certify that non-creditable grains are not above 0.24 oz eq per portion. Products with more than 0.24 oz eq or 3.99g for Groups A-G or 6.99g for Groups H and I of non-creditable grains do not credit toward the grains requirement for school meals.

Signature \_\_\_\_\_ Title \_\_\_\_\_  
Printed Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Phone Number \_\_\_\_\_

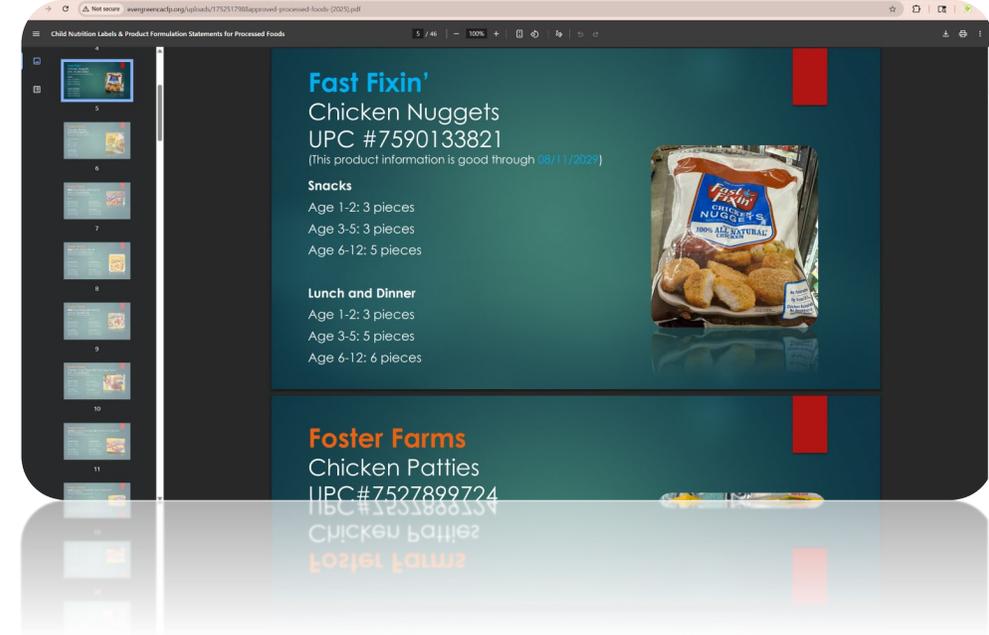
**Product Formulation Statement (PFS) with ounce equivalent grains highlighted**  
September 2020

## ECCI는 승인된 가공식품 목록과 연령대별 필요 제공량을 가지고 있습니다.

- 반드시 목록에 포함된 제품만 제공해야 합니다. 목록에는 바코드 번호(UPC#)가 제공되며, 구매하는 가공식품의 UPC#가 목록과 일치하는지 확인해야 합니다.
- 특정 제조업체가 승인 목록에 있다고 해서, 해당 업체의 모든 제품이 크레딧 가능(creditable)하다고 가정해서는 안 됩니다.
- 항목이 삭제되거나 추가됨에 따라 목록은 주기적으로 업데이트됩니다.
- 승인된 가공식품 목록은 저희 웹사이트의 정책 및 규정 탭에서 확인할 수 있습니다.

Link to approved processed foods list:

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1752517988approved-processed-foods-\(2025\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1752517988approved-processed-foods-(2025).pdf)



치즈는 고기 대체 식품(meat alternate)입니다.

단, 치즈가 모조 치즈(imitation cheese) 또는 치즈 제품(cheese product) 으로 표시되어 있는 경우, 해당 치즈는 크레딧 불가(NOT creditable) 합니다.



# Peanut butter

땅콩버터는 고기/고기 대체 식품(meat/meat alternate)입니다.

- 땅콩버터, 대두너트버터, 또는 기타 견과류/씨앗 버터 1 큰술(1 tbsp) 은고기/고기 대체식품 ½ oz eq 에 해당합니다.
- 2 큰술(2 tbsp) 은고기/고기 대체식품 1 oz eq 에 해당합니다.



# Yogurt

요거트는 고기/고기 대체 식품(meat/meat alternate)입니다.

- 반드시 시판용 요거트(상업적으로 제조된 요거트) 만 사용해야 합니다.
- 4온스(½컵) 의 요거트는 고기/고기 대체식품 1oz eq 에 해당합니다.
- 요거트는 6온스당 첨가당(added sugars) 12그램 이하 여야 합니다.

☞ 즉, CACFP에서는 요거트를 단백질 식품으로 크레딧할 수 있지만 설탕 함량 기준(6oz 기준 12g (added sugars) 이하) 을 반드시 충족해야 인정됩니다.



**CACFP** 식단 기준표는 고기/고기 대체 식품(meat/meat alternates)의 **온스 환산량(oz equivalent)** 을 보여줍니다.

아래 그림은 **1온스 상당량(1 oz eq)** 을 충족하기 위해 필요한 식품의 양을 이해하는 데 도움을 줍니다.

☞ 참고: 만 6세 이상 아동의 경우, 주요 식사(아침·점심·저녁)에서 **고기/고기 대체 식품 2온스 이상** 이 요구됩니다.

Food item	Amount	Credits as
Cooked lean meat, poultry, or fish	1 ounce	1 oz eq
Cooked beans or peas	1/4 cup	1 oz eq
Natural or processed cheese	1 ounce	1 oz eq
Cottage or ricotta cheese	1/4 cup or 2 ounces	1 oz eq
Eggs	1/2 of a large egg	1 oz eq
Nut and seed butters	2 tablespoons	1 oz eq
Tofu, commercially prepared	1/4 cup	1 oz eq
Yogurt	1/2 cup, or 4 ounces	1 oz eq

# Fruits & Vegetables

## 과일 (Fruits)

CACFP 규정에 따르면 점심과 저녁 식사에는 식단 기준에 명시된 **과일 1회 제공량**이 반드시 포함되어야 합니다. 그러나 채소를 사용하여 과일 요구량 전체를 충족할 수 있습니다.

점심이나 저녁에 채소 2가지를 제공할 경우, 반드시 서로 다른 종류의 채소 2가지를 제공해야 합니다.

**식단 기준에 포함되는 과일 1회 제공량 예시:**

- 신선한 과일
- 냉동 과일
- 건조 과일
- 통조림 과일
- 100% 과일 주스

△ 바나나칩과 같은 시중에서 판매되는 튀긴 과일칩은 **인정되지 않습니다.**  
이러한 제품은 과일 구성요소 요건을 충족하지 못합니다.



## 채소 (Vegetables)

CACFP 규정에 따르면 점심과 저녁 식사에는 식단 기준에 명시된 **채소 1회 제공량**이 반드시 포함되어야 합니다.

### 식단 기준에 포함되는 채소 1회 제공량 예시:

- 신선한 채소
- 냉동 채소
- 건조 채소
- 통조림 채소
- 조리된 건조 콩과 완두콩 (콩류)
- 100% 채소 주스



Fruits and vegetables 제공된 양(부피)에 따라 크레딧 인정됩니다.



1/4 cup



1/4 cup fruit

## 건조 과일 (Dried Fruits)

- 제공된 양의 두 배로 인정됩니다.
- 달고 끈적거리는 성질이 있어 충치(치아 우식증) 위험을 증가시킵니다.
- 어린 아이들에게는 질식 위험이 있습니다.



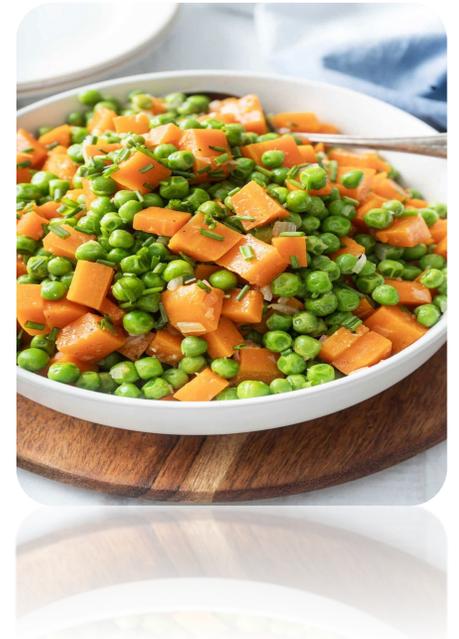
## 주스 (Juice)

- 과일 주스나 채소 주스는 하루에 한 끼 또는 간식에서만 과일 또는 채소 요구 사항을 충족하는 데 사용할 수 있습니다.
- 간식으로 우유와 주스를 함께 제공할 수 없습니다.
- 주스는 반드시 저온 살균된 것이어야 합니다. 100% 주스만 하루에 한 끼 또는 간식에서 채소 또는 과일 요구 사항을 충족하는 데 사용할 수 있습니다. 채소는 전체 과일 요구 사항을 대체할 수 있습니다. 점심이나 저녁에 채소 두 가지를 제공할 경우, 반드시 다른 종류의 채소여야 합니다.
- 주스는 통과일이나 채소에 들어 있는 섬유질이 부족하며, 과잉 칼로리 섭취로 이어질 수 있습니다.



## 야채 혼합물 (Vegetable Mixtures)

여러 종류의 야채가 섞여 있으나 정확한 양이 알려져 있지 않은 혼합물(예: 냉동 당근과 완두콩)은 **야채 1인분**으로 인정됩니다.



6세-12세 아동의 점심/저녁 식사에서 두 가지 채소를 제공할 경우, 두 번째 채소는 과일에 해당하는 분량(¼컵)으로 대체할 수 있습니다.  
필요한 제공량은 식사 패턴 차트를 참고하시기 바랍니다.



½ cup



¼ cup

양상추 샐러드나 혼합 채소(Spring mix)와 같은 잎채소는 제공된 양의 절반( $\frac{1}{2}$ )만 인정됩니다.



1 cup



$\frac{1}{2}$  cup vegetables

# GRAINS (ENRICHED & WHOLE)

## 곡류 (강화 및 통곡물)

CACFP에서 제공되는 모든 곡류 제품은 다음 중 최소 한 가지 이상으로 만들어져야 신용(creditable)됩니다: **강화 곡물, 통곡물, 밀기울(bran) 또는 싹(germ).**

**강화 식품 제품** – 강화 곡물은 영양분이 풍부한 밀기울과 싹을 제거한 정제 곡물에, 가공 후 티아민(thiamin), 리보플라빈(riboflavin), 나이아신(niacin), 엽산(folic acid), 철분(iron) 등을 다시 첨가하여 만든 것입니다. 비슷하게, ‘강화(fortified)’ 식품은 특정 비타민과 미네랄이 추가되어 영양 품질을 높인 경우를 말합니다. 정제 곡물로 만든 식품이 다음 조건 중 최소 하나를 충족하면 **신용(creditable) 곡물**로 인정됩니다:

1. 식품에 “**강화(enriched)**” 라는 표시가 되어 있음.  
예: “강화된 장립미(enriched long grain rice)”라는 제품명.
2. 식품의 성분표에서 **강화 곡물**이 첫 번째 성분으로, 또는 물 다음 두 번째 성분으로 기재되어 있음.

성분표에는 보통 “enriched flour(강화 밀가루)” 또는 “enriched wheat flour(강화 밀가루)”라고 표시되며, 때로는 밀가루를 강화하는 데 사용된 영양소가 하위 목록으로 표시됩니다.

예: “yellow corn flour {iron, folic acid, riboflavin, niacin, thiamine}.”





## 통곡물 (Whole Grains)

통곡물은 곡물의 전체(껍질, 씨앗, 배아, 배유)를 포함합니다. 통곡물은 3부분—겨(bran), 배아(germ), 배유(endosperm)—으로 이루어져 있습니다. 일반적으로 곡물의 낱알은 가공 과정에서 깨지거나, 으깨지거나, 얇게 눌러집니다. 그러나 최종 제품에 가공 전 원래 곡물과 거의 동일한 양의 겨, 배아, 배유가 포함되어 있다면 그것은 통곡물로 간주됩니다.

통곡물 성분 예시: 통밀가루 또는 전밀가루, 현미, 야생쌀, 오토밀, 불거(bulgur), 통옥수수, 퀴노아. 통곡물은 마그네슘, 셀레늄, 철분, 아연, 비타민 B군, 식이섬유 등 다양한 비타민과 미네랄을 제공합니다.

### 겨(Bran)와 배아(Germ)

- 겨(Bran): 밀, 호밀, 귀리 등의 곡물 씨껍질이나 외피 부분을 말하며, 비타민 B군, 철분, 칼륨, 섬유질 등 다양한 영양소의 좋은 공급원입니다.
- 배아(Germ): 곡물 낱알의 비타민이 풍부한 부분으로, 비타민 B군, 인, 아연을 공급할 수 있습니다. 배아는 가공 전에 분리되어 시리얼이나 식품 보충제로 사용되기도 합니다.



# Whole Grain-Rich

**통곡물 함유(Whole Grain-Rich)란 무엇을 의미합니까?**

“통곡물 함유(Whole grain-rich)”란, 식품에 들어 있는 곡물의 최소 절반 이상이 통곡물이어야 하며, 나머지 곡물 성분은 강화 곡물(enriched), 겨(bran), 또는 배아(germ) 여야 한다는 의미입니다.(이 요건은 생후 0~11개월 영아에게는 적용되지 않습니다.)

데이케어의 의무

하루에 최소 한 번 이상 통곡물 함유 식품을 급식 시 반드시 제공해야 합니다.

△ 주의사항:하루 메뉴에서 최소 한 번 이상 통곡물 함유 식품을 제공하지 않으면, 해당 일자의 식사는 자동으로 불인정 처리(최소 재정적 영향) 됩니다.

하루 1회 통곡물 함유 제품 제공 요건을 충족하기 위해 제공자는 다음을 반드시 수행해야 합니다:

- 메뉴를 입력할 때, 빵/빵 대체 식품이 통곡물 함유 제품인지 여부를 묻는 버튼을 반드시 클릭하세요. (오른쪽 이미지 참조)
- 또한, 메뉴 입력 후에는 최근 주간 메뉴를 불러와서, 하루에 최소 한 번 이상 통곡물 함유 식품이 편성되어 있는지 반드시 확인하세요. (아래 이미지 참조)

Meals	Mon - 08/15	Tue - 08/16	Wed - 08/17	Thu - 08/18	Fri - 08/19
Lunch	Beef Ground Spaghetti Hoedies (WG) Tomato Sauce Apricots 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Egg Enriched White Rice Broccoli Carrots 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Lentils Brown Rice (WG) Avocado Peas and Carrots 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	FBCE Chicken Franks Hot Dog Buns Chili Beans Apples 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Turkey Breast Whole Wheat Bread (WG) Lettuce Tomatoes 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)
PM Snack	String Cheese Ritz Crackers	Almond Butter Celery	Cheeze-its 100% Orange Juice	Graham Crackers Applesauce	Ritz Crackers Mixed Fruit (peaches, pears, pineapple, grapes, cherries)
Dinner	BBQ Chicken Rolls Corn French Fries 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Mozzarella Cheese Diana's Whole Wheat Tortillas (WG) Tomato Soup Potatoes 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Beef Meatballs (Homemade) Brown rice & quinoa spaghetti (WG) Tomato Sauce Cantaloupe 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Shrimp Quinoa (WG) Broccoli Bell Peppers 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)	Chicken Teriyaki Enriched White Rice Edamame Cabbage 1% Unflavored (age 2 & over) / Unflavored Whole Milk (age 1)

등록된 메뉴를 확인하려면:

Reports(보고서) → Menu Planning(메뉴 계획) 선택 → Scheduled Menus(등록된 메뉴) → 조회하고자 하는 주의 시작일과 종료일을 선택 → RUN(실행) 클릭

통곡물(Whole Grain-Rich) 식품을 확인하는 데 도움이 되도록 이 4페이지 가이드를 반드시 활용하세요.

Link to this guide:

[https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/508\\_FNS\\_CACFP\\_WGR\\_Foods\\_2021.pdf](https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/508_FNS_CACFP_WGR_Foods_2021.pdf)

식품이 통곡물(Whole Grain-Rich)인지 확인할 수 있는 6가지 방법이 있습니다.


United States Department of Agriculture  
Food and Nutrition Service

## How To Spot Whole Grain-Rich Foods for the Child and Adult Care Food Program

Whole grain-rich foods are filled with vitamins and other nutrients that children and adults need for growth, development, and good health.



### Whole Grain-Rich Requirements

“Whole grain-rich” means that at least half the grains in a food are whole grain and the remaining grain ingredients are enriched, bran, or germ. Some examples of enriched and bran and germ ingredients include enriched white flour, oat bran, and wheat germ. In the Child and Adult Care Food Program (CACFP), at least one offering of grains per day must be whole grain-rich. **This requirement does not apply to infants (ages 0 through 11 months).**

### How To Find Whole Grain-Rich Foods

There are many ways to tell if a grain is whole grain-rich in the CACFP. The grain only needs to meet **one** of these methods to be whole grain-rich. It does not need to meet all the methods.

- 1 **The Rule of Three.** Foods that meet the *Rule of Three* are whole grain-rich. According to the *Rule of Three*, foods are whole grain-rich if the first ingredient (or second after water) in the food is whole grain, and the second and third grain ingredients are whole grain, enriched, bran, or germ. See “Identifying Whole Grain-Rich Foods for the CACFP Using the Ingredient List” at <https://teamnutrition.usda.gov> for more information.

*In the image to the right, the first grain ingredient is whole grain. There is not a second or third grain ingredient, so this cracker is whole grain-rich. ▶*



**INGREDIENTS:** Whole Grain Wheat Flour, Vegetable Oil, Sugar, Salt, Cane Syrup.

More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at <https://teamnutrition.usda.gov>.



## 방법 # 1- The rule of three

## 방법 # 2- WIC List

## 방법 # 3- Documentation

## 방법 # 4- Whole Grain-Rich in School

## 방법 # 5- FDA Whole Grain Health Claims

## 방법 # 6- Labels

### How To Find Whole Grain-Rich Foods (continued)

- 2** **WIC Lists.** Aside from cereals, any grain included on a State's Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) Approved Foods List is considered whole grain-rich in the CACFP. This includes tortillas, pastas, rice, and breads on a State WIC list. Not all cereals on a WIC list are whole grain-rich. When using the WIC list to choose a whole grain-rich cereal, be sure to choose one that is marked as whole grain on the WIC list.
- 3** **Documentation.** Foods that have a standardized recipe or documentation such as a Child Nutrition (CN) Label or a Product Formulation Statement (PFS) showing that whole grains are the primary grain ingredient in the food are whole grain-rich in the CACFP.
- 4** **Whole Grain-Rich in Schools.** Foods that are considered whole grain-rich in the School Meals program (the National School Lunch Program and School Breakfast Program) are whole grain-rich in the CACFP. Not all grains served in the School Meals programs are whole grain-rich, so be sure to look specifically for foods that are whole grain-rich.



#### Information on the Food Package:

- 5** **FDA Whole Grain Health Claims.** Foods are whole grain-rich if their package has one of the two whole grain health claim statements from the U.S. Food and Drug Administration (FDA):

"Diets rich in whole grain foods and other plant foods and low in total fat, saturated fat, and cholesterol may reduce the risk of heart disease and certain cancers."

or

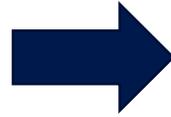
"Diets rich in whole grain foods and other plant foods, and low in saturated fat and cholesterol, may help reduce the risk of heart disease."

- 6** **Labels.** Certain breads and pastas that have the words "whole wheat" in the name are whole grain-rich. Foods labeled exactly as written below are whole grain-rich:

- Whole wheat bread, rolls, and buns
- Entire wheat bread, rolls, and buns
- Graham bread, rolls, and buns (not graham crackers)
- Whole wheat spaghetti, vermicelli, macaroni, and macaroni products



음식이 통곡물 함유  
식품(Whole Grain-Rich)인지  
판단할 때 흔히 하는 3가지  
실수



### What To Watch Out For

The images below show labels that cannot be used to tell if a food is whole grain-rich. If you see one of these labels on a food, you will still need to use one of the methods listed on pages 1 and 2 to see if the food is whole grain-rich.

- ? The term "whole wheat" can only be used to indicate a grain is whole grain-rich in a few limited circumstances. See "Labels" on page 2 for more information.



\*\*"Whole wheat(통밀)"\*\*라는 용어는 제한된 몇 가지 상황에서만 곡물이 통곡물 함유 식품임을 나타낼 수 있습니다. 자세한 내용은 2페이지의 "Labels(라벨)" 항목을 참고하세요.

- ? The Whole Grain stamp cannot be used to identify whole grain-rich foods in the CACFP.



Whole Grain 스탬프는 CACFP에서 통곡물 함유 식품을 식별하는 데 사용할 수 없습니다.

- ? Foods labeled with "made with whole grains," "multi-grain," or "whole grain" may not be whole grain-rich.



"Made with whole grains(통곡물로 만들었다)", "Multi-grain(혼합 곡물)", 또는 단순히 \*\*"Whole grain(통곡물)"\*\*이라는 라벨이 붙어 있어도 반드시 통곡물 함유 식품이라고 할 수는 없습니다.



# Lets practice !

## Try It Out!

Which of the foods below are whole grain-rich in the CACFP?

**A**



▲ Listed on your State's WIC list

**B**



**C**



FNS-858 March 2020  
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

-4-

다음 식품들 중 어떤 것이 CACFP에서 통곡물 기준(Whole Grain-Rich)에 해당합니까?

**답변:**

A와 C는 통곡물 식품(whole grain-rich)입니다. 이유는 다음과 같습니다:

- 옥수수 토띠야(A)는 주(State)의 WIC 목록에 등재되어 있으며,
- 크래커(C)는 \*3가지 규칙(Rule of Three)\*을 충족합니다. 첫 번째 곡물 성분인 통밀가루는 통곡물이고, 두 번째 곡물 성분인 강화 밀가루는 강화 곡물이며, 세 번째 곡물 성분인 밀기울(wheat bran)은 기울의 한 종류입니다.
- 통밀 베이글(B)은 통곡물일 수도 있고 아닐 수도 있습니다. "whole wheat"라고 표시된 빵과 일부 파스타만이 통곡물 식품으로 인정됩니다. 이 베이글이 통곡물 식품인지 확인하려면 다른 방법을 사용해야 합니다.

# Infant Menu Requirements

(0-11 months)

## 영아 식단 요구사항

### 0-5개월

조제분유 또는 모유 (4-6온스)

### 6-11개월

※ 영아가 이유식을 시작할 준비가 되었을 경우, 모든 식사(간식 포함)에 **3가지 구성요소**가 필요합니다.

아침, 점심, 저녁

1. 조제분유 또는 모유 (6-8온스)
2. 영아용 시리얼 또는 고기/고기 대체 식품
3. 과일 또는 채소

간식

1. 조제분유 또는 모유 (2-4온스)
2. 영아용 시리얼, 즉석 시리얼, 빵 또는 크래커
3. 과일 또는 채소

영아 급식에 대한 추가 세부사항은 프로그램 매뉴얼을 참조하십시오.



## 영아 급식에 관한 기타 안내 사항

- 영아용 조제분유와 건조 영아 시리얼은 철분 강화 제품이어야 합니다.
- 영아용 조제분유는 반드시 미국에서 제조되어야 합니다. 다만, 미국 내 분유 공급을 늘리기 위해 FDA에서 승인한 해외 영아용 조제분유 목록이 있습니다:FDA 승인 해외 영아용 조제분유 안내 링크
- <https://www.fda.gov/food/infant-formula-guidance-documents-regulatory-information/enforcement-discretion-manufacturers-increase-infant-formula-supplies>
- 부모나 보호자가 모유 또는 인정 가능한 영아용 조제분유를 제공하고, 영아가 이유식을 섭취하는 경우, 가정 보육 시설에서는 해당 식사가 보상(환급) 가능하려면 모든 다른 필요한 식품 구성요소를 반드시 제공해야 합니다.
- 모유는 반드시 영아의 이름과 유축된 날짜를 기재하여 병이나 모유 보관팩에 라벨을 부착해야 합니다. 또한, 모유는 유축 후 72시간을 초과하여 보관하지 않아야 합니다.



- 등록서류에 기재된 분유만 사용해야 합니다. 해당 분유는 이미 제공 승인된 것이며, 분유 브랜드를 변경할 경우 반드시 영아 등록서를 업데이트해야 합니다. 만약 해당 분유가 CACFP 요건을 충족하지 못하면 ECCI에서 연락을 드립니다.
- 영아에게 주스를 제공해서는 안 됩니다.
- 영아용 시리얼을 분유병(bottle)에 넣어 먹이는 것은 허용되지 않습니다.
- 즉석 시리얼(Ready-to-eat cereals): 영아에게 제공되는 모든 즉석 시리얼은 아동에게 제공되는 아침 시리얼과 동일한 당 함량 제한을 충족해야 합니다. 2025년 10월 1일부터 아침 시리얼은 1온스(28g)당 첨가당이 6그램을 초과해서는 안 됩니다. 또한 CACFP에서 인정되기 위해서는 즉석 시리얼이 통곡물(whole grain-rich), 강화(enriched), 또는 영양 강화(fortified)된 제품이어야 합니다.
- 요거트(두유 요거트 포함)는 발달상 요거트를 받아들일 준비가 된 영아의 경우 육류 대체품(meat alternate)으로 제공할 수 있습니다. 2025년 10월 1일부터 요구르트는 6온스(약 170g)당 첨가당 12그램을 초과해서는 안 됩니다.
- 치즈푸드(cheese food) 또는 치즈 스프레드는 나트륨 함량이 높기 때문에 영아용으로는 인정되지 않습니다.



## 영아 등록 및 식사 시간

CACFP에 참여하는 가정 보육, 기관 또는 시설에 등록된 영아는 **CACFP 영아 식사 패턴 요건**을 충족하는 식사를 제공받아야 합니다. 기관이나 시설은 장애가 있는 영아 중 식단 제한이 필요한 경우, 합리적인 조정을 통해 식사 및 간식을 대체하여 제공해야 합니다.

CACFP 규정은 등록 아동을 “부모 또는 보호자가 기관에 제출한 서명된 문서에 의해 아동이 보육에 등록되었음을 나타내는 아동”으로 정의합니다. 기관이나 시설은 영아가 CACFP에 “등록되지 않았다”거나, 영아 식사를 제공하는 데 따른 **운영상 또는 비용상의 어려움**을 이유로 이 의무를 회피할 수 없습니다. 프로그램 식사 제공 여부에 대한 결정은 영아가 CACFP에 등록되어 있는지 여부가 아니라, **CACFP 참여 기관 또는 시설에 보육 등록이 되어 있는지** 여부를 기준으로 해야 합니다.

영아는 일반적인 식사 시간 외에도 배고픔을 느낄 수 있습니다. 따라서 영아에게는 **요구 시 수유(on demand feeding)**를 권장합니다. 즉, 영아가 배고픔의 신호를 보일 때 먹이는 것을 의미합니다. 영아 식사는 기관이나 시설에서 정해진 식사 시간에 제공되지 않았다는 이유만으로는 불인정(disallow)되지 않습니다.



A collage of various whole grain products including bread, pasta, and grains. The background features a wooden cutting board with sliced bread topped with seeds, a bowl of penne pasta, a bowl of orzo, a bowl of mixed grains, a basket of bread, and a stack of flatbread. The text is overlaid on a white rectangular area in the center-left.

# Ounce Equivalents of Grains in the **CACFP** CACFP에서 곡물의 온스와 동등양

아이들이 CACFP 식사와 간식에서 충분한 곡물을 섭취할 수 있도록, 식사 패턴에는 곡물 구성 요소의 필요량이 **온스 동등양(oz. eq.)** 으로 표시되어 있습니다. 이는 영아 식사 패턴에도 포함됩니다.

온스 등가량은 음식 1회 제공량에 포함된 곡물의 양을 근사치로 나타냅니다.

제공자는 연령대별로 ½ 온스 및 1 온스 곡물 동등양을 충족하기 위해 얼마나 제공해야 하는지 알아야 합니다.

TABLE 3 TO PARAGRAPH (c)(2)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM LUNCH AND SUPPER

[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items <sup>1</sup>	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 <sup>2</sup>	Adult participants
Fluid milk	4 fluid ounces <sup>3</sup>	6 fluid ounces <sup>4</sup>	8 fluid ounces <sup>5</sup>	8 fluid ounces <sup>5</sup>	8 fluid ounces. <sup>6</sup>
Meats/meat alternates <sup>7</sup>	1 ounce equivalent	1 1/2 ounce equivalents	2 ounce equivalents	2 ounce equivalents	2 ounce equivalents.
Vegetables <sup>8</sup>	1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup.
Fruit <sup>8</sup>	1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	1/4 cup	1/2 cup.
Grains <sup>9</sup>	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents.



. USDA에서 제공하는 4가지 온스 동등양 안내서 링크입니다.  
 식사 패턴 요구사항을 충족하기 위해 곡물 제품을 얼마나  
 제공해야 하는지 확인할 때 필요하므로 반드시 출력하여  
 사용하시기 바랍니다.

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/CACFPworksheetGrainsOzEq%20.pdf>

[https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Calc\\_OzEqGrainsCACFP.pdf](https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Calc_OzEqGrainsCACFP.pdf)

[https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Crediting\\_SS\\_Pkgs\\_of\\_Grains\\_in-the\\_CACFP.pdf](https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Crediting_SS_Pkgs_of_Grains_in-the_CACFP.pdf)

[https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Feeding\\_Infants\\_Using\\_Ounce\\_Equivalents\\_for\\_Grains.pdf](https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Feeding_Infants_Using_Ounce_Equivalents_for_Grains.pdf)

USDA  
 United States Department of Agriculture  
 Food and Nutrition Service

### Using Ounce Equivalents for Grains in the Child and Adult Care Food Program

Grains are an important part of meals in the Child and Adult Care Food Program (CACFP). To make sure children and adults get enough grains at CACFP meals and snacks, required amounts for the grains component are listed in the meal pattern as ounce equivalents (oz. eq.). Ounce equivalents tell you the amount of grain in a portion of food.

#### How Much Is 1 Ounce Equivalent?

20 cheese crackers (1" by 1") = 1 oz. eq.  
 12 thin wheat crackers (1 1/4" by 1 3/4") = 1 oz. eq.  
 5 woven whole-wheat crackers (1 1/2" by 1 1/2") = 1 oz. eq.

#### Using the Grains Measuring Chart

The Grains Measuring Chart on pages 2-4 tells you how much of a grain item you need to serve to meet CACFP meal pattern requirements. To use this chart:

- Find the grain you want to serve under the "Grain Item and Size" column.
- Check if the chart lists a size or weight by the name of the grain. If the chart:
  - Lists a weight for the grain, such as *at least 36 grams*, then use the Nutrition Facts label for the item you want to serve to make sure it weighs the same, or more than, the grain on the chart. See page 5.
  - Does not list a weight or size for the grain, then you do not need to check the size or weight of the product before using the chart.
  - Lists a size for the grain, such as *about 1 1/2" by 1 1/2"*, then check if the item is the same size, or larger than, this amount. See page 6.
- Find the column for the age of your participants and the meal or snack you are serving. This column lists the amount of a grain you will need to serve to meet the meal pattern requirement for grains.

More training, menu planning, and nutrition education material CACFP can be found at <https://teammnutrition.usda.gov>.

Grain Item and Size	Age Group and Meal		
	1- through 5-year-olds at Breakfast, Lunch, Supper, Snack	6- through 18-year-olds at Breakfast, Lunch, Supper, Snack Adults at Snack only	Adults at Breakfast, Lunch, Supper
Cracker, Graham (about 5" by 2 1/2")**	1 cracker or 14 grams	2 crackers or 28 grams	4 crackers or 56 grams
Cracker, Round, Savory (about 1 3/4" across)**	4 crackers or 11 grams	7 crackers or 22 grams	14 crackers or 44 grams
Cracker, Saline (about 2" by 2")**	4 crackers or 11 grams	8 crackers or 22 grams	16 crackers or 44 grams
Cracker, Thin Wheat, Square, Savory (about 1 1/2" by 1 1/4")**	6 crackers or 11 grams	12 crackers or 22 grams	23 crackers or 44 grams
Cracker, Woven Whole-Wheat, Square, Savory (about 1 1/2" by 1 1/2")**	3 crackers or 11 grams	5 crackers or 22 grams	10 crackers or 44 grams
Croissant at least 34 grams*	1/2 croissant or 17 grams	1 croissant or 34 grams	2 croissants or 68 grams
English Muffin (top and bottom) at least 56 grams*	1/4 muffin or 14 grams	1/2 muffin or 28 grams	1 muffin or 56 grams
French Toast Stick at least 18 grams*	2 sticks or 35 grams	4 sticks or 69 grams	8 sticks or 138 grams
Grits	1/4 cup cooked or 14 grams dry	1/2 cup cooked or 28 grams dry	1 cup cooked or 56 grams dry
Meiba Toast (about 3 1/2" by 1 1/2")**	2 pieces or 11 grams	5 pieces or 22 grams	8 pieces or 44 grams
Muffin and Quick Bread (banana, etc.) at least 55 grams*	1/4 muffin/slice or 28 grams	1 muffin/slice or 56 grams	2 muffin/slices or 110 grams
Oatmeal	1/4 cup cooked or 14 grams dry	1/2 cup cooked or 28 grams dry	1 cup cooked or 56 grams dry
Pancake at least 34 grams*	1/2 pancake or 17 grams	1 pancake or 34 grams	2 pancakes or 68 grams

! \*Check that the item you want to serve weighs this amount, or more. See "Using the Nutrition Facts Label" on page 3 for more information.  
 \*\*Check that the item you want to serve is about this size or larger. See "Grains Measuring Tools" on page 6 for more information.

# Added Sugars

추가 당류



시행일자: 2025년 10월 1일

### 추가 당류(Added Sugars) – 아침 시리얼 & 요거트

- 아침 시리얼은 총 당류가 아닌, **추가 당류 기준으로 건조 중량 1온스당 6그램 이하**여야 합니다.
- 요거트는 총 당류가 아닌, **추가 당류 기준으로 6온스당 12그램 이하**여야 합니다 (즉, 1온스당 2그램의 추가 당류).

**시리얼과 요거트 가이드가 업데이트되었습니다!**

이전 가이드와 유사해 보일 수 있으니 유의하시기 바랍니다. 반드시 **추가 당류 기준으로 업데이트된 가이드**를 출력하여 사용하시기 바랍니다 (다음 페이지 참조).







이 시리얼은 인정(creditable)될 수 있을까요? 함께 연습해봅시다!

**Step 1** – 시리얼 박스의 \*영양 성분표(Nutrition Facts label)\*에서 1회 제공량(serving size)을 확인합니다.

**Step 2** – *Cereal Guide Chart*를 사용하여 해당 시리얼의 제공량을 찾고, 가장 오른쪽 칸에서 허용되는 최대 추가 당류(added sugars) 양을 확인합니다.

**Step 3** – 시리얼의 영양 성분표에서 \*\*추가 당류(ADDED Sugars)\*\*를 확인합니다 (총 당류(total sugars)가 아님에 주의). 차트에 나온 허용치를 초과하지 않았는지 확인합니다.

Nutrition Facts / Datos de Nutrición		
About 12 servings per container/Aproximadamente 12 raciones por contenedor		
Serving size/Tamaño por ración 1 cup/1 taza (54g)		
	Cheerios Oat Crunch Oats 'N Honey	with 3% milk with 3% leche descremada
<b>Calories/Calorías</b>	<b>220</b>	<b>280</b>
	% DV/VD*	% DV/VD*
<b>Total Fat/Grasa Total</b> 4.5g*	6%	6%
Saturated Fat/Grasa Saturada 0.5g	3%	4%
Trans Fat/Grasa Trans 0g		
Polyunsaturated Fat/Grasa Poliinsaturada 1.5g		
Monounsaturated Fat/Grasa Monoinsaturada 2.5g		
<b>Cholesterol/Coolesterol</b> 0mg	0%	1%
<b>Sodium/Sodio</b> 240mg	10%	14%
<b>Total Carbohydrate/Carbhidrato Total</b> 43g	16%	19%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 4g	13%	13%
Total Sugars/Azúcares Totales 45g	30%	30%
Incl. Added Sugars/Incluye azúcares añadidos 15g	30%	30%
<b>Protein/Proteína</b> 4g		
Vitamin D/Vitamina D 4mcg	20%	30%
Calcium/Calcio 130mg	10%	25%
Iron/Hierro 16.2mg	90%	90%
Potassium/Potasio 120mg	2%	8%
Vitamin A/Vitamina A	10%	20%
Vitamin C/Vitamina C	10%	10%
Thiamin/Tiamina	90%	90%
Riboflavin/Riboflavina	90%	110%
Niacin/Niacina	90%	90%
Vitamin B <sub>6</sub> /Vitamina B <sub>6</sub>	90%	90%
Folate/Folato (215mcg folic acid/ácido fólico)	90%	90%
Vitamin B <sub>12</sub> /Vitamina B <sub>12</sub>	90%	120%
Pantothenic Acid/Ácido Pantoténico	60%	60%
Phosphorus/Fósforo	10%	25%
Zinc/Zinc	90%	90%

## Try It Out!

Use the "Added Sugars Limit in Cereal" table below to help find cereals you can serve at your site. Write down your favorite brands and other information in the "Cereals To Serve in the CACFP" list. You can use this as a shopping list when buying cereals to serve in your program.

### Added Sugars Limit in Cereal

Serving Size	Added Sugars	Serving Size	Added Sugars
If the serving size is:	Added sugars must not be more than:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
0-2 grams	0 grams	50-54 grams	11 grams
3-7 grams	1 gram	55-58 grams	12 grams
8-11 grams	2 grams	59-63 grams	13 grams
12-16 grams	3 grams	64-68 grams	14 grams
17-21 grams	4 grams	69-73 grams	15 grams
22-25 grams	5 grams	74-77 grams	16 grams
26-30 grams	6 grams	78-82 grams	17 grams
31-35 grams	7 grams	83-87 grams	18 grams
36-40 grams	8 grams	88-91 grams	19 grams
41-44 grams	9 grams	92-96 grams	20 grams
45-49 grams	10 grams	97-100 grams	21 grams

**답변:** 위 시리얼 차트에 따르면, 1회 제공량이 **54그램**인 시리얼은 **추가 당류(ADDED sugars)가 11그램**을 초과해서는 안 됩니다.

해당 시리얼에는 **15그램**의 추가 당류가 포함되어 있습니다 (허용되는 최대 추가 당류는 11그램).

따라서, 이 시리얼은 인정되지 않습니다 (**NOT CREDITABLE**).

## Calculating the Added Sugars Limit for Breakfast Cereals in the Child and Adult Care Food Program

All breakfast cereals served in the Child and Adult Care Food Program (CACFP) must contain no more than **6 grams of added sugars** per dry ounce. This is equal to 21.2 grams of added sugars per 100 grams of cereal.

Here are three ways to tell if a cereal meets the added sugars limit.

**Option 1:** Cereals on any State agency's Women, Infants, and Children (WIC)-approved cereal list meet the CACFP sugar limit.

**Option 2<sup>\*</sup>:** Use USDA's chart that shows common serving sizes of cereals and the maximum amount of added sugars they can contain. Find the chart in the CACFP training worksheet, "Choose Breakfast Cereals That Are Lower in Added Sugars in the Child and Adult Care Food Program" at [fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp](https://fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp).

**Option 3:** Use the information on the cereal's Nutrition Facts label, and follow the steps below:

- 1 Find the Serving Size, in grams (g), of the cereal.  
Write the number of grams (g) here: \_\_\_\_\_  
If the serving size is "one container," check the front of the package to find out how many grams are in the container.
- 2 Find the Added Sugars on the Nutrition Facts label. Write the number of grams (g) of added sugars here: \_\_\_\_\_
- 3 Divide the grams of Added Sugars by the Serving Size (in grams).  
\_\_\_\_\_ grams Added Sugars ÷ \_\_\_\_\_ grams Serving Size = \_\_\_\_\_
- 4 If the answer in Step 3 is 0.212 or less, then this cereal meets the added sugars limit for breakfast cereals in the CACFP.



**Yummy Brand Cereal**

Nutrition Facts	
15 servings per container	
Serving size $\frac{1}{4}$ cup (30g)	
Amount per serving	
<b>Calories</b>	<b>100</b>
% Daily Value*	
Total Fat 0.5g	1%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 140mg	6%
Total Carbohydrate 22g	7%
Dietary Fiber 3g	11%
Total Sugars 5g	
Includes 4g Added Sugars	8%
Protein 3g	

### Test Yourself:

Does the cereal above meet the added sugars limit?  
(Check your answer below)

Serving Size: \_\_\_\_\_

Added Sugars: \_\_\_\_\_

Yes  No

\*Due to rounding, you may get a slightly different result when using the chart in Option 2 and doing the full calculation in Option 3. If either of these methods indicates that the cereal is within the added sugars limit, then the cereal may credit towards a reimbursable meal.

Answer Key: Yes, this cereal meets the added sugars limit. There are 4 grams of added sugars in 30 grams of cereal.  $4 \div 30 = 0.13$ , which is less than 0.212.

More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at [TeamNutrition.USDA.gov](https://TeamNutrition.USDA.gov).



FNS-662 | October 2019  
Slightly Revised November 2024  
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

이 차트는 아침 시리얼의 추가 당류(added sugars) 허용 한도를 계산하는 방법을 안내합니다.

이전 차트에서 해당 제공량(serving size) 을 찾을 수 없는 경우에 사용하세요.

Link to this guide:

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-sugarcereals.pdf>





이 요거트가 인정(creditable)될 수 있을까요? 함께 연습해봅시다!

1단계 – 요거트 영양 성분표(Nutrition Facts label)에서 1회 제공량(Serving Size)을 확인하세요.

2단계 – 요거트 차트(Yogurt Chart)를 사용하여 해당 제공량을 찾고, 표의 가장 오른쪽에서 허용되는 최대 추가 당류(ADDED Sugars) 양을 확인하세요.

3단계 – 요거트 영양 성분표에서 추가 당류(ADDED Sugars) (총 당류가 아님)을 찾아보세요. 차트에 기재된 최대 허용량을 초과하지 않는지 확인하세요.

Nutrition Facts	
about 5 servings per container	
Serving size 3/4 cup (170g)	
Amount per serving	
<b>Calories 130</b>	
% Daily Value*	
<b>Total Fat</b> 1.5g	<b>2%</b>
Saturated Fat 1g	<b>5%</b>
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 5mg	<b>2%</b>
<b>Sodium</b> 80mg	<b>3%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 26g	<b>9%</b>
Dietary Fiber 0g	<b>0%</b>
Total Sugar 22g	
Includes 16g Added Sugars 32%	
<b>Protein</b> 4g	
Vit. D 1.5mcg 8%	Calcium 170mg 15%
Iron 0mg 0%	Potas. 240mg 6%
Vit. A 200mcg 20%	

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Serving Size* Ounces (oz)	Serving Size Grams (g) (Use when the serving size is not listed in ounces)	Added Sugars Grams (g)
If the serving size is:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
2.25 oz	64 g	4 g
3.5 oz	99 g	7 g
4 oz	113 g	8 g
5.3 oz	150 g	10 g
6 oz	170 g	12 g
8 oz	227 g	16 g

정답: 위의 요거트 차트에 따르면, 1회 제공량이 170그램인 요거트는 추가 당류 12그램을 초과할 수 없습니다.

이 요거트는 추가 당류 16그램을 포함하고 있습니다 (최대 허용치는 12그램). 따라서, 이 요거트는 인정되지 않습니다 (NOT CREDITABLE).

이 차트는 요거트의 추가 당류(Added Sugars) 제한량을 계산하는 방법을 안내합니다.

이전 차트에서 원하는 제공량(serving size) 을 찾을 수 없을 경우 사용하세요.

Link to this guide:

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-sugaryogurt.pdf>

### Calculating the Added Sugars Limit for Yogurt in the Child and Adult Care Food Program

All yogurt served in the Child and Adult Care Food Program (CACFP) must not have more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce). Here are two ways to tell if a yogurt meets the added sugars limit.



**Option 1\***: Check out USDA's chart that shows common serving sizes of yogurt and the maximum amount of added sugars they can contain. Find the chart in the CACFP training worksheet, "Choose Yogurt That Is Lower in Added Sugars in the Child and Adult Care Food Program" at [fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp](https://fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp).

**Option 2**: Use the information on the yogurt's Nutrition Facts label, and follow the steps below:

- 1 Find the Serving Size, in ounces (oz) or grams (g).  
Write the number of ounces (oz) here: \_\_\_\_\_  
If weight in ounces is **not** available, write number of grams (g) here: \_\_\_\_\_  
If the serving size is "one container," check the front of the package to find out how many ounces or grams are in the container.
- 2 Find the Added Sugars on the Nutrition Facts label. Write the number of grams (g) of added sugars here: \_\_\_\_\_
- 3 Divide the grams of Added Sugars by the Serving Size.  
\_\_\_\_\_ grams Added Sugars ÷ \_\_\_\_\_ Serving Size = \_\_\_\_\_
- 4 Compare the answer in Step 3 with the numbers below. The yogurt meets the added sugars limit for yogurt in the CACFP if:  
a. For ounces of yogurt, the answer is 2 or less.  
b. For grams of yogurt, the answer is 0.0702 or less.

**Nutrition Facts**

7 servings per container  
Serving size 6 oz (170g)

Amount per serving  
**Calories 130**

% Daily Value\*

Total Fat 0g 0%  
Saturated Fat 0g 0%  
Trans Fat 0g  
Cholesterol 10mg 3%  
Sodium 85mg 5%  
Total Carbohydrate 17g 6%  
Dietary Fiber 0g 0%  
Total Sugars 14g  
Includes 10g Added Sugars 20%  
Protein 14g 28%

**Test Yourself:**

Does the yogurt above meet the added sugars limit?  
(Check your answer below)

Serving Size: \_\_\_\_\_  
Added Sugars: \_\_\_\_\_

Yes  No

\*Due to rounding, you may get a slightly different result when using the charts in Option 1 and doing the full calculation in Option 2. If either of these methods indicates that the yogurt is within the added sugars limit, then the yogurt may credit towards a reimbursable meal.

Answer Key: Yes, this yogurt meets the added sugars limit. This yogurt has 10 grams of added sugars per 170g. 10 ÷ 170g = 0.0588, which is less than 0.0702. If dividing by 6 oz = 1.667, which is less than 2.

More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at [TeamNutrition.USDA.gov](https://TeamNutrition.USDA.gov).



FNS-661 | October 2019  
Slightly Revised November 2024  
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

A top-down view of various fresh ingredients on a white wooden surface. In the top left, there are pieces of white fish on a wooden cutting board, garnished with dill. Next to it is a glass bowl of white cottage cheese topped with black pepper. To the right, a white plate holds a golden-brown omelette with dill. Further right, a glass bowl contains several brown eggs, with a whole lemon next to it. In the center, a small white bowl contains a white creamy substance, possibly yogurt or cream, with blueberries. Below that, two more brown eggs are visible. On the right side, a white plate holds a piece of cooked, browned meat, garnished with fresh parsley. At the bottom, a wooden cutting board displays a large piece of raw salmon with a dill garnish. A slice of lemon is also visible on the left side.

# Claim Submission & Reimbursement

클래임 제출 및 상환

미국 농무부(USDA)는 주 정부 기관에 상환금을 제공하고, 주 정부 기관은 다시 에버그린에게 상환금을 제공합니다.

에버그린은 데이케어를 대신하여 제출하신 CLAIM을 검토, 확인 및 제출 주정부기관에 매달 제출합니다.

제출된 CLAIM은 CACFP 요건을 준수해야만 환급(reimbursement)을 받을 수 있습니다.



## .KidKare에서 월별 식사 청구 제출하기

식사 청구를 제출하려면:

- KidKare 계정에 로그인합니다.
- 왼쪽 도구 모음에서 Food Program > Send to Sponsor 를 클릭합니다.
- “이용 약관에 동의합니다(I agree to the Terms and Conditions).” 체크 박스를 선택합니다.
- Send 를 클릭합니다.

## 청구 제출 마감일

- 제공자는 매월 말 또는 다음 달 청구를 시작하기 전에 반드시 식사 청구를 제출해야 합니다.
- 모든 청구서는 반드시 다음 달 3번째 달력일 까지 ECCI에 제출해야 합니다. 이 기한 이후에 접수된 청구서는 지연 조정 청구 로 간주됩니다.

## 청구 처리 일정

- 접수 후, ECCI 직원이 모든 청구서를 검토한 뒤 캘리포니아 사회복지부(CDSS)에 정보를 제출합니다.
- CDSS는 보통 Evergreen의 환급 요청을 처리하는 데 4-6주가 소요됩니다.
- ECCI가 환급금을 수령한 후, 5영업일 이내에 제공자에게 지급됩니다.



# 연방 및 주정부 상환금 Rates

Effective July 1, 2025 - June 30, 2026

## Federal Reimbursement

Breakfast		Lunch		Dinner		Snack	
Tier I	Tier II	Tier I	Tier II	Tier I	Tier II	Tier I	Tier II
\$1.70	\$0.61	\$3.22	\$1.94	\$3.22	\$1.94	\$0.96	\$0.26

## State Reimbursement

Day Care Home receives 70% of the below calculation

\$0.2160 state reimbursement for .75 of the breakfast and lunches served to participating children

## Claim Summary and Errors Report

식사 청구서를 ECCI에 제출하면, 청구 요약 및 오류 보고서가 생성됩니다. 이 보고서를 꼼꼼히 검토하는 것은 제공자의 책임입니다.

### 왜 중요한가요

청구 요약 및 오류 보고서를 검토하면 다음을 할 수 있습니다:

- 처리된 식사의 수를 확인
- 승인되지 않은 식사와 그 사유 확인
- 받을 수 있는 환급 금액 확인

### KidKare에서 보고서를 확인하는 방법

- KidKare에 로그인합니다.
- **Food Program > View Claims > Print Claim Summary Report**로 이동합니다.
- 보고서는 청구 제출 후 2~3 일 후에 확인 가능합니다.

### 최선의 방법 (Best Practice)

모든 원장님께서는 이 보고서를 신속히 검토하시고, 질문이나 불일치 사항이 있으면 즉시 저희에게 연락해 주시기를 권장합니다.

*“CONGRATULATIONS! WE FOUND NO ERRORS ON YOUR CLAIM”*





# Monitoring Visits

모니터링 방문

각 회계연도 동안, **\*\*아동 및 성인 보육 식사 프로그램(CACFP)\*\***에 참여하는 어린이집은 최소 세 번의 모니터링 방문을 받아야 합니다. 세 번의 방문 중 두 번은 사전 통보 없이 진행되며, 그중 한 번은 반드시 식사 제공 시 관찰과 함께 이루어져야 합니다.

우리의 **콜인(Call-in) 규정**에 따라, 만약 식사를 청구하지 않을 계획이 있다면 반드시 사전에 통보해 주셔야 합니다. 왜냐하면, 저희 방문에 차질이 없게 하기 위함입니다.

ECCI는 제공자들이 모니터링 방문을 준비할 수 있도록 **체크리스트**를 마련하였습니다.

Link to the list: <http://www.evergreencacfp.org/uploads/1726157957monitoring-checklist-in-korean.pdf>





## Virtual Visits (Off Site Visit)

### 화상 통화 방문 (Virtual Visits)

세 차례의 의무 모니터링 방문 중 한 번은 화상 통화(FaceTime, WhatsApp, 또는 Zoom)를 통해 진행될 수 있습니다

.△ 유의사항: 전화 통화만으로는 방문을 대체할 수 없으며, 반드시 화상 통화로 진행되어야 합니다.

화상 통화 방문 중에는 대면 방문과 동일한 지침이 적용됩니다. 방문이 완료되면, ECCI는 48시간 이내에 제공자에게 전자 서명을 위한 모니터링 보고서를 이메일로 발송합니다.

### 모니터링 담당자 연락처

원장님은 반드시 모니터링 담당자의 전화를 받아야 합니다. 만약 합리적인 기간(2일) 내에 모니터링 방문을 완료하지 못할 경우, ECCI는 마지막 연락일에 대한 급식비를 상환할 수 없습니다. 또한, 담당자가 사무실 전화가 아닌 휴대폰으로 전화를 걸 수 있으니 아래 번호를 방문 관련 용도로만 저장해 두시길 권장합니다.

- (213) 925-3378 — Yazmin Otero
- (909) 247-5652 — Nazarina Larida
- (323) 243-3264 — Erika Aguilar

기타 문의사항은 사무실 대표 전화 (213) 380-3850 으로 연락해 주시기 바랍니다.(※ 이 번호는 문자 메시지를 받을 수 없습니다.)



## 음료 용기 및 식품 라벨

- 모니터링 방문 시, ECCI 직원은 최근에 청구된 식사의 음료 및 식품 라벨을 검토하여 제공되는 식사가 **인정 가능(Creditable)** 하고 **환급 대상**에 해당하는지 확인해야 합니다.
- ECCI는 또한 **비급식 시간(Non-meal times)** 동안에도 모니터링 방문을 실시합니다.
- 모니터링 방문은 **오전 7시부터 오후 7시** 사이에 진행될 수 있습니다.



## 우유/주스 용기

당일 사용한 우유 및 주스 용기는 **오후 7시까지** 버리지 않도록 하십시오.

ECCI는 당일 사용한 우유의 **유통기한**을 확인할 것입니다.



## Saving Current Month's Food Packages

### 식품 포장 보관

**CACFP** 요건을 준수하기 위해, 제공자는 해당 월의 **식품 라벨 포장**을 반드시 보관해야 합니다. 이 라벨은 모니터 요원이 제공된 음식이 **인정 가능한지(creditable)** 확인하는 데 필요합니다.

원장님께서서는 다음이 표시된 포장을 보관해야 합니다:

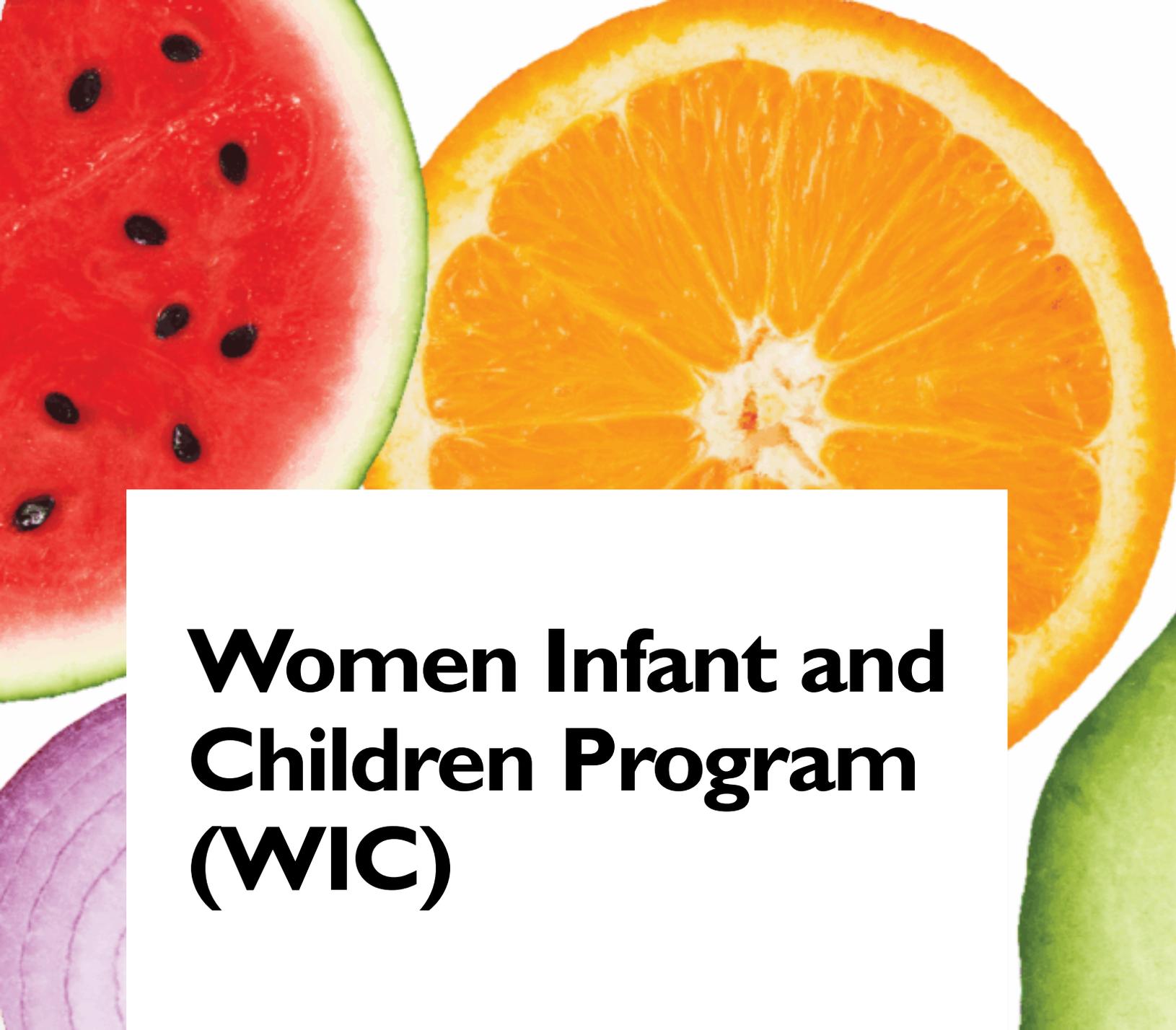
- 제품의 앞면 라벨
- 원재료(성분) 목록
- 영양 성분표

이는 모든 시판(상업적으로 준비된) 제품에 적용되며, 다음에 한정되지 않습니다:

- 모든 곡류/빵류 제품
- 요구르트
- 주스
- 두부(제공 시)
- 가공육 제품 (예: 햄, 핫도그, 치킨너겟, 콘도그 등)

⚠ **모니터링 방문 당일의 식품 라벨은 우선적으로 검토됩니다.**





# **Women Infant and Children Program (WIC)**



# Share this information with your parents!

- For more information on WIC visit **CACFP는 가정의 건강을 위해 WIC를 적극 권장합니다.**  
ECCI 사무실 대기실에는 **WIC 안내 책자와 전단지**가 비치되어 있습니다.  
언제든지 들러 어린이집/보육시설에 가져가셔도 됩니다.
- WIC에 대한 더 많은 정보를 원하시면, 아래를 참고하세요.

<https://myfamily.wic.ca.gov/>

or call (888) 942-2229

## Sign Up for WIC!



### You may qualify if you:

- Are pregnant, breastfeeding, just had a baby; or
- Had a recent pregnancy loss; or
- Have a child or care for a child under age 5; and
- Have low-to-medium income; or
- Receive Medi-Cal, CalWORKS (TANF), or CalFresh (SNAP) benefits; and
- Live in California

The Women, Infants, and Children (WIC) Nutrition Program provides healthy foods, nutrition tips, breastfeeding support, health care referrals and community information.



Visit [www.phfewic.org](http://www.phfewic.org) or call **888-942-2229** for more information.

### Local Agency Information

[www.phfewic.org](http://www.phfewic.org)  
Text "Apply" to 91997  
(888) 942-2229



Newly pregnant individuals, working families, including military and migrant families are encouraged to apply! WIC welcomes dads, grandparents, foster parents, and guardians who care for eligible children.





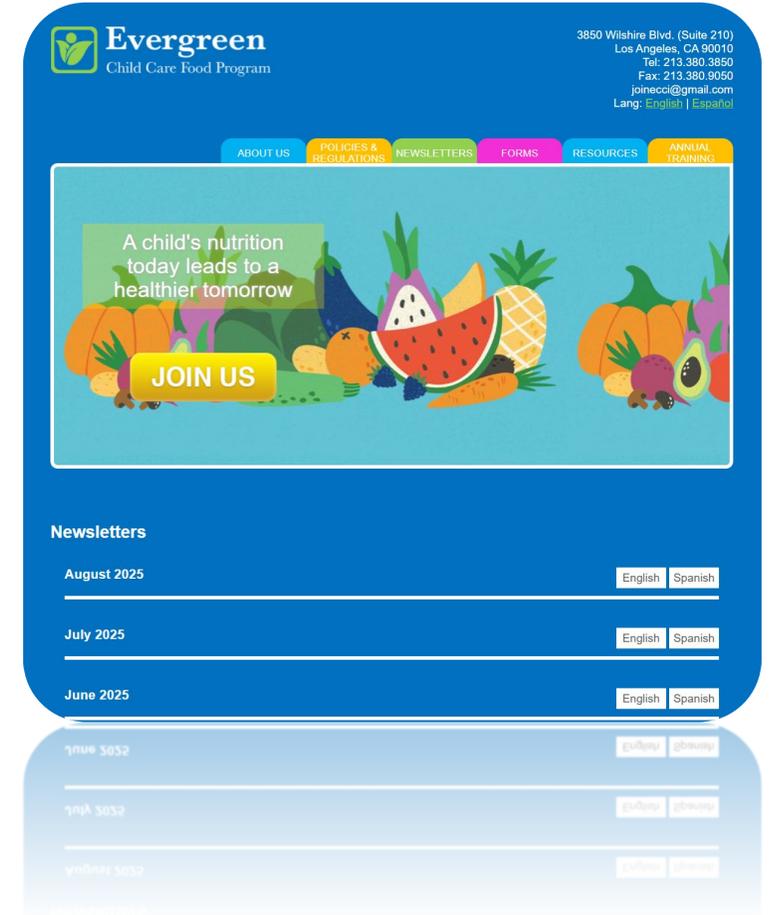
# Newsletters

뉴스레터(영어)는 매달 웹사이트에 기재되어니 잊지 마시고 꼭 읽어보시기를 권장드립니다. 혹시 한국어로 도움이 필요하시면 에버그린으로 연락 바랍니다.

뉴스레터에는 다음과 같은 중요한 업데이트와 유용한 정보가 포함되어 있습니다:

- Upcoming due dates
- Newly approved creditable foods
- Updates and changes to the CACFP
- Grant opportunities

You can access our newsletters here:  
[www.evergreencacfp.org/newsletters](http://www.evergreencacfp.org/newsletters)





**Thank you for your time !**

Now it is time to take the test and obtain your certificate of completion (see next page). Please complete by

**Friday, September 26, 2025**

아래 링크를 클릭하여 테스트를  
진행하고, 수료증을 발급받으세요.

<https://www.classmarker.com/online-test/start/?quiz=bqy68c4d2b1acf45>

